

Informações sobre Atletismo de Verão 2026

Todos os estudantes-atletas devem passar pelo processo de autorização para participar dos Treinos de Verão na Juanita High School

As inscrições para o Atletismo de Verão abrem em FinalForms em 6 de maio de 2026

<https://lakewashington-wa.finalforms.com/>

O registro começa pela conta dos pais.

Ao fazer login no FinalForms, selecione "[Clique para mudar para o Registro 2026-27](#)" na caixa azul para encontrar as Opções de Verão

NOTA IMPORTANTE – OS ALUNOS QUE VÃO ENTRAR NO 9º ANO PODEM PARTICIPAR DO PROGRAMA ATLÉTICO DE VERÃO DO ENSINO MÉDIO A PARTIR DE 15 DE JUNHO

Prazos de Registro e Pagamento

8 de junho para Futebol Americano, Basquete Masculino, Basquete Feminino e Vôlei

15 de junho para todos os outros esportes de verão

Treinos de Verão

- Uma taxa de participação será cobrada para os Treinos de Verão
- Cada esporte de verão tem sua própria taxa **de participação NÃO REEMBOLSÁVEL** de \$70.
- Você pode se inscrever em mais de um esporte de verão.
- É sua responsabilidade determinar se consegue coordenar os calendários de vários esportes.
- Assistência financeira está disponível – para mais informações [Como Dispensar Taxas Extracurriculares - Distrito Escolar de Lake Washington](#)

Os calendários esportivos individuais são determinados por cada treinador; por favor, entre em contato diretamente com os treinadores para mais informações (veja as informações abaixo).

Esportes oferecidos:

- Força e Condicionamento Esportivo – Treinador Lele Te'o - LTeo@lwsd.org
- Treinador de Força e Condicionamento Esportivo Cam Williams – CWilliams@lwsd.org
- Basquete Masculino – Técnico Kevin Williams – KRWilliams@lwsd.org
- Basquete Feminino – Treinadora Katya Yancheva – KYancheva@lwsd.org
- Cross Country - Técnico Neil Kells – Nkells@lwsd.org
- Cross Country – Treinadora Elise Krueger – Ekruieger@lwsd.org
- Futebol Americano - Técnico Jared Carter - JaCarter@lwsd.org
- Golfe (Misto) – Técnico Mike Fleming – MFleming@lwsd.org
- Futebol (Feminino) – Técnico Noah Bochner – NBochner@lwsd.org
- Vôlei – Técnico Chad Kulper – Ckulper@lwsd.org

O Atletismo de Verão abrange 20 horas de programação ao custo de \$70 para cada esporte escolhido. Atletas podem se inscrever em mais de um esporte de verão.

Processo de elegibilidade

- Pagamentos
Pagamentos com cartão de crédito e débito podem ser feitos online através do Sistema de Pagamentos Online da [LWSD https://payments.lwsd.org/](https://payments.lwsd.org/) ou na janela dos contadores da JHS durante o horário de atendimento.
- Embora não haja requisitos de nota para esportes de verão, lembre-se de que a verificação inicial de notas para Esportes de Outono será baseada nas suas notas do semestre da primavera de 2026.
- O registro online é feito através do FinalForms <https://lakewashington-wa.finalforms.com/>
 - Tenha seu seguro e qualquer outra informação de saúde por perto antes de iniciar o processo de registro.
 - O cadastro começa pela Conta dos Pais – é aí que você verá as opções de Esportes de Verão.
 - Um lembrete de que os estudantes também devem assinar eletronicamente pelo e-mail do LWSD.
- É necessário um exame físico atual no escritório de Atletismo da JHS. **Os exames físicos devem ser válidos até 31/07/26 para serem aprovados nos Programas de Verão, novos exames não são atualizados nos Formulários Finais durante as férias de verão.** Os exames físicos valem por 2 anos a partir da data do exame. Se você não tiver um exame físico, pode imprimir um formulário físico na Página de Elegibilidade de Atletismo da JHS para levar ao seu médico ou buscar um no escritório de atletismo. O exame físico deve estar registrado no escritório de Atletismo. O teste ImPACT (concussão base) também pode ser necessário – nosso Treinador Atlético entrará em contato com essas pessoas após o registro.

Para fins de planejamento

Aqui está a lista dos **Esportes de Outono 2026-2027**, incluindo datas de início e prazos de inscrição.

****O outono é uma taxa de inscrição e participação separada do Atletismo de Verão****

Esporte	Data de início	Prazo de inscrição para o 1º dia	Data limite de qualquer registro será aceito
Cross Country	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Futebol americano	Quarta-feira, 19/08	Terça-feira, 18/08	Domingo, 23/08/2026
Golfe (Masculino) (Testes de 24/08-26/08)	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Softball de arremesso lento	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Futebol (feminino) (Seletivas 24/08 - 26/08)	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Natação e Mergulho (Feminino)	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Tênis (Masculino)	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026
Vôlei (Seletivas de 24/08-26/08)	Segunda-feira, 24/08	Domingo, 23/08	Domingo, 23/08/2026

- As inscrições no outono serão abertas em 1º de agosto de 2026.
- **Observe que as seletivas e treinos esportivos no outono começam antes do início do ano letivo.**
- Os estudantes só podem se inscrever em 1 esporte – se você se inscrever em um esporte de corte e não conseguir entrar, poderá migrar para um esporte sem corte/sem cap.
- **Taxa de participação \$275, taxa ASB \$70**
- **Taxas de participação serão aplicadas para cada esporte em que o atleta participe.**
- **Assistência financeira está disponível – Por favor, use este link para mais informações [Como Dispensar Taxas Extracurriculares - Distrito Escolar de Lake Washington](#)**