Escuela primaria • Mayo 2026

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Bartlett City Schools

Los libros impresos ofrecen beneficios de lectura más profundos para los escolares de primaria

Muchos niños disfrutan leer en internet. Sin embargo, los estudios revelan que hay algunos beneficios de lectura que solo pueden provenir de leer un libro impreso. Por ejemplo:

- **El ritmo acelerado** de los medios digitales entrena el cerebro para que procese la información con mayor rapidez y menor profundidad. Quienes lean en internet son más propensos a leer por arriba que a leer en busca de significado. Pueden responder preguntas sencillas, pero se atascan con preguntas que requieren pensar y no retienen el material a largo plazo.
- **La página impresa** se mantiene igual. Los lectores pueden tomarse su tiempo y volver a consultar algo que acaban de leer. Es más probable que los lectores recuerden el relato y muchos más detalles.

Este verano, dele muchas oportunidades a su niño para desconectarse y leer algunos libros impresos.

Fuente: K. Benson. "Reading on Paper Versus Screens: What's the Difference?" BrainFacts.org.

Fomente la lectura como actividad de verano

Para que su niño lea durante el verano, incluya la lectura en las actividades de verano divertidas. Demuestre que leer es divertido y nunca lo convierta en una tarea pesada.

Para fomentar la lectura:

- **Seleccione libros que se adapten a las actividades de su niño:** libros sobre deportes para un niño que juega al béisbol o libros sobre campamentos para un niño a quien le agrada acampar.
- **Permítale a su niño** quedarse despierto hasta más tarde de lo normal si el libro que está leyendo es demasiado entretenido para dejar de leerlo.
- **Ayude a su niño a encontrar una serie** de ficción o libros de suspenso y luego tenga listo el siguiente libro emocionante.
- **Comparta sus libros favoritos** con su niño.
- **Cambien de ubicación.** Lean en la piscina, en una tienda de campaña o en el parque.

Desarrolle habilidades de lectura este verano

El verano es un gran momento para que su niño escriba en una bitácora. Su niño podría comenzar a escribir:

- **Una bitácora de investigación** sobre uno de sus temas favoritos.
- **Una bitácora de viajes** para llevar un registro de los lugares y las personas que encuentra cuando esté lejos de casa.
- **Una bitácora de observación** para registrar cómo algo cambia a lo largo del tiempo.
- **Una bitácora de lectura** para anotar las reacciones, las citas favoritas y las lecciones aprendidas.

Las mascotas y los animales de peluche son excelentes oyentes

Si a su niño le da vergüenza leer en voz alta, la práctica constante es la clave para mejorar. Para aliviar cualquier ansiedad, sugiera leerle a una mascota de la familia o a su peluche favorito.

Estos oyentes le permiten a su niño relajarse y concentrarse únicamente en las palabras sin la presión de una audiencia humana.

Trace metas para la lectura de verano

A medida que se acerca el verano, anime a su familia a establecer algunas metas de lectura. Los miembros familiares podrían esforzarse por:

- **Leer un cierto número** de libros o páginas todas las semanas.
- **Leer todos los libros** de uno de sus escritores favoritos.
- **Leer para aprender** una habilidad nueva.
- **Leer durante cierto** tiempo todos los días.
- **Escuchar un audiolibro.**
- **Reunirse con frecuencia** para hablar sobre lo que están leyendo.
- **Leer un libro** que no leerían normalmente.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com

Los programas de lectura de verano mejoran las habilidades de los niños

¿Ya ha mirado el programa de lectura de verano de la biblioteca? Además de ser divertidos, estos programas pueden ayudar a su niño a mantener sus habilidades de lectura sólidas durante el verano. Por lo general, también:

- **Ofrecen actividades emocionantes.** Por ejemplo, los niños podrían hacer proyectos de arte, participar de concursos y conocer escritores.
- **Fomentan el disfrute** de todo tipo de materiales, desde revistas hasta novelas gráficas y audiolibros.
- **Ofrecen motivación** en un entorno seguro. Los eventos de las bibliotecas también son oportunidades ideales para socializar con otros lectores.
- **Fomentan hábitos de lectura sólidos,** como ir a la biblioteca a menudo en busca de más materiales de lectura. Cuando los niños disfrutan los eventos de lectura de verano, es posible que quieran volver durante todo el año.

Las habilidades de lectura mejoran el éxito de los niños en los exámenes

Tener una buena capacidad de lectura es esencial para obtener buenos resultados en los exámenes, especialmente cuando se trata de preguntas de opción múltiple. Dele estos consejos a su niño:

1. **Buscar las palabras claves,** como *qué*, *quién*, *cuándo* y *dónde*. Su niño también debería prestar atención a palabras como no y excepto, que pueden cambiar el significado de una oración.
2. **Predecir la respuesta** antes de mirar las opciones.
3. **Leer todas las opciones.** Aunque su niño vea la respuesta inmediatamente, es importante considerar todas las posibilidades. Una respuesta podría ser más completa que otra.
4. **Eliminar las respuestas incorrectas.** Tacharlas aumenta las posibilidades de que su niño seleccione correctamente entre las respuestas restantes.

P: Quiero que mi escolar de primaria piense con mayor profundidad sobre el material de lectura. ¿Cómo puedo fomentar esto durante el tiempo de lectura?

R: Puede promover el pensamiento y la comprensión lectora de su niño haciéndole preguntas como: "¿Qué pasó al principio de la historia? ¿En el desarrollo? ¿Al final?" "¿Por qué crees que el autor escribió este libro?" "¿Qué te agradó y no te agradó del libro?" "¿Qué aprendiste del libro?" "¿Te recuerda este libro a otro que hayas leído?"

Impulse la lectoescritura con mapas

Hacer mapas puede ser una forma divertida de leer y escribir. Pídale a su niño que dibuje un mapa de su comunidad que incluya puntos de referencia, como la escuela, tiendas y las casas de sus amigos.

Dígale que use el dedo para desplazarse por el mapa. Use palabras como *izquierda*, *derecha*, *este* y *oeste* que expresan dirección. Luego, pídale que le dé indicaciones a usted.

Para los primeros grados de la primaria:

- ***Uh-oh, Cleo*** de Jessica Harper. ¡Oh, oh! Un pequeño accidente lleva a Cleo, de ocho años, al médico para que le den puntos. Esta divertida historia es una introducción entretenida a los libros por capítulos.
- ***Waiting Is Not Easy*** de Mo Willems. Piggie le dice a Gerald que tiene una gran sorpresa especial para compartir con él, ¡y Gerald está impaciente por saber qué es!

Para los últimos grados de la primaria:

- ***Running Shoes*** de Frederick Lipp. Sophy recibe el regalo más maravilloso, un par de zapatillas para correr, y eso la inspira a hacer cosas grandiosas.
- ***The Invention of Hugo Cabret*** de Brian Selznick. Conoce a Hugo, un niño que vive en la torre del reloj de una concurrida estación de tren de París. Cuando no está controlando que los relojes funcionen correctamente, se dedica a trabajar en su invento secreto.

Desarrollando la Lectura™
Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525
www.parent-institute.com

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com