

# Qershor 2026

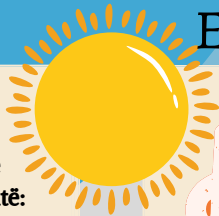
E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte



# Hello SUMMER

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kuti me bagel me djathë të hollë dhe/ose kos

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës së Mësuesve pa Shkollë



1

Naços me mish viçi të erëzuar me salcë, queso dhe salcë kosi

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2

Oriz kafe me pulë portokalli dhe tabaka me fruta dhe perime ylberi

3

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5

Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

8

Dreka e vonë për drekë me artikuj të ndryshëm (bukë e thekur franceze, petulla, vafla)

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

9

Hot dog në një rrotull me drithëra të plota me fasule të pjekura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

10

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12

Dita e Makaronave të Përziera (Makarona me Salcë Mishi, Makarona me Djathë)

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15

Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

16

Hamburger ose Cheeseburger në rrotull me drithëra të plota

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

17

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

19

Faleminderit që mbështetët Programin e Shërbimit Ushqimor të Rajonit 15 këtë vit. Kalofshi një verë të mbarë!

Opsionet e Vakteve të Verës të USDA-së

Ushqyerjes Verore të USDA-së janë të disponueshme për të gjithë fëmijët nën moshën 18 vjeç në vendet e mëposhtme (të zgjedhura):

Shkolla Publike Naugatuck, Shkollat Publike Watertown dhe Waterbury.

Që të keni akses në këto vakte, mund të telefononi në 2-1-1 për opsionet e vakteve ose të përdorni faqen e gjetjes së vakteve verore në faqen e Shërbimit Ushqimor të Rajonit 15.

# Qershor 2026

E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Bar me ushqime të gatshme Zgjedhja e Gjelit të Detit me Kokë Derri, Proshutë

Djathë: Amerikan

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specia bananeje, Specia Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Faleminderit që mbështetët Programin e Shërbimit

Ushqimor të Rajonit 15 këtë vit. Kalofshi një verë të mbarë!

Opsionet e Vakteve të Verës të USDA-së

# Hello SUMMER

Dita e Punës së Mësuesve pa Shkollë



1

Naços me mish vçi të erëzuar me salcë, queso dhe salcë kosi

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2

Oriz kafe me pulë dhe portokall, General Tso, tabaka me fruta dhe perime ylberi

3

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5

Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

8

Patate të skuqura të pjekura në furrë me biftek djathi në Filadelfia

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

9

Hamburger ose Cheeseburger në rrotull me drithëra të plota

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

10

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12

Dita e Makaronave të Përziera (Makarona me Salcë Mishi, Makarona me Djathë)

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15

Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

16

Oriz kafe me pulë dhe portokall, General Tso, tabaka me fruta dhe perime ylberi

17

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

19

Programet e Ushqyerjes Verore të USDA-së janë të disponueshme për të gjithë fëmijët nën moshën 18 vjeç në vendet e mëposhtme (të zgjedhura):

Shkollat Publike Naugatuck, Shkollat Publike Watertown dhe Shkollat Publike Waterbury.

Përveç kësaj, mund të telefononi në 2-1-1- për opsionet e vakteve ose të përdorni faqen e gjetjes së vakteve verore në faqen e Shërbimit Ushqimor të Rajonit 15.

# Menuja e Drekës PHS Qershor 2026

E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte



# Hello SUMMER

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

**Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme**

**Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi**

Ose

**Bar me ushqime të gatshme Zgjedhje midis gjelit të derrit me kokë, proshutës, pulës bualli dhe tonit**

**Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack**

**Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specja bananeje, Specja Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante**

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me dy fruta, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokollatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës së Mësuesve pa Shkollë



1

Naços me mish viçi të erëzuar me salcë, queso dhe salcë kosi

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2

Oriz kafe me pulë dhe portokall të gjeneralit Tso

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

3

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5

Shkopinj Bosco me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

8

Patate të skuqura të pjekura në furrë me biftek djathi në Filadelfia

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

9

Oriz kafe me pulë dhe portokall të gjeneralit Tso

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

10

Rrotull darke me patate të skuqura të pjekura në furrë me pulë të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12

Provimet përfundimtare

Sanduiç me ushqime të shijshme ose kuti me humus

15

Provimet përfundimtare

Sanduiç me ushqime të shijshme ose kuti me humus

16

Provimet përfundimtare

Sanduiç me ushqime të shijshme ose kuti me humus

17

Provimet përfundimtare

Sanduiç me ushqime të shijshme ose kuti me humus

18

Provimet përfundimtare

Sanduiç me ushqime të shijshme ose kuti me humus

19

**Faleminderit që mbështetët Programin e Shërbimit Ushqimor të Rajonit 15 këtë vit. Kalofshi një verë të mbarë!**

**Opsionet e Vakteve të Verës të USDA-së**

Opsionet e Ushqyerjes Verore të USDA-së janë të disponueshme për të gjithë fëmijët nën moshën 18 vjeç në vendet e mëposhtme (të zgjedhura):

Shkollat Publike Naugatuck, Shkollat Publike Watertown dhe Shkollat Publike Waterbury.

Për më shumë informata, mund të telefononi në 2-1-1- për opsionet e vakteve ose të përdorni faqen e gjetjes së vakteve verore në faqen e Shërbimit Ushqimor të Rajonit 15.

CLASS OF  
2026



Congrats!