

অঞ্চল ১৫ প্রাথমিক পিকে-৫ মধ্যাহ্নভোজের মেনু

জুন ২০২৬

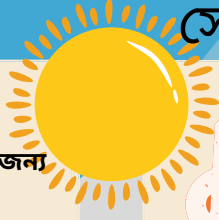
সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার



প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য
বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং
বিভিন্ন সবজি সহ লুমুস বক্স

স্ট্রিং চিজ এবং/অথবা দই সহ
বেগল বক্স

সব ধরনের খাবারের সাথে একটি
ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন
করা হয়।

১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত
চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের
মধ্যে থেকে বেছে নিন

Hello SUMMER

স্কুল শিক্ষক কর্মদিবস নেই



১

সালসা, কেসো এবং
সাওয়ার ক্রিম সহযোগে
মশলাদার বিফ নাচোস

রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে ২

অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন
রাইস রেইনবো ফ্রুট
অ্যান্ড ভেজি ট্রে

৩

বিভিন্ন ধরনের
চিকেন ওভেনে বেক
করা ফ্রাই ডিনার
রোল

৪

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে ৫

হোল গ্রেইন ব্রেডে
গ্রিলড চিজ

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে ৮

দুপুরের খাবারের
জন্য ব্রাঞ্চ: বিভিন্ন
আইটেম (ফ্রেশ
টোস্ট, প্যানকেক,
ওয়াফেল)

৯

হোল গ্রেইন রোলে
হট ডগ এবং ওভেনে
বেক করা বিনস

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে ১০

বিভিন্ন ধরনের
চিকেন ওভেনে বেক
করা ফ্রাই ডিনার
রোল

১১

বিভিন্ন ধরনের পিংজা

রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে ১২

বিবিধ পাস্তা দিবস
(মাংসের সস সহ
পাস্তা, ম্যাক অ্যান্ড
চিজ)

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১৫

সালসা ও সাওয়ার
ক্রিম সহ চিজ
কেসাডিয়া

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে ১৬

হোল গ্রেইন রোলে
হ্যামবার্গার বা
চিজবার্গার

রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে ১৭

বিভিন্ন ধরনের চিকেন
ওভেনে বেক করা ফ্রাই
ডিনার রোল

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

বিভিন্ন ধরনের পিংজা

রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে

এই বছর অঞ্চল ১৫ খাদ্য
পরিষেবা কর্মসূচিকে সমর্থন
করার জন্য আপনাকে
ধন্যবাদ। আপনার গ্রীষ্মকাল
আনন্দময় হোক!

এসডিএ গ্রীষ্মকালীন
খাবারের বিকল্প

গ্রীষ্মকালীন খাদ্য কর্মসূচি ১৮ বছরের কম বয়সী সকল শিশুদের জন্য নিম্নলিখিত (নির্বাচিত)

স্থানগুলিতে উপলব্ধ:

নগাটাক পাবলিক স্কুল, ওয়াটারটাউন ও ওয়াটারবারি পাবলিক স্কুল।

খাবারের বিকল্প জানতে আপনি ২-১-১ নম্বরে ফোন করতে পারেন অথবা অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা
পৃষ্ঠায় থাকা গ্রীষ্মকালীন খাবার খোঁজার সাইটটি ব্যবহার করতে পারেন।

এই প্রতিষ্ঠানটি সকলের জন্য সমান সুযোগ প্রদানকারী।

জুন ২০২৬

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ডেলি বার
বুনো শুয়োরের মাথার টার্কি, হ্যাম থেকে বেছে নিন

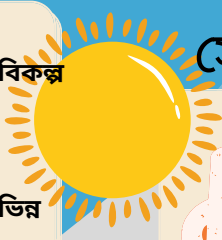
পনির: আমেরিকান

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস

সব ধরনের খাবারের সাথে একটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়।

১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন

এই বছর অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা কর্মসূচিকে সমর্থন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার গ্রীষ্মকাল আনন্দময় হোক!



সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার

Hello SUMMER

স্কুল শিক্ষক কর্মদিবস নেই



১

সালসা, কেসো এবং সাওয়ার ক্রিম সহযোগে মশলাদার বিফ নাচোস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ২

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস রেইনবো ফুট অ্যান্ড ভেজি ট্রে ৩

বিভিন্ন ধরনের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৪

বিভিন্ন ধরনের পিংজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৫

হোল গ্রেইন ব্রেডে গ্রিলড চিজ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৮

ফিলি চিজ স্টেক ওভেনে বেক করা ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৯

হোল গ্রেইন রোলে হ্যামবার্গার বা চিজবার্গার
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১০

বিভিন্ন ধরনের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১১

বিভিন্ন ধরনের পিংজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১২

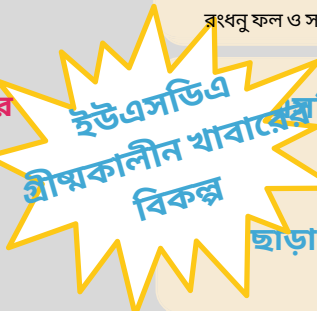
বিবিধ পাস্তা দিবস (মাংসের সস সহ পাস্তা, ম্যাক অ্যান্ড চিজ)
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১৩

সালসা ও সাওয়ার ক্রিম সহ চিজ কেসাডিয়া
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১৬

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস রেইনবো ফুট অ্যান্ড ভেজি ট্রে ১৭

বিভিন্ন ধরনের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১৮

বিভিন্ন ধরনের পিংজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১৯



ইউএসডিএ গ্রীষ্মকালীন খাদ্য কর্মসূচি ১৮ বছরের কম বয়সী সকল শিশুদের জন্য নিম্নলিখিত (নির্বাচিত) স্থানগুলিতে উপলব্ধ:

নগাটাক পাবলিক স্কুল, ওয়াটারটাউন পাবলিক স্কুল এবং ওয়াটারবারি পাবলিক স্কুল।

ছাড়াও, খাবারের বিকল্প জানতে আপনি ২-১-১ নম্বরে ফোন করতে পারেন অথবা অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা পৃষ্ঠায় থাকা গ্রীষ্মকালীন খাবার খোঁজার সাইটটি ব্যবহার করতে পারেন।

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

অথবা

ডেলি বার

বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো চিকেন, টুনা থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন, পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস

সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার

Hello SUMMER

স্কুল শিক্ষক কর্মদিবস নেই



১

সালসা, কেসো এবং সাওয়ার ক্রিম সহযোগে মশলাদার বিফ নাচোস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ২

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৩

বিভিন্ন ধরণের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৪

বিভিন্ন ধরণের পিংজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৫

বোস্কো স্টিকস w/ মারিনারা সস

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৮

ফিলি চিজ স্টেক ওভেনে বেক করা ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ৯

জেনারেল সো/অরেঞ্জ চিকেন ব্রাউন রাইস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১০

বিভিন্ন ধরণের চিকেন ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১১

বিভিন্ন ধরণের পিংজা
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে ১২

চূড়ান্ত পরীক্ষা

ডেলি স্যান্ডউইচ বা হুমুস বক্স ১৫

চূড়ান্ত পরীক্ষা

ডেলি স্যান্ডউইচ বা হুমুস বক্স ১৬

চূড়ান্ত পরীক্ষা

ডেলি স্যান্ডউইচ বা হুমুস বক্স ১৭

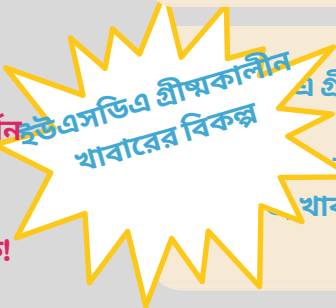
চূড়ান্ত পরীক্ষা

ডেলি স্যান্ডউইচ বা হুমুস বক্স ১৮

চূড়ান্ত পরীক্ষা

ডেলি স্যান্ডউইচ বা হুমুস বক্স ১৯

এই বছর অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা কর্মসূচিকে সমর্থন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার গ্রীষ্মকাল আনন্দময় হোক!



এ গ্রীষ্মকালীন খাদ্য কর্মসূচি ১৮ বছরের কম বয়সী সকল শিশুদের জন্য নিম্নলিখিত (নির্বাচিত) উপলব্ধ:

উপলব্ধ:

সাগাটাক পাবলিক স্কুল, ওয়াটারটাউন পাবলিক স্কুল এবং ওয়াটারবারি পাবলিক স্কুল।
খাবারের বিকল্প জানতে আপনি ২-১-১ নম্বরে ফোন করতে পারেন অথবা অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবার পৃষ্ঠার
থাকা গ্রীষ্মকালীন খাবার খোঁজার সাইটটি ব্যবহার করতে পারেন।

CLASS OF
২০২৬

