

Cosecha del mes

Fresas de Nueva York

17 de junio



Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

¡Que disfruten de sus comidas!

MENU

ALMUERZO DE 6 A 8



JUNE

Pizza Crunchers Ensalada de tomate y pepino Palitos de apio Barra de brownie de cacao	1	Taco andante Arroz y fiesta mexicana Frijoles Verduras frescas Frutas, leche al 1%.	2	Palitos de tostada francesa Bocado de huevo con queso o Salchichas de pavo Papas fritas con forma de emoji y verduras frescas Vaso de jugo y jarabe de manzana de Nueva York	3	Rotini con carne Salsa Pan de ajo Tomates cherry Fruta, leche al 1%.	4	Queso individual Pizza Verduras mixtas al vapor Verduras frescas con hummus Vaso de puré de manzana y fresa	5
Bocaditos de pollo frito con palomitas de maíz Palitos de mozzarella Salsa marinara Papas fritas onduladas Vaso de verduras frescas	8	Perrito caliente en un panecillo Papas fritas al horno Frijoles horneados Ensalada de col crujiente Rodaja de sandía	9	Pollo Jerk jamaicano Empanadas de carne jamaicanas Plátanos Arroz y frijoles Zanahorias al curry	10	Nuggets de pollo Puré de papas ranchero Guisantes y zanahorias al vapor Peras asadas con canela Galleta con chispas de chocolate	11	Pizza de queso Verduras mixtas al vapor Verduras frescas con hummus Frambuesa azul Vaso de puré de manzana	12
Pollo de flor de cerezo Arroz frito Brócoli al vapor Tomates cherry frescos Galleta de la fortuna	15	Tacos blandos (pavo, queso, lechuga) Salsa y crema agria Palitos de pimiento arcoíris Frutas, leche al 1%. Dulce de arroz inflado	16	Crujiente Sándwich de pollo Papas fritas de boniato Brócoli al vapor fresas frescas	17	Pizza de queso Verduras mixtas al vapor Verduras frescas con hummus Vaso de puré de manzana con canela	18	No hay escuela 	19
Mini salchichas rebozadas Papas fritas al horno Queso en hebras de Nueva York Zanahorias glaseadas con miel Verduras frescas variadas Vaso de jugo helado de cereza	22	Elección del chef Patata y queso cheddar Pierogis Bocaditos de kielbasa Brócoli al vapor Zanahorias baby	23	K-5 Salida anticipada Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida	24	Salida anticipada para los grados K-8 Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida	25	Salida anticipada para los grados K-8 Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida	26

¡QUE TENGAS UN EXCELENTE VERANO!

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche descremada, ya sea natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM