

# Reflexiones Rebeldes



Durante esta semana, se nos anima a todos a expresar nuestro agradecimiento a nuestros profesores y al personal administrativo. Sin su compromiso diario con los alumnos y las familias a las que atendemos, no podríamos llevar adelante nuestra escuela. Sus incansables esfuerzos son los que contribuyen a que A.B. Miller sea la escuela de prestigio que es. Así que, por nuestro personal: os tenemos en gran estima.

Esta semana también da comienzo el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental, y vamos a crear conciencia al respecto empezando con la Semana de la Felicidad. Nuestros líderes de grupo, bajo la dirección de la Sra. Rajani Richier, organizarán una semana de actividades, entre las que se incluyen:

Lunes – **Que la paz te acompañe**, trayendo tu peluche favorito al colegio

Martes – **Martes de equipo**, en el que se anima a los alumnos a ir a juego con sus amigos o su grupo de apoyo

Miércoles – **Mentes sanas, vida brillante**, en el que se pide a nuestros alumnos que vistan con colores vivos

Jueves – **Aprovecha el día**, vistiendo ropa de playa o trayendo artículos de playa al colegio

Viernes – **Grandes sueños**, vistiendo pijamas adecuados para el colegio

Ahora que entramos en la recta final del semestre, la puntualidad es más importante que nunca. Con solo **11 días lectivos por delante para los alumnos de último curso y 18 para los de cursos inferiores**, cada minuto de cada clase cuenta de verdad. Llegar a la escuela a tiempo garantiza que los estudiantes no se pierdan clases importantes, repasos finales, evaluaciones y orientación que influyen directamente en las calificaciones, la obtención de créditos y la preparación para los siguientes pasos. Los minutos se acumulan rápidamente: llegar solo 10 minutos tarde al día puede suponer perder horas de aprendizaje en los días que quedan.

Llegar a tiempo no es solo una cuestión de asistencia; es una muestra de responsabilidad, de respeto por el aprendizaje y de preparación para la vida después del instituto. Agradecemos la colaboración de las familias a la hora de reforzar la importancia de llegar a tiempo al colegio, para que todos los alumnos puedan aprovechar al máximo estos últimos días y terminar el curso con éxito.

Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a [barbara.kelley@fusd.net](mailto:barbara.kelley@fusd.net).

#WeAreABMillerRebels!

Dra. Barbara Kelley, Directora

## **Rincón de Asesoramiento**

### **Semana de Concienciación sobre la Salud Mental**

El instituto A.B. Miller celebrará la «Semana de la Felicidad» del 4 al 8 de mayo, con el fin de promover la concienciación sobre la salud mental. Esta campaña está organizada y dirigida por nuestros líderes estudiantiles, bajo la dirección de la Sra. Richier y con el apoyo del Departamento de Orientación.

A lo largo de la semana, los alumnos participarán en jornadas temáticas, actividades de concienciación en el campus y «momentos de salud mental» que se difundirán a través de ABTV y de los canales de comunicación del centro. El objetivo de la semana es promover el bienestar, la conexión, la positividad y el conocimiento de los recursos de apoyo a la salud mental disponibles.

#### **Actividades en el campus**

Los líderes estudiantiles ayudarán a promover la concienciación sobre la salud mental mediante carteles positivos en las puertas de las aulas, tarjetas de positividad, mensajes con tiza, momentos dedicados a la salud mental y recordatorios de apoyo en todo el campus.

El viernes 8 de mayo, se invita a los alumnos a participar en nuestra Campaña de Almuerzo de Concienciación sobre la Salud Mental, que incluirá actividades, juegos, obsequios y recursos de bienestar.

#### **Recursos para las familias**

Las familias pueden acceder a recursos de salud mental para padres, familiares y amigos a través de la página web de A.B. Miller:

[Social-Emotional Resources AB Miller](#)

También se anima a los estudiantes y a las familias a ponerse en contacto con el Departamento de Orientación o con un miembro del personal de confianza si necesitan apoyo. La salud mental es importante y hay ayuda disponible.

### **Próximos eventos**

- 4-8 de mayo – Semana de agradecimiento al personal
- 4 de mayo – Partido de béisbol del equipo juvenil contra el instituto Pacific, a partir de las 15:45 h
- 4 de mayo – Partido de béisbol del equipo senior en el instituto Pacific, a partir de las 15:45 h
- 4 de mayo – Partido de sóftbol del equipo senior en el instituto Pacific, a partir de las 15:45 h\
- 5 de mayo – Formación para padres en P-3, a partir de las 9:00 h
- 6 de mayo – Día de la decisión para los alumnos de último curso que acepten la admisión en universidades de cuatro años
- 6 de mayo – Partido de béisbol del equipo juvenil contra Pacific High School, a partir de las 15:45 h
- 6 de mayo – Partido de béisbol del equipo universitario contra Pacific High School, a partir de las 15:45 h
- 6 de mayo – Partido de sóftbol del equipo universitario contra Pacific High School, a partir de las 15:45 h

## **Mensaje del Director Deportivo**

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuatro escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en [pfeimh@fusd.net](mailto:pfeimh@fusd.net) o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

*Michael Pfeiffer Jr.*

Director deportivo

---

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



## **Entrega y recogida**

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

**Desde el lado de Cypress Avenue del campus**, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

**Desde el lado de Oleander Avenue del campus**, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.

|                | Monday                                     | Tuesday                             | Wednesday                           | Thursday                                   | Friday                              |
|----------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>English</b> | Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM               | Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM        | Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM        | Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM               |                                     |
|                | Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM             | Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM      | Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM      | Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM             |                                     |
|                | Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM            | Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM    |                                     | Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM           |                                     |
|                |                                            | Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM     |                                     | Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment          |                                     |
|                |                                            | Mrs. Richier (H-16): 3:30-4:30 PM   |                                     |                                            |                                     |
| <b>Math</b>    |                                            | Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment   |                                     |                                            |                                     |
|                | Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM               | Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM        | Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM     | Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM               | Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM        |
|                | Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM            | Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM     | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM | Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM            | Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM     |
|                | Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM         | Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM  | Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM       | Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM         | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM |
|                | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM        | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM | Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM     | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM        | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM |
| <b>Science</b> | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM        | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM |                                     | Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM        | Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM        |
|                | Mrs. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM            | Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM      |                                     | Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM             | Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM       |
|                | Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM               | Mrs. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM    |                                     | Mrs. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM            | Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM       |
|                | Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM              | Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM       |                                     | Mrs. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM           | Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM     |
|                | Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM            | Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM       |                                     | Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM              |                                     |
| <b>History</b> | Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM            | Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM     |                                     | Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM            |                                     |
|                | Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM           | Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM     |                                     | Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM            |                                     |
|                |                                            | Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM    |                                     | Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM           |                                     |
|                | Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM            | Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM      | Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM      | Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM             | Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM      |
|                | Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM             | Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM    |                                     | Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35              | Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM    |
| <b>Spanish</b> | Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM           | Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM    |                                     | Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM           |                                     |
|                | Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM            |                                     |                                     |                                            |                                     |
|                | Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM            | Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM     |                                     | Mrs. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM            |                                     |
|                | Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM              | Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM       |                                     | Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM              | Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM       |
|                | Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM |                                     |                                     | Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM |                                     |