


# WHS/EBIS - mayo 2026

Precios de las comidas:	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	<b>¡Padres/Guardianes!</b> MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar los pagos para la comda de tu hijo. ¡Escanea el código y visita el sitio web para aprender más! 
Desayuno: \$0 Reducido: \$0 Almuerzo: \$0 Reducido: \$0	<b>***DESAYUNO***</b>					
<b>Componetes del desayuno:</b> Grano 1 onza Fruta 1/2 taza Leche baja en grasa 8 oz	rosquillas fruta fresca cereal leche/jugo	salchicha, huevo y queso tortilla yogur leche/jugo	avena berris rosquilla leche/jugo	horneado de desayuno cereal fruta fresca leche/jugo	muffins Parfait de frutas berris leche/jugo	
<b>Componentes del almuerzo:</b> Proteina 2 onzas Grano entero 1 onzas Vegetales 1/2 taza Fruta 1/2 taza Leche 8 onzas	<b>***ALMUERZO***</b>					
Opción Vegetariana de todos los días es: Sandwich de PB&J o Ensalada					1 pizza de pan frances maiz ensalada leche	
¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS? Por favor avisar a la enrmerera de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.	4 emparedado cordon bleu peras en pedazos zanahorias Leche	5 nachos de pavo zanahorais y peas ensalada leche	6 pasta con tomates cherries vegetales mixtos ensalada Leche	7 palomitas de pollo tots fruta leche	8 almuerzo en bolsa	
	11 platos de KFC maiz ensalada leche	12 tacos andantes maiz rostisado naranjas leche	13 Gyros de pollo tomates y pepino paps rostisadas Leche	14 sloppy joe papas kettle salsa de manzana Leche	15 pizza ensalada brocoli leche	<b>Tablero de sándwich</b> Hamburguesa de frijoles Negros Combo Italiano PBJ Salami y peperoni Pavo ahumado
Gatorade, mantecado, y productos a la cart disponibles solo en efectivo O o con la cuenta de MySchool Bucks	18 pollo a la bbq frijoles horneados ensalada leche	19 tacos de carne y frijoles tiernas ensalada leche	20 pollo de cesar pan de ajo fruta leche	21 wraps frescos papas fritas peras leche	22 pizza con peperoni zanahorias ensalada leche	Panini de la semana:  Enviaremos un correo electrónico cada semana.
<b>¿Preguntas/Comentarios?</b> Por favor llame: Danny Trotter  Director de servicio de 845-373-4100 X 4405	27	28 pollo espanol arroz y frijoles ensalada leche	29 perros chili hash browns peras leche	30 pollo a la bbq enslada de col fruta leche	29 pizza de rosquilla tiernas ensalada leche	Ensalada de la semana  Enviaremos un correo electrónico cada semana.