

**ALMUERZO-KEWASKUM HIGH SCHOOL**

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una “comida”)

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

<p>Precios del almuerzo:</p> <p>Almuerzo: \$3.50 Reducido: \$0.40</p> <p>Leche: \$.50 Almuerzo adulto: \$4.75</p>				<p>1 <b>Bosco Sticks (wg) Con salsa marinara Judías verdes al vapor Zanahorias Salsa de manzana rosada Arándanos rojos secos)</b></p>	<p>Comida global</p> <p>Lunes: barra de hamburguesas</p> <p>Martes: sabor italiana</p> <p>Miércoles: buffet de gofres</p> <p>Jueves- buffet de sandwich</p> <p>Viernes- buffet de papas fritas</p>
<p>4 <b>Mini perritos calientes de maíz batatas fritas Baked beans Manzana Fruta mixta</b></p>	<p>5 <b>Nachos carne/frijoles Con salsa de queso Judías verdes</b></p> <p>Fruta mixta Arándanos rojos secos</p>	<p>6 <b>Sandwich de pollo frito con tocino Papas fritas Baked beans Manzana Fruta mixta</b></p>	<p>7 <b>Palitos de pan francés y huevos revueltos Tater tots Guisantes Jugo de manzana Fruta mixta</b></p>	<p>8 <b>Roscas pequeñas de pizza Guisantes Coliflor Fruta mixta Peras</b></p>	
<p>11 <b>Sándwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Baked beans manzanas frescas Mandarina</b></p>	<p>12 <b>Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne) Maíz con mantequilla Panecillo de pan integral (wg) Peras troceadas Bayas mezcladas</b></p>	<p>13 <b>Pollo a la parrilla Arroz salvaje Zanahorias Scone de baya Fresas Meleocotones</b></p>	<p>14 <b>Medialuna de tocino, huevo y queso Tater tors Pepino Naranja Salsa de manzana rosa</b></p>	<p>15 <b>palitos de pizza (wg) con salsa marinara Brócoli con salsa de queso Uvas Melocotones troceados</b></p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o <a href="mailto:TMiller@kewaskumsc.hools.org">TMiller@kewaskumsc hools.org</a></p>
<p>18 <b>Sandwich de pollo búfalo Papas fritas Baked beans Manzana Naranjas</b></p>	<p>19 <b>Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas) Arroz con lima Frijoles negros Maíz con pimientos Uvas</b></p>	<p>20 <b>Pollo “palomitas” (wg) Macaroni y queso Broccoli asado Pepinos Pera Fruta mixta</b></p>	<p>21 <b>Fin del año Picnic Hamburguesa y salchichas estilo alemán, maíz baked beans Sun chips, Sandia Reaglito: helado</b></p>	<p>22 <b>Palitos de pan francés Salchicha Tater tots Fruta Jugo de frutas Rollo de canela</b></p>	
<p>25 <b>NO ESCUELA (Día de los Caidos)</b></p>	<p>26 <b>Pavo y jugo de carne Pure de papas Relleno Judías verdes Arándanos secos Mazana caliente</b></p>	<p>27 <b>Pollo naranja Arroz frito Rollito primavera Brocoli al vapor Fruta mixta Naranja clementina</b></p>	<p>28 <b>Gofre y tortilla francesa Tater tots Pimientos Naranja Peras</b></p>	<p>29 <b>Roscas pequeñas de pizza Judías verdes zanahorias Arándanos secos Salsa de manzana rosa</b></p>	