

MANZANAS GRANNY SMITH O VERDES



Las manzanas crecen en los árboles y florecen en primavera. ¡Están listas para la cosecha entre agosto y octubre! ¿Has visto un manzano en otoño?

DETALLES DEL PRODUCTO

Las manzanas tienen un alto contenido de vitamina C y fibra.

Los estadounidenses consumen más manzanas per cápita que cualquier otra fruta. El estadounidense promedio consume alrededor de 7 kilos de manzanas frescas y 13 kilos de manzanas procesadas, como jugo, sidra o salsa, lo que suma un total de unos 20 kilos por persona al año.

Las 10 variedades más populares producidas en EE. UU. son: Red Delicious, Golden Delicious, Gala, Granny Smith, Fuji, Honeycrisp, McIntosh, Rome, Cripps Pink y Empire.



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 100 g

Amount per serving
Calories 60

	% Daily Value *
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 14g	5%
Dietary Fiber 3g	10%
Total Sugars 10g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 0g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 0mg	0%
Iron 0.2mg	0%
Potassium 120mg	2%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Apples, Raw, Granny Smith, With Skin

FRESHEALTH