

2026年6月

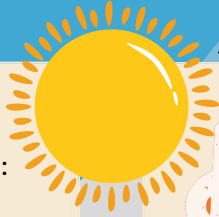
周一

周二

周三

周四

星期五



# Hello SUMMER

每日提供多种午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

百吉饼盒配奶酪棒和/或酸奶

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。  
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

无学校教师工作日



1

香辣牛肉玉米片配莎莎酱、奶酪酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

2

橙香鸡肉糙米饭彩虹水果蔬菜拼盘

3

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

4

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

5

全麦面包烤奶酪

彩虹水果蔬菜拼盘

8

早午餐拼盘 (法式吐司、煎饼、华夫饼)

彩虹水果蔬菜拼盘

9

全麦面包热狗配烤豆

彩虹水果蔬菜拼盘

10

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

11

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

12

什锦意面日 (肉酱意面、奶酪通心粉)

彩虹水果蔬菜拼盘

15

奶酪墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

16

全麦面包汉堡或芝士汉堡

彩虹水果蔬菜拼盘

17

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘

盘

感谢您今年对第15区食品服务计划的支持。祝您度过一个美好的夏天!

美国农业部夏季膳食选择

美国农业部夏季供餐计划面向以下（部分）地点的所有 18 岁以下儿童开放：  
诺格塔克公立学校、沃特敦和沃特伯里公立学校。

可以拨打 2-1-1- 查询餐饮选择，或使用第 15 区食品服务页面上的夏季餐饮查找网站。

# 第15区中学午餐菜单

## 2026年6月

周一

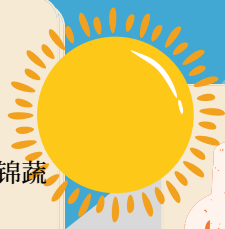
周二

周三

周四

星期五

每日提供多种午餐选择:



鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

熟食店

可选博尔斯海德火鸡、火腿

奶酪: 美式

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

# Hello SUMMER

无学校教师工作日



1

香辣牛肉玉米片配莎莎酱、奶酪酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

2

左宗棠鸡/橙香鸡糙米饭彩虹水果蔬菜拼盘

3

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

4

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘 5

全麦面包烤奶酪

彩虹水果蔬菜拼盘 8

费城芝士牛排配烤薯条

彩虹水果蔬菜拼盘 9

全麦面包汉堡或芝士汉堡

彩虹水果蔬菜拼盘 10

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘 11

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘 12

什锦意面日 (肉酱意面、奶酪通心粉)

彩虹水果蔬菜拼盘 15

奶酪墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘 16

左宗棠鸡/橙香鸡糙米饭彩虹水果蔬菜拼盘

17

什锦鸡肉烤薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

18

什锦披萨

彩虹水果蔬菜拼盘 19

感谢您今年对第15区食品服务计划的支持。祝您度过一个美好的夏天!

美国农业部夏季膳食选择

美国农业部夏季供餐计划面向以下(部分)地点的所有18岁以下儿童开放: 诺格塔克公立学校、沃特敦公立学校和沃特伯里公立学校。

您还可以拨打2-1-1查询餐饮选择, 或使用第15区食品服务页面上的夏季餐饮查找网站。

# PHS午餐菜单 2026年6月

周一

周二

周三

周四

星期五

## Hello SUMMER

每日提供多种午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

或者

熟食店

可选博尔斯海德火鸡、火腿、布法罗鸡肉、金枪鱼

奶酪: 美式奶酪、波萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱

无学校教师工作日



1

香辣牛肉玉米片  
配莎莎酱、奶酪  
酱和酸奶油

彩虹水果蔬菜拼盘

2

左宗棠鸡/橙香鸡糙  
米饭

彩虹水果蔬菜拼盘

3

什锦鸡肉烤  
薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

4

什锦披萨

彩虹水果蔬菜  
拼盘

5

博斯科棒  
玛丽娜拉酱

彩虹水果蔬菜拼盘

8

费城芝士牛排配  
烤薯条

彩虹水果蔬菜拼盘

9

左宗棠鸡/橙香鸡糙  
米饭

彩虹水果蔬菜拼盘

10

什锦鸡肉烤  
薯条晚餐卷

彩虹水果蔬菜拼盘

11

什锦披萨

彩虹水果蔬菜  
拼盘

12

期末考试

熟食三明治或  
鹰嘴豆泥盒

15

期末考试

熟食三明治或  
鹰嘴豆泥盒

16

期末考试

熟食三明治或  
鹰嘴豆泥盒

17

期末考试

熟食三明治或  
鹰嘴豆泥盒

18

期末考试

熟食三明治或  
鹰嘴豆泥盒

19

感谢您今年对第15区食品服务计划的支持。祝您度过一个美好的夏天!

美国农业部夏季膳食选择

美国农业部夏季供餐计划面向以下(部分)地点的所有18岁以下儿童开放:

诺格塔克公立学校、沃特敦公立学校和沃特伯里公立学校。

您可以拨打2-1-1查询餐饮选择,或使用第15区食品服务页面上的夏季餐饮查找网站。

CLASS OF  
2026

Congrats!