



¿LLEGAS TARDE?
DESAYUNO
DISPONIBLE
AHORA EN LA
ZONA DE
ENTREGA DE
ESTUDIANTES

SUFFERN CENTRAL DISTRITO ESCOLAR – MENÚ DEL COMEDOR DE SECUNDARIA



Oferta
destacada
por tiempo
limitado:



Bruschetta
Chicken
Focaccia



MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	NOTAS
¡Ahora contratando! ¡El servicio de alimentación está contratando! Trabajar mientras los niños están en la escuela Grandes beneficios Solicita online @ www.aramark.com	FREE MEALS For ALL Suffern Central School District Students COMIDAS GRATIS Para Estudiantes de Suffern Central	Si el estudiante desea comprar una comida adicional: Desayuno: 1,85 \$ Comida: 3,25 \$ Desayuno para adultos: 3,49 \$ + impuestos Almuerzo para adultos: 5,41 \$ + impuestos **Cereales integrales ofrecidos diariamente	SCHOOL LUNCH HERO DAY May 1, 2026	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza de queso WG casera, pepperoni* o especialidad o Pizza Sticks Rodajas de pimiento rojo Ensalada Romana Fresas 1	DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich americano de queso a la plancha en WW, mantequilla de cacahuete y mermelada en WW, harina de yogur o bocadillo de queso en WW. Bocadillos y ensaladas de charcutería surtidos, parfaits Pizza servida a diario: Queso, pepperoni (contiene cerdo y ternera) y empanadas especiales Opciones Diarias Alternativas: Perrito caliente del lunes, queso y hamburguesa Nuggets de pollo al horno del martes con cereal Perrito caliente del miércoles, queso y hamburguesa Jueves Poppers de pollo al horno con cereal Queso y hamburguesa del viernes
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Mozzarella Sticks Patatas fritas torcidas al horno Palitos de apio crujientes Uva roja sin semillas 4	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Twin Tacos Con carne de tacos de pavo, Lechuga, queso, maíz y salsa Judías Pinto Cuña Naranja 5	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Spaghetti & Albóndigas de ternera WG Breadstick Calabaza butternut salteada Ensalada de espinacas y tomate Pera 6	Plato principal de desayuno de elección Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Costilla de barbacoa Hamburguesas de costilla de cerdo untadas con sabor ácido Salsa barbacoa servida en un rollo WG Patatas fritas de boniato al horno Lonchas de pepino Rocio de miel 7	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Pizza de queso casera, pepperoni* o especial o Calzone Clásico Ensalada de Romana y Espinacas Tomates Cherry Copa de Piña 8	EL ALMUERZO INCLUYE: Leche desnatada, leche al 1% o leche con chocolate desnatada / Elección de verduras / Elección de fruta / 100% Zumo Ofrecido
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Bocados de Pollo con Palomitas de WG Patatas fritas de boniato al horno Zanahorias Baby Brócoli con dip NY Apple 11	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Cucharas (WG) Con pavo sazonado Carne para tacos, lechuga, queso y Salsa, maíz sazonado y Frijoles refritos Clementine 12	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Ziti al horno con albóndigas de ternera Guarnición de pan francés Coliflor asada Zanahorias Baby Sandía 13	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pollo agridulce Servido con un rollito de primavera, Arroz integral WG. Oriental Verduras y rodajas de pepino Arándanos 14	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza de queso WG casera, pepperoni* o palitos de pizza especiales o de pizza Ensalada romana con Tomates Cherry Fresas 15	
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Pizza Griller Un giro para el queso a la paella Pan WG, salsa marinara y mozzarella desmenuzada Patatas fritas arrugadas al horno Judías verdes recién recortadas Lonchas de manzana 18	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Nachos cargados Tortilla de grano integral coronados Con carne de pavo sazonada, Lechuga rallada, queso y salsa Ensalada ácida de 3 judías Cuña Naranja 19	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Macarones caseros & Queso Rebanada de pan francés WG Maíz mantequilloso Calabacín tostado Arándanos 20	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza de queso casero WG, Pepperoni* o especialidad o Stromboli Ensalada de Romana y Espinacas Tomates Cherry Copa de Piña 21	 MEMORIAL DAY SCHOOL CLOSED.	22
 happy MEMORIAL DAY IN MEMORY OF OUR HEROES 25	 MEMORIAL DAY SCHOOL CLOSED. 26	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Raviolis con albóndigas* Breadstick, Coles de Bruselas curadas Brócoli al vapor Melón *carne de vaca 27	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Philly Cheesesteak Ternera desmenuzada y salteada pimientos y cebollas en un WG Hero Patatas fritas torcidas y zanahorias baby Piña 28	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza de queso WG casera, pepperoni* o especialidad o Pizza Sticks Rodajas de pimiento rojo Ensalada Romana Fresas 29	 CAMBIOS