

Cosecha del mes

Fresas de Nueva York

17 de junio



Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las comidas adicionales tendrán un costo.

¡Que disfruten de sus comidas!

MENU



JUNE

Almuerzo de UPK

<p>1</p> <p>Pizza Crunchers Ensalada de tomate y pepino</p> <p>Palitos de apio Leche al 1%, frutas Barra de brownie de cacao</p>	<p>2</p> <p>Taco andante Arroz y fiesta mexicana Frijoles Verduras frescas Frutas, leche al 1%.</p>	<p>3</p> <p>Palitos de tostada francesa</p> <p>Salchichas de pavo Papas fritas con forma de emoji y verduras frescas Leche al 1% Vaso de jugo y jarabe de manzana de Nueva York</p>	<p>4</p> <p>Rotini con carne Salsa Pan de ajo Tomates cherry Fruta, leche al 1%.</p>	<p>5</p> <p>Queso individual Pizza Verduras frescas Vaso de puré de manzana y fresa Leche al 1%</p>
<p>8</p> <p>Bocaditos de pollo frito con palomitas de maíz Palitos de mozzarella</p> <p>Salsa marinara Papas fritas onduladas Vaso de verduras frescas, fruta, 1% Leche</p>	<p>9</p> <p>Perrito caliente en un panecillo Papas fritas al horno Verduras frescas Rodaja de sandía Leche al 1%</p>	<p>10</p> <p>Macarrones con queso Nudo de ajo Tomates cherry con Salsa ranchera Fruta, leche al 1%.</p>	<p>11</p> <p>Nuggets de pollo Puré de papas ranchero Zanahorias, Fruta Leche al 1% Galleta con chispas de chocolate</p>	<p>12</p> <p>Pizza de queso Verduras frescas Vaso de puré de manzana Leche al 1%</p>
<p>15</p> <p>Flor de cerezo Pollo Arroz frito, fruta Tomates cherry frescos Galleta de la fortuna, 1% de leche</p>	<p>16</p> <p>Tacos blandos (pavo, queso, lechuga) Salsa y crema agria Palitos de pimiento arcoíris Frutas, leche al 1%. Dulce de arroz inflado</p>	<p>17</p> <p>Crujiente Sándwich de pollo Papas fritas de boniato Leche al 1% fresas frescas</p>	<p>18</p> <p>Pizza de queso Verduras frescas Leche al 1% Vaso de puré de manzana con canela</p>	<p>19</p> <p>No hay escuela</p> 
<p>22</p> <p>Mini salchichas rebozadas Papas fritas al horno, leche al 1%. Queso en hebras de Nueva York Verduras frescas variadas Vaso de jugo helado de cereza</p>	<p>23</p> <p>Elección del chef Patata y queso cheddar Pierogis Bocaditos de kielbasa Brócoli al vapor Zanahorias baby</p>	<p>24</p> <p>K-5 Salida anticipada Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida</p>	<p>25</p> <p>Salida anticipada para los grados K-8 Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida</p>	<p>26</p> <p>Salida anticipada para los grados K-8 Elección del chef Vaso de yogur y granola Comida</p>

¡QUE TENGAS UN EXCELENTE VERANO!

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche descremada, ya sea natural o con sabor.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM