Nota: Las siguientes tres lecciones son alternativas para las lecciones de 5º grado 5.ICR.2.1, 5ICR.2.2, 5.ICR.2.3.

Estándar esencial	Objetivo clarificador
5.ICR.2 Analizar los cambios e influencias que se producen durante la pubertad y la adolescencia.	5.ICR.2.4 Ilustre cómo las influencias sociales pueden afectar las elecciones de comportamiento y la salud reproductiva de una persona.

Lección 1:

CONCEPTO: El conocimiento de los cambios emocionales asociados a la pubertad mejora la autoestima.

Materiales necesarios:
Hoja informativa "Estadísticas de crecimiento y desarrollo"
"¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías tú?" Hoja de actividades - Hoja de evaluación

CONTENIDO: Las transiciones en la pubertad darán lugar a una amplia gama de experiencias emocionales. Es común que los estudiantes tengan dificultades para procesar las emociones con respecto a:
1. Aceptarse a sí mismo
2. Cambios corporales
3. Cambiar las relaciones familiares
4. Mantener diferentes tipos de amistades
5. Masculinidad y feminidad 6. Etapas de maduración
7. Mantener buenos hábitos de salud

Actividad de enfoque:
Datos de apoyo – Distribuya a los estudiantes la hoja informativa "Estadísticas de crecimiento y desarrollo". Los estudiantes considerarán los posibles cambios emocionales sugeridos por los puntos de datos en la hoja de información "Estadísticas de crecimiento y desarrollo". Los estudiantes deben comprender el vínculo con estos informes y los cambios emocionales y de desarrollo que enfrentan durante los próximos años.

Aportes de los maestros:
Los seres humanos somos muy complejos, tenemos aspectos emocionales, sociales, mentales y morales que siguen creciendo y desarrollándose a lo largo de toda nuestra vida. Es posible que te sientas feliz en un momento y triste al siguiente. Es posible que tengas sentimientos de preocupación que parecen surgir de la nada. Es posible que te sientas seguro con tu familia y amigos un día, y luego inseguro al día siguiente. Esta es una parte normal del crecimiento. A medida que continúes creciendo, aprenderás formas apropiadas de manejar tus sentimientos cambiantes. Pregunte y discuta: