

Reunión del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil- 05.04.2026

Acta de la reunión

Asistencia

- Megan Cooney, especialista en bienestar del Distrito 6
- Rachel Hurshman, Coordinadora de Bienestar del Distrito 6
- Mariah Westlie, especialista en nutrición y menú D6
- Britte Harder, especialista en el programa "De la granja a la escuela" y en la compra de productos agrícolas del distrito 6.
- Anna Kingman, supervisora del programa Corazones y Mentes Saludables de UHealth
- Kara Sample, Subdirectora de Servicios de Nutrición
- Danielle Bock, Directora de Servicios de Nutrición
- Doran Azari, miembro de la Junta de Educación del Distrito 6
- John Miller, profesor de educación física de la escuela primaria Maplewood
- Roxane Conant, Gerente Sénior de Bienestar de Banner Health
- Delaney Leal, Coordinadora de Bienestar de Banner Health
- Diana Serna, Directora de Operaciones de Sunrise Community Health

Objetivo n.º 4 de la política de bienestar-El distrito apoyará a los empleados promoviendo un estilo de vida saludable.

Descripción general del objetivo

- D6 brindará oportunidades para promover la salud y el bienestar del personal en el lugar de trabajo.
- La reunión de hoy contará con oradores invitados tanto del Distrito 6 como de socios comunitarios cuyo trabajo ayuda a respaldar este objetivo.

Actualizaciones de SHAC

Nuevos miembros

- En febrero dimos la bienvenida a nuevos miembros de SHAC tras un proceso de solicitud y entrevista.
- ¡Actualmente contamos con 32 estudiantes miembros activos!

SHAC-MAT (Equipo de Acción del Menú SHAC)

- Esta primavera se celebraron dos eventos de SHAC-MAT.
- Los estudiantes pudieron asistir y probar las nuevas propuestas de desayuno y almuerzo escolar, y brindar sus comentarios al especialista en menús y nutrición y al chef ejecutivo.

Bicicleta de batidos de primavera y campaña de gratitud

- Los estudiantes de SHAC en Northridge, Central, West, ECA y Frontier llevaron a cabo sus campañas de bicicletas para la venta de batidos de primavera durante el último mes.
- Los estudiantes eligieron el "método de pago" para los batidos y lo relacionaron con Fuentes de Fortaleza.
- Los pagos incluyeron notas positivas de los mentores, estudiantes escribiendo en un póster compartido aquello de lo que se sienten orgullosos y una cadena de papeles de agradecimiento.
- Retomando los días de pintura; continuando con el trabajo en obras de arte como el mural Alas de la Esperanza.
- El primero está previsto para principios de marzo.
- Colaboraremos con un exalumno de SHAC que ahora es profesor de arte.

¡Se han reanudado las actividades de pintura de murales de SHAC!

- Los murales de SHAC son una serie de paneles murales que representan Fuentes de Fortaleza.
- Los estudiantes colaboran con un artista local para diseñar estos paneles.
- Actualmente trabajo con Alayna Miller, exalumna de SHAC y profesora de arte local.
- Puedes ver los paneles en proceso en la sala 113 del Centro de Servicio.

Curso intensivo de verano de SHAC

- Previsto para mediados de julio.
- Contará con oradores invitados y brindará tiempo para planificar el nuevo año escolar.
- Actualmente se están ultimando los planes y contarán con la presencia de Cody Speece, del Departamento de Salud Pública del Condado de Weld, para poner a prueba los nuevos talleres de Actos de Conexión dirigidos a jóvenes.

Última reunión de SHAC de este año

- Nuestra última reunión de SHAC tendrá lugar el miércoles 13 de mayo.
- Celebración para nuestros estudiantes de último año que se gradúan: 10 estudiantes de último año pasarán a la siguiente etapa este año.

Resultados de Smart Source 2025

- Inventario de las mejores prácticas de salud y bienestar del año

- Completado por todas las escuelas del Distrito 6 en el otoño de 2025.
- Los resultados distritales, regionales y estatales, publicados este mes, muestran cómo se comparan las escuelas del Distrito 6 con los promedios estatales en muchas áreas de bienestar.
- El distrito D6 está muy por encima del promedio estatal en cuanto al porcentaje de escuelas que cuentan con un líder o comité de bienestar para los empleados escolares y el porcentaje de personal escolar que tiene oportunidades de participar en exámenes de salud.
 - ¡El 100% de las escuelas del Distrito 6 cuentan con un líder o comité de bienestar para los empleados escolares!
 - El 100% de las escuelas primarias y secundarias del Distrito 6 informan que el personal tiene oportunidades de participar en exámenes de salud para el personal y alrededor del 86% del personal escolar combinado informa que tiene estas oportunidades.
- El distrito D6 se sitúa por encima de la media estatal en la mayoría de las áreas de bienestar de los empleados, pero existen algunos resultados mixtos y áreas susceptibles de mejora.
 - Podría mejorar el acceso del personal de las escuelas primarias/de K-8 del Distrito 6 al desarrollo profesional para combatir los impactos de la fatiga por compasión; mientras tanto, las escuelas secundarias del Distrito 6 informan un acceso superior al promedio a este tipo de desarrollo profesional.
- D6 está por encima del promedio en muchas de las categorías de Smart Source que evalúan las mejores prácticas para el bienestar de estudiantes y personal. ¡Genial!

Ponente #1: Rachel Hurshman, Coordinadora de Bienestar del Distrito 6.

- La política de bienestar destaca el apoyo al bienestar del personal como un área de enfoque clave.
- D6 en el 100% de las escuelas por tener Campeones del Bienestar en el Lugar de Trabajo.
 - Promover programas y oportunidades de bienestar para el personal en cada una de sus sedes.
 - Se les proporciona un estipendio por su sustento y tiene 3 niveles.
 - Cumplen mandatos de dos años y luego pueden volver a solicitarlo; ¡algunos cumplen mandatos repetidos!
- Cómo D6 ofrece oportunidades para que el personal se beneficie de la salud y el bienestar.
 - Numerosos programas e iniciativas diferentes apoyan este objetivo de implementación, entre ellos...
 - Campaña "Paga el favor" (del 27 de abril al 8 de mayo) y Operación Gratitud
 - Semana del Bienestar de Primavera (Contó con la participación de numerosos ponentes sobre temas de bienestar integral).
 - Plataforma Wellable (lanzada en el año agrícola 25/26)

- Datos biométricos (pruebas y vacunas gratuitas ofrecidas en los lugares de trabajo)
 - Nice Healthcare (servicios de atención primaria gratuitos a domicilio)
 - ¡Y mucho más!
- Integración del personal en el bienestar estudiantil
 - El programa 5210+ es un gran ejemplo.
 - Programa enfocado en fomentar hábitos saludables para estudiantes y personal.
 - Todo el personal del Distrito 6 está invitado a participar, una actividad muy popular cada año.
- Programa de Prevención de Enfermedades y Asistencia al Empleado
 - El nuevo programa de asistencia al empleado (EAP) estará disponible con el nuevo seguro de United Health Group a partir del 1 de julio de 2026.
- Rachel tuvo la oportunidad de presentar recientemente en la reunión de la junta directiva.
 - Centrado en el progreso hacia el resultado de Innovación 2030, según el cual para 2026, el 90% del personal del distrito responderá favorablemente que su bienestar se apoya en su lugar de trabajo, según lo medido por la encuesta anual al personal (Encuesta Panorama).
 - Resultados de la encuesta Panorama del año escolar 2025-2026:
 - El personal que trabaja en las instalaciones (servicios sociales, sanitarios, etc.) experimentó una disminución del 77 % al 71 % en el apoyo a su bienestar en el lugar de trabajo; sin embargo, seguían sintiendo que recibían un buen apoyo.
 - Personal de Operaciones (Nutrición/Transporte): Aumentaron un 3 % entre el año escolar 2024-2025 y el año escolar 2025-2026 en cuanto a la sensación de apoyo.
 - Personal docente (docencia): se mantuvo en el mismo 60% este año académico y el año anterior.

Ponente #2 - Tina Sanders, Entusiasta de la salud y promotor del bienestar en el lugar de trabajo en el sector del transporte.

- Tina no pudo asistir hoy, pero envió varias fotos de programas de bienestar en el Departamento de Transporte y escribió una declaración que fue leída por Megan Cooney.
- Como promotora del bienestar, Tina ha ayudado a implementar muchos programas de bienestar en el sector del transporte, entre ellos...
 - Masajes en silla
 - Yoga y atención plena
 - Clases de fitness en grupo/Miércoles de entrenamiento
 - Eventos de Smoothie Bike
 - Promover hábitos saludables 5210+, como sustituir las bebidas azucaradas por agua.

- Presentaciones sobre educación financiera
- Los esfuerzos y la dedicación de Tina al bienestar ¿Cómo funciona un departamento que actúa como un gran ejemplo para los estudiantes en la práctica de hábitos saludables?
- Tina también ha encontrado formas de apoyar el bienestar estudiantil, como colaborar con el programa de bienestar estudiantil del Distrito 6 para proporcionar monedas con mensajes positivos a los estudiantes que viajan en autobús.

Ponente #3: Mandie Duncan, auxiliar de salud, promotora del bienestar en el lugar de trabajo y líder del equipo de bienestar estudiantil en la escuela primaria Maplewood.

- Megan Cooney escribió un comunicado que no pudo asistir en persona hoy.
- Mandie también es miembro del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil.
- Describe un enfoque participativo para el bienestar del personal en Maplewood.
 - Ayuda a coordinar los entrenamientos grupales y las actividades de bienestar del personal.
 - Creé un club de caminatas para el personal.
 - Clases de yoga organizadas para el personal, impartidas por una profesora que también practica yoga.
 - Al ofrecer programas en el lugar de trabajo, esto ayuda a que el bienestar del personal parezca más accesible para todos.
- Se ha observado que cuando el personal de Maplewood participa en hábitos saludables, los estudiantes están más inclinados a participar y a mantener la constancia en la práctica de hábitos saludables.
- Muchos ejemplos de programas de bienestar en Maplewood que han ayudado a unir al personal y a los estudiantes incluyen...
 - Representación de Imagination Theater: Empatic Quest
 - Programas Corazones Felices
 - Programa para corazones y mentes saludables
 - ¡15 estudiantes aprendieron RCP!
 - Próximo evento del Día de Ir a la Escuela en Bicicleta y en Silla de Ruedas, que anima a estudiantes y personal a participar.
- Estos programas ayudan a crear coherencia y conexión con el bienestar en muchas áreas.

Ponente #4: Roxane Conant, gerente sénior de bienestar y coordinadora de la clínica de vacunación antigripal de Banner Health.

- Primer año realizando análisis de sangre y datos biométricos.
 - Se realizaron más de 700 controles biométricos al personal del Distrito 6 durante el año escolar 2025-2026.
 - Se ofrece en las instalaciones de las escuelas y centros de apoyo en todo el distrito D6.

- Ayudar a los empleados a controlar sus indicadores de salud.
- ¡También ofrecemos vacunas anuales contra la gripe, la tos ferina, la difteria, el tétanos y la tos ferina, y otras vacunas!
 - Se administraron más de 650 vacunas contra la gripe al personal del Distrito 6 en estas clínicas ubicadas en las instalaciones escolares durante el año escolar 2025-2026.
 - Hacer que la atención médica de rutina sea más accesible y conveniente para el personal.
- Se pueden realizar análisis de sangre adicionales si se desea.
 - El personal tenía la opción de participar en exámenes adicionales pagando una tarifa.
- Ayuda a crear conciencia entre el personal sobre afecciones de salud que tal vez desconocían haber tenido previamente (hipertensión arterial, niveles altos de lípidos, etc.).
- A los empleados les encanta la posibilidad de realizar todos los servicios de biometría y análisis de sangre en un solo lugar cuando se ofrecen en las instalaciones.

Ponente #5: Johanna Bishop, especialista en educación nutricional del Distrito 6 y líder de las clases de educación nutricional para el bienestar en el lugar de trabajo.

- Se ofrece al personal y a los familiares varias veces al año.
- ¡Entrada gratuita!
- Los temas varían...
 - Las clases de preparación de comidas para la cosecha de otoño se impartieron dos veces durante el otoño.
 - Clase de cocina única, comida doble impartida en primavera.
 - Clase de Cafetería Remix impartida en primavera.
- Los estudiantes de dietética en prácticas participaron en la planificación e impartición de clases durante su rotación en el Servicio de Nutrición.
- ¡Regístrate si te interesa!
 - Muy divertido, y todos los participantes comparten una comida juntos.
- Johanna también ha impartido talleres de nutrición deportiva para adultos.
 - Más recientemente, en la Feria de Bienestar Laboral del Distrito 6 celebrada en otoño.

Evaluación trienal

- Las políticas locales de bienestar del distrito deben evaluarse cada 3 años para todos los distritos que participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayunos Escolares.
 - ¡El distrito D6 debe completar esta evaluación esta primavera!
- Megan Cooney ha estado trabajando en completar esta evaluación esta primavera utilizando una nueva herramienta preparada por el Departamento de Educación de Colorado.

- Las evaluaciones deben incluir cuatro componentes obligatorios...
 - Revisión de la política local de bienestar y participación de las partes interesadas.
 - Comparación de políticas modelo
 - Evaluación de políticas
 - Completado mediante la realización de encuestas Smart Source en todo el distrito durante el otoño.
 - Informe de evaluación de políticas
- El Departamento de Educación de Colorado exige que las diversas partes interesadas estén informadas y participen en este proceso.
 - Revisar y debatir la Política de Bienestar del Distrito 6 durante esta reunión cumple con este requisito.
- La evaluación trienal debe evaluar...
 - Cumplimiento del distrito con la política de bienestar
 - Comparación de la Política de Bienestar con las Políticas de Bienestar Modelo
 - Progreso alcanzado en el logro de los objetivos de la Política de Bienestar.
- Puntos fuertes de la política de bienestar del Distrito 6
 - La política es muy completa.
 - Énfasis en la nutrición y mayor educación nutricional en todo el distrito.
 - Equipo de implementación especializado
 - Evaluación periódica
- Áreas de mejora
 - Un lenguaje político más contundente en materia de actividad física y educación nutricional.
 - Se recomienda incluir un lenguaje más específico y objetivos de implementación sobre cómo se brindarán oportunidades de actividad física a todos los estudiantes y cómo se llegará a todos los estudiantes del Distrito 6 mediante iniciativas de educación nutricional.
 - Aclarar quiénes deben ser invitados a formar parte del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil y cómo se comparten los resultados de la revisión con las partes interesadas y el público en general.
- La implementación en D6 incluye...
 - Diversos recursos para el bienestar estudiantil
 - Se ofrece gratuitamente al personal de D6.
 - Educación nutricional ampliada
 - D6 ha contratado a un miembro del personal a tiempo completo dedicado a la educación nutricional.
 - ¡El año pasado se impartieron 87 clases de cocina en todo el distrito D6!
 - En lo que va del curso escolar, se han impartido hasta la fecha 100 clases de cocina, y la cifra sigue aumentando.
 - Se han contratado varios auxiliares de educación nutricional para ayudar a impartir aún más clases de cocina.
 - Bicicletas para batidos y 2 máquinas para hacer helados 🍦

- 25 centros escolares cuentan con sus propias bicicletas para preparar batidos.
 - 2 centros de apoyo tienen bicicletas
 - En el Centro de Servicio hay disponibles para alquilar 4 bicicletas de tamaño normal y 2 bicicletas pequeñas.
 - ¡Este año también estarán disponibles para alquilar dos nuevas máquinas de helados!
 - Programas de bienestar en el lugar de trabajo
 - Participación en la encuesta de Smart Source y Healthy Kids Colorado
 - Todas las escuelas completaron Smart Source en 2025.
 - La encuesta Healthy Kids Colorado registró la mayor participación de la historia el otoño pasado.
 - Los resultados ahora se pueden utilizar para planificar futuros programas de bienestar.
- Comentarios del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil
 - De Doran: "¿Hay algo que estemos haciendo que NO esté en la política de bienestar y que debería estarlo, O hay algo en nuestra política actual que NO estemos haciendo?"
 - Las respuestas a estas preguntas podrían ayudar a orientar las actualizaciones.
 - Coincide en que nuestra política es sólida en el Distrito 6.
 - Los asistentes coinciden en que la política de bienestar del Distrito 6 es amplia y está bien implementada.
 - De Rachel: preguntó sobre el objetivo de implementación de la actividad física y si las escuelas están guiando a los estudiantes a través de autoevaluaciones de aptitud física.
 - John señaló que esto no está ocurriendo en Maplewood.
 - Megan habló sobre hacer un seguimiento con los profesores de educación física en D6 para ver si este objetivo de implementación debería ajustarse.
- Megan informó a los miembros del comité que se les notificará cuando el documento final de la Evaluación Trienal se publique en el sitio web del Distrito 6.

Celebraciones

Más de 5210 ganadores de incentivos

- Resultados del desafío 5210+ K-5
 - Shawsheen y Scott ES obtuvieron el premio a la mayor mejora por el aumento en la participación de estudiantes y personal este año.
 - D6 Online, Tjardes y Martinez recibieron premios por ser las escuelas K-5 con mayor participación este año.
 - Cada escuela ganadora recibió un incentivo económico para destinarlo a programas de bienestar estudiantil.

- Diecisiete aulas de secundaria ganaron botellas de agua reutilizables 5210+ por ser una de las mejores aulas de 6.º a 8.º grado en su escuela, según la cantidad de estudiantes que obtuvieron 80 o más marcas de verificación por practicar hábitos saludables durante febrero.

Día Mundial de las Culturas en Dos Ríos

- Johanna y Megan dirigieron un evento especial de Clase de Cocina para todos los alumnos de kínder y tercer grado en Dos Ríos con motivo del Día Mundial de las Culturas.
- Los estudiantes aprendieron más sobre las culturas gastronómicas de Oriente Medio y la región mediterránea, y luego prepararon su propia ensalada de pepino y tomate para acompañar con chips de pita y hummus.
- ¡Participaron 175 estudiantes!

5210+ Aula de cocina en Shawsheen

- ¡El más grande hasta la fecha!
 - ¡Se estima que participaron 360 estudiantes!
- Todos los estudiantes de Shawsheen tuvieron la oportunidad de participar en una lección especial sobre la importancia de comer frutas y verduras y luego pudieron preparar una pizza de pita vegetariana para celebrar el 5210+

Blog de Kaiser Permanente con D6 Wellness

- Este artículo destaca un panel en el que Megan participó durante la Reunión Anual de la Coalición Nacional de Bienestar de los Distritos Escolares el otoño pasado.
- Megan destacó cómo D6 ha apoyado y promovido el bienestar de los estudiantes y el personal.
- Haz clic aquí para leer el artículo del blog.

Semana virtual del bienestar

- Celebrado durante la primera semana de marzo.
- Se presentaron 26 sesiones diferentes.
 - Los temas incluyeron atención plena, demostraciones de cocina, jardinería, yoga, un discurso de apertura del Dr. Pilch y una conferencia magistral centrada en no dejar que las tareas urgentes se interpongan en el camino de lo que es importante para ti.

Campañas de primavera de SHAC

- Los estudiantes de SHAC en West, Central, Northridge, Frontier y ECA llevaron a cabo con éxito sus campañas de bicicletas para la venta de batidos de primavera durante el último mes.

Murales de SHAC

- Los estudiantes de SHAC han reanudado el diseño y la pintura de la serie de murales de SHAC en D6.
- Estos paneles murales representan diferentes Fuentes de Fortaleza y se exhibirán en el Centro de Servicio.

Actualizaciones

Últimas bicicletas para preparar batidos entregadas

- Las dos últimas bicicletas para batidos D6 ya han sido entregadas y se enviarán pronto a la escuela primaria Martinez y a la preparatoria Northridge.

Fuente inteligente

- Los resultados a nivel distrital, regional y estatal ya están disponibles.
- Estos datos nos ayudan a ver cómo se compara el Distrito 6 con otros distritos de nuestra región y con Colorado en su conjunto en cuanto a prácticas de salud y bienestar.

Campaña "Paga el favor"

- ¡Campaña continua de bienestar para el personal!
- Finalizará el 8 de mayo.
- Todo el personal del Distrito 6 recibió dos tarjetas de agradecimiento para enviar a sus compañeros de trabajo.
 - El personal también recibió una tarjeta de agradecimiento del Proyecto para enviar a un miembro del ejército estadounidense; Megan las enviará al final de la campaña.

Próximos eventos

- Día de ir en bicicleta y en trineo al colegio
 - 6 de mayo de 2026
 - ¡Siete escuelas del Distrito 6 tienen eventos programados!
- Celebración de fin de año de D6 Wellness
 - 11 de mayo de 2026; 15:00-17:00
 - Se celebrará en IntaJuice.
 - ¡Ven a disfrutar de un batido con nosotros!