



ALMUERZO

MAYO 2026 ELEMENTAL

MENU SUJETO A CAMBIOS
BASADO EN DISPONIBILIDAD
SG-SIN GLUTEN
SL-SIN LACTEOS

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

PIZZA DE QUESO
ENSALADA DE VEGETALES
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA DE PASTA ITALIANA
FRUTA FRESCA

8

PIZZA DEL DIA
ENSALADA ITALIANA VERDE
CON GARBANZOS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA CAESAR DE POLLO
FRUTA FRESCA

15

TESOROS DE PESCADO
PAPAS DE BATATA
VEGETALES MIXTAS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA CAESAR CON POLLO
FRUTA FRESCA

22

PIZZA DE QUESO
PEPINOS
ENSALADA CEASAR DEL POLLO
SANDWICH DE PAVO
FRUTA FRESCA

29



4

HAMBURGUESA DE PICNIC
PAPAS AL HORNO
JUDIAS VERDES
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA CAPRESE
FRUTA FRESCA

11

HOT DOG DE RES
FRIJOLES HORNEADOS
BROCOLI
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALDA COBB DE POLLO
FRUTA FRESCA

18

BUFFET ASIATICO
VERDURAS MIXTAS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
SUPER ENSALADA VEGETAL
FRUTA FRESCA

25



5

NACHOS DE POLLO
FRIJOLES PINOTS
ZANAHORIAS
PICO DE GALLO
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
FRUTA FRESCA

12

POLLO A LA BARBACOA
VEGETALES
PAPAS AL HORNO
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA DE CASHEW
FRUTA FRESCA

19

SANDWICH HAWAIANA DE PAVO
VEGETALES EN TIRAS
SANDWICH DE CACAHUETE Y MERMELADA
ENSALADA CHINA DE POLLO
FRUTA FRESCA

26

ELECCIÓN DEL CHEF
VEGETALES DEL JARDIN
ENSALADA DE POLLO THAI
SANDWICH DE PAVO EN PAN DE WHEATBERRY
FRUTA FRESCA

6

MACARRONES CON QUESO
VERDURAS MIXTAS
PAN DE MAIZ
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
FRUTA FRESCA

13

PIZZA DE QUESO
ENSALADA ITALIANA VERDE
ZANAHORIAS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA DE POLLO Y FRESA
FRUTA FRESCA

20

NUGGETS DE POLLO
BATATAS AL HORNO
SANDWICH DE QUESO VEGETERIANO
ENSALADA DE BAYAS
FRUTA FRESCA

27

PIZZA DEL DIA
ENSALADA VERDE
FRUTA FRESCA

7

SANDWICH DE FILETE DE POLLO
PAPAS DE BATATAS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA SOUTHWEST DE POLLO
FRUTA FRESCA

14

TACO CRUJIENTE DE PAVO
SALSA FRESCA/LECHUGA
PEPINOS
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
ENSALADA SOUTHWEST DE POLLO
FRUTA FRESCA

21

PASTA BOLOGNESE
PAN ITALIANO
ENSALADA MIXTA
ENSALADA DE CHEF
SANDWICH SUBMARINO DE PAVO
FRUTA FRESCA

28

SÁNDWICH DE CACAHUETE Y MERMELADA EN PAN WHEATBERRY
OPCION VEGETAL(SUNBUTTER)
ZANAHORIAS
APIO
FRUTA FRESCA

TODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON LECHE DE 1%, LECHE DESCREMADA O LECHE DESCREMADA SABORIZADA
1% DE GRANOS INTEGRALES, FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES