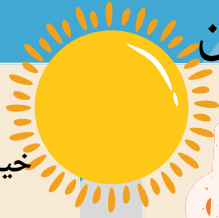


يونيو 2026

يوم الخميس الأربعاء يوم الثلاثاء الاثنين

جمعة



Hello SUMMER

خيارات غداء بديلة متوفرة يومياً:

علبة حمص مع خبز مسطح من الحبوب الكاملة وخضراوات متنوعة

علبة خبز بيغل مع جبنة سترينج تشيز أو زبادي

جميع خيارات الوجبات تقدم مع فاكهة واحدة، ونوعين من الخضار، وكوب من الحليب.

خيارات من الحليب الأبيض بنسبة 1%، وحليب الشوكولاتة الخالي من الدسم، وحليب الفراولة

يوم عطلة لمعلمي المدارس



1

ناتشوز لحم بقري متبل مع صلصة، جبنة كيسو، وكريمة حامضة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

2

بطاطس مقلية مخبوزة دجاج بالبرتقال مع أرز بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

3

صينية فواكه وخضراوات بالوان قوس قزح

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

5

شطيرة الجبن المشوي على خبز الحبوب الكاملة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

8

وجبة فطور وغداء متنوعة (خبز فرنسي محمص، فطائر، وافل)

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

10

هوت دوغ في خبز من الحبوب الكاملة، فاصوليا مطبوخة بالفرن

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

11

بطاطس مقلية مخبوزة بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بالوان قوس قزح

12

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

12

يوم المعكرونة المتنوعة (معكرونة بصلصة اللحم، معكرونة بالجبن)

صينية فواكه وخضراوات بالوان قوس قزح

15

كاساديا بالجبن مع صلصة السالسا والقشدة الحامضة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

6

هامبرغر أو تشيزبرغر على خبز أسمر كامل الحبوب

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

7

بطاطس مقلية مخبوزة بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بالوان قوس قزح

11

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

12

تتوفر برامج التغذية الصيفية التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية لجميع الأطفال دون سن 18 في المواقع التالية (المختارة):

مدارس نوغاتوك العامة، ووترتاون ووتربري العامة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاتصال بالرقم 1-800-368-5878 للحصول على خيارات الوجبات أو استن البحث عن وجبات الصيف على صفحة خدمة الطعام في المنطقة 15.

نشكركم على دعمكم
برنامج خدمات الطعام في
المنطقة 15 هذا العام.
نتمنى لكم صيفاً رائعاً!

خيارات وجبات الصيف
من وزارة الزراعة
الأمريكية

قائمة طعام غداء المدارس المتوسطة في المنطقة 15

يونيو 2026

جمعة

يوم الخميس الأربعاء

يوم الثلاثاء الاثنين

خيارات غداء بديلة متوفرة يومياً:



Hello SUMMER

علبة حمص مع خبز مسطح من الحبوب الكاملة وخضراوات متنوعة

ديلي بار
خيارات من ديك رومي ولحم خنزير
من بوارز هيد

الجبن: أمريكي

الإضافات: خس، طماطم، مخلل،
فلفل الموز، فلفل هالابينو، زيتون،
مايونيز، خردل، صلصة حارة

يوم عطلة لمعلمي المدارس



1

ناتشوز لحم بقري متبل
مع صلصة، جبنه كيسو،
وكريمة حامضة

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

بطاطس مقلية مخبوزة دجاج جنرال تسو/دجاج
بالبرتقال مع أرز بني
وطبق فواكه وخضراوات
متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان
قوس قزح

3

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

4

شطيرة الجبن المشوي
على خبز الحبوب الكاملة

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

8

بطاطس مقلية مخبوزة
في الفرن مع شريحة
لحم فيلي بالجبن

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

هامبرغر أو
تشيزبرغر على
خبز أسمر كامل
الحبوب

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

10

بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن مع تشكيلة من
الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بألوان
قوس قزح

11

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

12

يوم المعكرونة المتنوعة
(معكرونة بصلصة
اللحم، معكرونة
بالجبن)

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

15

كاساديا بالجبن مع
صلصة السالسا
والقشدة الحامضة

صينية فواكه وخضراوات
بألوان قوس قزح

16

دجاج جنرال تسو/دجاج
بالبرتقال مع أرز بني
وطبق فواكه وخضراوات
متنوعة

17

بطاطس مقلية مخبوزة
بالفرن مع تشكيلة من
الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بألوان
قوس قزح

18

بيتزا متنوعة

صينية فواكه
وخضراوات بألوان
قوس قزح

19

نشكركم على دعمكم
لبرنامج خدمات
الطعام في المنطقة
15 هذا العام.
نتمنى لكم صيفاً
رائعاً!

خيارات وجبات
الصيف من وزارة
الزراعة الأمريكية

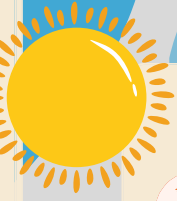
تتوفر برامج التغذية الصيفية التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية لجميع الأطفال دون سن 18 عامًا في المواقع التالية (المختارة):

مدرسة نوغاتوك العامة، ومدارس ووترتون العامة، ومدارس ووتربري العامة.
بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاتصال بالرقم 1-2-1-1 للحصول على خيارات الوجبات أو استخدام موقع البحث عن وجبات الصيف على صفحة خدمة الطعام في المنطقة 15.

قائمة غداء PHS يونيو 2026

جمعة يوم الخميس الأربعاء يوم الثلاثاء الاثنين

Hello SUMMER



خيارات غداء بديلة متوفرة يومياً:

علبة حمص مع خبز مسطح من الحبوب الكاملة وخضراوات متنوعة

بارفيه الزبادي مع الجرانولا محلية الصنع

أو

ديلي بار

خيارات من ديك رومي، لحم خنزير، دجاج بافلو، تونة من بوارز هيد

الجبن: أمريكي، بروفولون، بيبر جاك

الإضافات: خس، طماطم، مخلل، فلفل الموز، فلفل هالابينو، زيتون، مايونيز، خردل، صلصة حارة

يوم عطلة لمعلمي المدارس



1

ناتشوز لحم بقري متبل مع صلصة، جبنة كيسو، وكريمة حامضة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

بطاطس مقلية مخبوزة أرز بني مع دجاج جنرال بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

3

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

أعواد بوسكو مع صلصة مارينارا

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

8

بطاطس مقلية مخبوزة في الفرن مع شريحة لحم فيلي بالجبن

صينية فواكه وخضراوات وألوان قوس قزح

بطاطس مقلية مخبوزة أرز بني مع دجاج جنرال بالفرن مع تشكيلة من الدجاج، لفائف عشاء

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

10

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

بيتزا متنوعة

صينية فواكه وخضراوات بألوان قوس قزح

الامتحانات النهائية

ساندوتش ديلي أو علبة حمص

15

الامتحانات النهائية

ساندوتش ديلي أو علبة حمص

16

الامتحانات النهائية

ساندوتش ديلي أو علبة حمص

17

الامتحانات النهائية

ساندوتش ديلي أو علبة حمص

18

الامتحانات النهائية

ساندوتش ديلي أو علبة حمص

19

نشكركم على دعمكم
لبرنامج خدمات الطعام في
المنطقة 15 هذا العام.
نتمنى لكم صيفاً رائعاً!

خيارات وجبات الصيف
من وزارة الزراعة الأمريكية

الأمم المتحدة
التي تديرها وزارة الزراعة الأمريكية
تقدم قائمة الغداء لطلاب المدارس ووجباتهم
التي تديرها وزارة الزراعة الأمريكية
تقدم قائمة الغداء لطلاب المدارس ووجباتهم

مدرسة نوغاتوك العامة، ومدارس ووترتاون العامة، ومدارس ووتربري العامة.
يمكنك الاتصال بالرقم 1-2-1-1 للحصول على خيارات الوجبات أو استخدام موقع
عن وجبات الصيف على صفحة خدمة الطعام في المنطقة 15.

هذه المؤسسة توفر فرصاً متساوية

CLASS OF
2026

Congrats!