

የትምህርት ቤት መራቅን ለመፍታት የሂረምጃዎች

- ለበለጠ ከባድ የትምህርት ቤት መራቅ ሁኔታዎች የወመደደሁት አርምጃ የጤና ወይም የአካል ችግሮች አለመኖራቸውን ለማረጋገጥ የተማሪዎን የሕፃናት ሐኪም ማማከር ነው።
- ለበለጠ ከባድ የትምህርት ቤት መራቅ ሁኔታዎች የወመደደዱት አርምጃ የጤና ወይም የአካል ችግሮች አለመኖራቸውን ለማረጋገጥ የተማሪዎን የሕፃናት ሐኪም ማማከር ነው።
- ተማሪዎ የጭንቀት አስተሳሰቦችን እንዲቆጣጠር ለመርላት ከሥነ-አእምሮ ጤና ባለሙያ አርዳታ ያግኙ። ...ከሥራ አደን ያግኙ። ከሥነ-ሥራዎች አፈርርሰት አመድዘቦችን የታላ አዋኩን ስንቅን የረዕሳትን ማማከር ነው።

የትምህርት ቤት መራቅን እና መገኘት

የትምህርት ቤት መራቅ ምክንያቶች

በትቻለ መጠን ተማሪዎን ሌላ ሰው ተምህርት ቤት እንዲያደርሳቸው ያድርጉ። ተማሪዎች ከቤተሰብ መለየትን ከተምህርት ቤት ይልቅ ቤት ውስጥ በተሻለ

ልጅዎ ተምህርት ቤት ሲሄድ ያመስግነት ወይም ሽልማት ይስጡት። ለምሳሌ፡ አስቀድሞ የተስማማበትን የመገኘት ግብ ካሟሉ የሆነ ነገር ያገኛሉ።

- Stressful events at home, school, or with peers.
- Bullying
- Starting or changing schools.
- Difficult relationship with a staff member.
- Struggling to understand class material.
- Not doing well in class or not having assignments completed.
- Anxiety, depression, or other mental health concerns.

ሌሎች ከግሚጣት ነጥቦች



cry, throw tantrums, yell or scream



beg or plead not to go



complain of aches, pains and illness before school, which generally get better if you let your student stay at home



hide or lock themselves in their room



have trouble sleeping



refuse to move



threaten to hurt themselves



show high levels of anxiety and worries about things outside of control

ሌሎች ከግምት የሚገቡ ነጥቦች

- ወላጆች/አሳዳጊዎች የራሳቸውን የጠዋት መርሃ ግብር ማስተካከል ሊፈርሳቸው ይችላል።
- ወላጆች አሳዳጊዎች የሚነዳሳትን ነገሃነት አምሮዎን ያደሰቱ ልመዋፍ ካሹር አጸጉን ይናገራሉ።
- የኤሌክትሪክ ማንቂያ ሰዓት ያግኙ እና
- ተማሪዎ የሚገኘውን የለተሰጠበት ለይፍን ማሰባቸው ይናገራሉ።

አርዳታ ይጠይቁ

የትምህርት ቤት መራቅ/መቃወም ለሁሉም የቤተሰብ አባል አስቸጋሪ እና አስጨናቂ ሊሆን ይችላል። ብቻዎን መቋቋም እያስፈልግዎትም። የተማሪዎን ተምህርት ቤት ያጋግሩ ሃዋይ እንዲተባበሩ እና የድርጊት አቅድ እንዲያወጡ።



የትምህርት ቤት መራቅን ለመፍታት የሂደት እርምጃዎች

- ለበለጠ ከባድ የትምህርት ቤት መራቅ ሁኔታዎች የማመጸደደንው እርምጃ የጤና ወይም የእካል ችግሮች እለመዳራቸውን ለማረጋገጥ የተማሪዎን የሕፃናት ሐኪም ማማከር ነው።
- Discuss your concerns with school staff so everyone can work as a team in supporting student with staying to school whole day.
- Alert school staff if any concerning issues related to other sts or staff are to be looked into።
- ተማሪዎ የጭንቀት አስተሳሰቦችን እንዲቆጣጠር ለመርዳት ከሥነ-አእምሮ ጤና ባለሙያ እርዳታ ያግኙ።
ተማሪዎ ነፃ ተማሪ መሆኑን እንዲያውቅ ወይም ለትምህርት ቤት መራቅ የሚፈቅድ እንደሆነ እንዲያውቅ ያደርጉ።

ሌሎች ከግምት የሚገቡ ነጥቦች

ወለጆች/አሳዳጊዎች የራሳቸውን የጠቀሱ መርህ ግብር ማስተላለፍ ሊቻል ይችላል።
their student getting to school on time. Mornings can take longer if a student is procrastinating in getting ready for school.



የእሳት ማንቀያ
alarm clock and place it across the room so the student has to get out of bed to turn it off. Make sure it is set every night.



Send your student to school if they are complaining of physical symptoms (headache or stomach ache) and do not have a fever. Encourage them to "push through" the discomfort as they may be better later.



የትምህርት ቤት መራቅን በቤት ውስጥ ለመፍታት የሚረዱ ስልቶች

በተቻለ መጠን ተማሪዎን ሌላ ሰው ተምህርት ቤት እንዲያደርሳቸው ያደርጉ። ተማሪዎች ከቤተሰብ መለት ከትምህርት ቤት የይልቅ ቤት ውስጥ በተሻለ ሁኔታ ይቋቋማሉ።

ልጅዎ ተምህርት ቤት ሲሄድ ያመለክታል ወይም ሽልማት ይሰጡት። For example: if they meet an agreed-upon goal for የመገኘት ግብ ካሟሉ የሆነ ነገር ያገኛሉ።

If your student stays home, be sure they are safe and comfortable, but do not give them any special treatment. Make home boring. Consider limiting or restricting any electronic/gaming devices. Encourage student to complete homework.

Make a commitment to be extra firm on school mornings. Limit discussion about physical symptoms or anxieties. If you do question if your student is ill but later they seem to have improved, consider bringing them to school for the rest of the day.

Show your student you understand and validate their concerns. Tell them you know it can be hard but it is good for them to go. Remind them there are staff members at school who will help support them during the day.

Stay positive and say words of encouragement. Use calm and clear statements that convey to your student that you expect them to go to school.

እርዳታ ይጠይቁ



የትምህርት ቤት መራቅ/መቃወም ለሁሉም የቤተሰብ አባል አስቸጋሪ እና አስጨናቂ ሊሆን ይችላል። ብቻዎን መቋቋም እያስፈልግዎትም። የተማሪዎን ተምህርት ቤት ያነጋግሩ ሆኖ እንዲተባበሩ እና የድርጊት እቅድ እንዲያወጡ።

