

# Junho de 2026

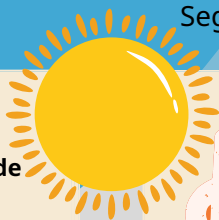
Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira



# Hello SUMMER

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Bagel Box com Queijo em Palitos e/ou Iogurte

Todas as opções de refeição são servidas com uma fruta, dois vegetais e um copo de leite.  
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

Dia sem aula para professores



1

Nachos de carne temperada com salsa, queijo e creme azedo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2

Frango com Laranja, Arroz Integral, Bandeja de Frutas e Legumes Coloridos

3

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

5

Sanduíche de queijo grelhado em pão integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8

Brunch para o almoço: Itens variados (rabanada, panquecas, waffles)

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9

Cachorro-quente em pão integral, feijão assado no forno

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

12

Dia da Massa Variada (Massa com Molho de Carne, Macarrão com Queijo)

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15

Quesadilla de queijo com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16

Hambúrguer ou cheeseburger em pão integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

17

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Agradecemos o seu apoio ao Programa de Alimentação Escolar da Região 15 este ano. Desejamos a todos um ótimo verão!

Opções de refeições de verão do USDA

Programas de Alimentação de Verão do USDA estão disponíveis para todas as crianças menores de 18 anos nos seguintes locais (selecionados):

Escolas Públicas de Naugatuck, Watertown e Waterbury.

Além disso, você pode ligar para o número 2-1-1 para obter opções de refeições ou usar o aplicativo de busca de refeições de verão na página do Serviço de Alimentação da Região 15.

# Junho de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Deli Bar

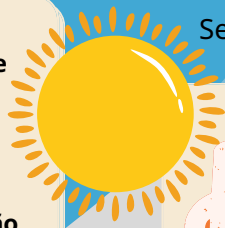
Opções: Peru ou Presunto da marca Boar's Head

Queijo: Americano

Ingredientes: Alface, tomate, pickles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante.

Todas as opções de refeição são servidas com uma fruta, dois vegetais e um copo de leite.  
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

Agradecemos o seu apoio ao Programa de Alimentação Escolar da Região 15 este ano. Desejamos a todos um ótimo verão!



# Hello SUMMER

Dia sem aula para professores



1

Nachos de carne temperada com salsa, queijo e creme azedo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2

Frango General Tso/Frango Laranja, Arroz Integral, Bandeja de Frutas e Legumes Coloridos

3

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

5

Sanduíche de queijo grelhado em pão integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8

Batatas fritas assadas no forno com bife com queijo estilo Filadélfia

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9

Hambúrguer ou cheeseburger em pão integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

12

Dia da Massa Variada (Massa com Molho de Carne, Macarrão com Queijo)

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15

Quesadilla de queijo com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16

Frango General Tso/Frango Laranja, Arroz Integral, Bandeja de Frutas e Legumes Coloridos

17

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

18

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

19

Opções de refeições de verão do USDA

Os Programas de Alimentação de Verão do USDA estão disponíveis para todas as crianças menores de 18 anos nos seguintes locais (selecionados):

Escolas Públicas de Naugatuck, Escolas Públicas de Watertown e Escolas Públicas de Waterbury.

Em caso de dúvida, você pode ligar para o número 2-1-1 para obter opções de refeições ou usar o site de busca de refeições de verão na página do Serviço de Alimentação da Região 15.

# Junho de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Parfait de iogurte com granola caseira

Ou

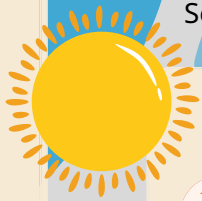
Deli Bar

Opções: Peru, Presunto, Frango Buffalo, Atum (da marca Boar's Head)

Queijos: Americano, Provolone, Pepper Jack

Ingredientes: Alface, tomate, pickles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante.

Todas as opções de refeição são servidas com duas frutas, dois legumes e um copo de leite. Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.



# Hello SUMMER

Dia sem aula para professores



1

Nachos de carne temperada com salsa, queijo e creme azedo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

3

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

5

Palitos Bosco com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8

Batatas fritas assadas no forno com bife com queijo estilo Filadélfia

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9

Arroz integral com frango General Tso/frango à laranja

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10

Frango Variado, Batatas Fritas Assadas no Forno, Pãozinho de Jantar

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11

Pizzas variadas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

12

Exames finais

Caixa de sanduíches ou hummus

15

Exames finais

Caixa de sanduíches ou hummus

16

Exames finais

Caixa de sanduíches ou hummus

17

Exames finais

Caixa de sanduíches ou hummus

18

Exames finais

Caixa de sanduíches ou hummus

19

Agradecemos o seu apoio ao Programa de Alimentação Escolar da Região 15 este ano. Desejamos a todos um ótimo verão!

Opções de refeições de verão do USDA

Programas de Alimentação de Verão do USDA estão disponíveis para todas as crianças menores de 18 anos nos seguintes locais (selecionados):

Escolas Públicas de Naugatuck, Escolas Públicas de Watertown e Escolas Públicas de Waterbury. Assim, você pode ligar para o número 2-1-1 para obter opções de refeições ou usar o termo "busca de refeições de verão" na página do Serviço de Alimentação da Região 15.

CLASS OF 2026

