

Información sobre el Atletismo de Verano 2026

Todos los estudiantes-atletas deben pasar por el proceso de autorización para participar en los entrenamientos de verano en el instituto Juanita

La inscripción para los deportes de verano se abre en FinalForms el 6 de mayo de 2026

<https://lakewashington-wa.finalforms.com/>

El registro comienza desde la cuenta principal.

Cuando inicies sesión en FinalForms, selecciona "Haz clic para cambiar a la inscripción 2026-27" en el cuadro azul para encontrar las Opciones de Verano

NOTA IMPORTANTE: SE PERMITE QUE LOS ALUMNOS DE 9º CURSO PARTICIPEN EN LA PROGRAMA DEPORTIVO DE VERANO DE INSTITUTO A PARTIR DEL 15 DE JUNIO

Plazos de registro y pago

8 de junio para fútbol americano, baloncesto masculino, baloncesto femenino y voleibol

15 de junio para todos los demás deportes de verano

Entrenamientos de verano

- Se cobrará una cuota de participación para los entrenamientos de verano
- Cada deporte de verano tiene su propia cuota **de participación NO REEMBOLSABLE** de 70 \$.
- Puedes inscribirte en más de un deporte de verano.
- Es tu responsabilidad determinar si puedes coordinar los calendarios de varios deportes.
- Asistencia financiera disponible – para más información [Cómo eximir de tasas extraescolares - Distrito Escolar de Lake Washington](#)

Los calendarios deportivos individuales los determina cada entrenador; por favor, contacta directamente con ellos para más información (véase la información de contacto más abajo).

Deportes que se ofrecen:

- Fuerza y acondicionamiento para todos los deportes – Entrenador Lele Te'o - LTeo@lwsd.org
- Entrenador de fuerza y acondicionamiento para todos los deportes Cam Williams – CWilliams@lwsd.org
- Baloncesto masculino – Entrenador Kevin Williams – KRWilliams@lwsd.org
- Baloncesto femenino – Entrenadora Katya Yancheva – KYancheva@lwsd.org
- Campo a través - Entrenador Neil Kells – Nkells@lwsd.org
- Campo a través – Entrenadora Elise Krueger – Ekruieger@lwsd.org
- Fútbol americano - Entrenador Jared Carter - JaCarter@lwsd.org
- Golf (Mixto) – Entrenador Mike Fleming – MFleming@lwsd.org
- Fútbol (femenino) – Entrenador Noah Bochner – NBochner@lwsd.org
- Voleibol – Entrenador Chad Kulper – Ckulper@lwsd.org

El Atletismo de Verano abarca 20 horas de programación a un coste de 70 dólares por cada deporte elegido. Los atletas pueden inscribirse en más de un deporte de verano.

Proceso de elegibilidad

- Pagos
Los pagos con tarjeta de crédito y débito pueden realizarse en línea a través del Sistema de Pagos Online de [LWSD](https://payments.lwsd.org/) <https://payments.lwsd.org/> o en la ventanilla de los contables de JHS durante el horario de oficina.
- Aunque no hay requisitos de calificación para los deportes de verano, ten en cuenta que la comprobación inicial de notas para los deportes de otoño se basará en tus notas del semestre de primavera de 2026.
- La inscripción online se realiza a través de FinalForms <https://lakewashington-wa.finalforms.com/>
 - Ten tu seguro y cualquier otra información sanitaria cerca antes de comenzar el proceso de registro.
 - El registro comienza desde la Cuenta de Padres; aquí verás las opciones para los Deportes de Verano.
 - Un recordatorio de que los estudiantes también deben firmar electrónicamente a través de su correo electrónico de estudiante de LWSD.
- Se requiere un reconocimiento médico vigente en la oficina de Atletismo de JHS. **Los exámenes médicos deben ser válidos hasta el 31/7/26 para ser aprobados para los Programas de Verano, los nuevos reconocimientos no se actualizan en FinalForms durante las vacaciones de verano.** Los exámenes médicos son válidos durante 2 años desde la fecha del examen. Si no tienes un reconocimiento médico, puedes imprimir un formulario físico desde la página de elegibilidad de Atletismo de JHS para llevar a tu médico o recoger uno en la oficina de atletismo. El examen médico debe estar registrado en la oficina de Atletismo. También puede ser necesario realizar pruebas ImPACT (conmoción cerebral inicial): nuestro preparador físico estará en contacto con esas personas tras el registro.

Para tus fines de planificación

Aquí tienes la lista de **deportes de otoño 2026-2027**, incluyendo fechas de inicio y plazos de inscripción.

****El otoño es una cuota de inscripción y participación separada de los deportes de verano****

Deporte	Fecha de inicio	Fecha límite de inscripción para el primer día	Se aceptará la fecha límite de cualquier registro
Campo a través	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Fútbol americano	Miércoles, 19/8	Martes, 18/8	Domingo, 23/8/2026
Golf (masculino) (Pruebas 24/8-26/8)	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Softbol de lanzamiento lento	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Fútbol (femenino) (Pruebas 24/8-26/8)	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Natación y Clavados (Femenino)	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Tenis (masculino)	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026
Voleibol (Pruebas 24/8-26/8)	Lunes, 24/8	Domingo, 23/8	Domingo, 23/8/2026

- La inscripción en otoño se abrirá el 1 de agosto de 2026.
- **Ten en cuenta que las pruebas y entrenamientos deportivos de otoño comienzan antes del inicio del curso escolar.**
- Los estudiantes solo pueden inscribirse en un deporte; si te inscribes en un deporte de corte y no lo consigues, podrás pasar a un deporte sin corte ni límite.
- **Cuota de participación 275 \$, Cuota ASB 70 \$**
- **Se aplicarán tasas de participación por cada deporte en el que participe un atleta.**
- Hay asistencia financiera disponible – Por favor, utilice este enlace para más información [Cómo eximir tasas extraescolares - Distrito Escolar de Lake Washington](#)