Wellness Committee Meeting

District Office Board Room

April 7, 2026

3:15 PM - 4:15 PM

1. Welcome

2. Wellness Handbook
    a. Review/Recommend Changes to pp. 9-12
    b. Finalize Changes

3. SMART Goal Creation
    a. Nutrition
    b. Physical Activity

4. Review/Discuss FJHS Food Survey

5. Assignments for Next Meeting
    a. Make recommended edits/additions to pp. 13-17

6. Closure

Next Meeting:

- May 4, 2026 @ Board Room

Reunión del Comité de Bienestar

Sala de Juntas de la Oficina del Distrito

7 de abril de 2026

3:15 - 4:15

1. Bienvenido

2. Manual de Bienestar
    a. Revisión/Recomendaciones de cambios a las páginas 9-12
    b. Finalizar los cambios

3. Creación de objetivos SMART
    a. Nutrición
    b. Actividad física

4. Revisar/Debatir la encuesta alimentaria de FJHS

5. Asignaciones para la próxima reunión
    a. Haz las ediciones o añadidos recomendados a las páginas 13-17

6. Cierre

Próxima reunión:

- 4 de mayo de 2026 @ Sala de Juntas