Wellness Committee Meeting

District Office Board Room

March 3, 2026

3:15 PM - 4:15 PM

1. Welcome – Mr. Ochoa welcomed the committee, giving a special thank you to the FHS students for attending.

2. Wellness Handbook
    a. Review/Discuss pp. 5-8 – Mr. Ochoa projected the shared Wellness Plan on the screen to review the homework assignment from the previous meeting (Pg. 5-8). He discussed the updates, answered questions from the committee, before moving on to discuss the following section.
    b. Finalize Changes – Final changes will be made as suggestions and will be implemented as part of the new plan once we have reviewed the entire plan.

3. SMART Goal Creation – Mr. Ochoa reviewed the purpose of having SMART goals in the plan. All questions from the committee were addressed.
    a. How are we monitoring our progress? Mr. Ochoa shared the information that is no longer being collected by the Physical Fitness Test and asked the committee for input on how the district could continue to monitor student progress without such information.

4. Assignments for Next Meeting – Mr. Ochoa explained the next committee assignment page 9-12.
    a. Make recommended edits/additions for pages 9-12

5. Closure – Mr. Ochoa reminded the committee of the progress made, thanked everyone for participating, and reminded the committee of the April 7th meeting. As well as sharing, due to the process the committee has made the May might be cancelled.

Next Meeting:

- April 7, 2026 @ Board Room
- May 4, 2026 @ Board Room

Reunión del Comité de Bienestar

Sala de la Junta de la Oficina del Distrito

3 de marzo de 2026

3:15 - 4:15

MINUTOS

1. Bienvenidos – El Sr. Ochoa dio la bienvenida al comité, dando un agradecimiento especial a los estudiantes de FHS por asistir.

2. Manual/Plan de Bienestar
   a. Repasar/Discutir pp. 5-8 – El Sr. Ochoa proyectó el Plan de Bienestar compartido en la pantalla para revisar la tarea de la reunión anterior (págs. 5-8). Discutió las actualizaciones, respondió a las preguntas del comité antes de pasar a la siguiente sección.
   b. Finalizar cambios – Los cambios finales se harán como sugerencias y se implementarán como parte del nuevo plan una vez que hayamos revisado el plan completo.

3. Creación de objetivos INTELIGENTES – El Sr. Ochoa revisó el propósito de incluir objetivos INTELIGENTES en el plan. Todas las preguntas del comité fueron respondidas.
   a. ¿Cómo estamos controlando nuestro progreso? El Sr. Ochoa compartió la información que ya no se recoge en la Prueba de Aptitud Física y pidió al comité su opinión sobre cómo el distrito podría seguir monitorizando el progreso de los estudiantes sin dicha información.

4. Asignaciones para la próxima reunión – El Sr. Ochoa explicó la siguiente asignación del comité páginas 9-12.
   a. Haz las ediciones o añadidos recomendados para las páginas 9-12

5. Cierre – El Sr. Ochoa recordó al comité los avances logrados, agradeció a todos por su participación y recordó al comité la reunión del 7 de abril. Además de compartir, debido al proceso que ha hecho el comité, el mayo podría ser cancelado.

Próxima reunión:

- 7 de abril de 2026 @ Sala de Juntas
- 4 de mayo de 2026 @ Sala de Juntas