

تجنب المدرسة

THAT A STUDENT GETS UPSET AT THE MISSES GOME OF ALL OF THE SCHOOL DAY. THE DISTRESS DOES NOT GO AWAY. SCHOOL REFUSAL CAN ALSO MEAN THAT A STUDENT HAS DIFFICULTY BEING AWAY FROM HOME.

STUDENTS WHO REFUSE TO GO TO SCHOOL USUALLY SPEND THE DAY AT HOME WITH THEIR PARENTS' KNOWLEDGE, EVEN THOUGH THEIR PARENTS TRY HARD TO GET THEM TO GO.

SCHOOL AVOIDANCE IS NOT A FORMAL PSYCHIATRIC DIAGNOSIS BUT RATHER, A SYMPTOM, IT CAN BE A SOURCE OF FRUSTRATION FOR PARENTS AND AFFECT THE STUDENT'S SCHOOL EXPERIENCE.



رفض المدرسة والحضور

أسباب تجنب المدرسة SCHOOL AVOIDANCE

قد يبدأ رفض المدرسة تدريجياً أو يحدث يحدث فجأة.

- أحداث مجهدة في المنزل، المدرسة، أو مع الأقران.
- التنمر.
- بدء أو تغيير المدارس.
- علاقة صعبة مع أحد الموظفين.
- صعوبة في فهم مواد الفصل الدراسي.
- عدم الأداء الجيد في الفصل أو عدم إكمال المهام.
- القلق، الاكتئاب، أو مخاوف أخرى تتعلق بالصحة النفسية.

علامات رفض المدرسة



cry, throw tantrums,
صراخ ، scream



hide or lock themselves
in their room



refuse to move



يرفض التحرك



يهدد بإيذاء نفسه



threaten to hurt themselves



يشتكى من آلام، أو جاع، ومرض
قبل المدرسة، والتي تتحسن
عموماً إذا تركت يتس إذا تركت
طالبك يبقى في المنزل



يظهر مستويات عالية من القلق
والقلق بشأن الحمارسغى بشأن
أشياء خارجة عن السيطرة

فهم تجنب المدرسة لطالبك

- ① الخطوة الأولى هي محاولة فهم المشكلة من وجهة نظر طالبك. سيساعدك هذا في تقديم معلومات للمدرسة. تحدث مع طالبك حول سبب عدم رغبته في الذهاب. اسأله، "إذا كان بإمكانك تغيير شيء ما في المدرسة، فماذا سيكون؟"
- ② اطلب من طالبك تقييم كل جزء من يومه الدراسي. على سبيل المثال، ركوب الحافلة، الفصول الدراسية، المعلم، الأقران، الغداء، الاستراحة، فترات المرور، إلخ.
- ③ فكر في ما إذا كان أي شيء قد حدث في المنزل قد يجعل من الصعب على طالبك المغادرة والذهاب إلى المدرسة. على سبيل المثال، وفاة في العائلة، طلاق، تغيير في ظروف المعيشة، أو هل هم قلقون بشأن شخص ما في المنزل.

خطوات لمعالجة تجنب المدرسة

- بالنسبة لحالات تجنب المدرسة الأكثر خطورة، فإن الخطوة الأولى الأولى هي استشارة طبيب أطفال أطفال طالبك للتأكد من عدم وجود مشاكل صحية أو بدنية.
- ناقش مخاوفك مع طاقم المدرسة حتى يتمكن الجميع من العمل كفريق واحد في دعم الطالب للذهاب إلى المدرسة والبقاء في المدرسة طوال اليوم.
- نبه موظفي المدرسة إذا كانت هناك أي مشكلات مقلقة تتعلق بالطلاب الآخرين أو الموظفين حتى يمكن التحقيق فيها.
- احصل على المساعدة من أخصائي الصحة النفسية لمساعدة طالبك على إدارة أفكاره القلقة. يحتاج الطالب إلى معرفة أنه يمكنه حضور المدرسة وأن أسوأ مخاوفه لن تحدث.

اعتبارات أخرى

قد يحتاج الآباء/الأوصياء إلى تعديل جدولهم الصباحي الخاص لدعم وصول الطالب إلى المدرسة في الوقت المحدد. يمكن أن تستغرق الروتين الصباحي وقتاً أطول إذا كان الطالب يماطل في الاستعداد للمدرسة.

أرسل طالبك إلى المدرسة إذا كان يشتكي من أعراض جسدية (صداع أو ألم في المعدة) ولا يعاني من الحمى. شجعه على "المضي قدماً" في الانزعاج لأنه قد يكون أفضل لاحقاً.

احصل على ساعة منبه كهربائية وضعها عبر العرفة حتى يضطر الطالب إلى النهوض من السرير لإيقاظها. تأكد من ضبطها كل ليلة.

اطلب المساعدة

هو أمر

HELP

VS OK

استراتيجيات للعمل على تجنب المدرسة في المنزل

اجعل شخصاً آخر يوصل طالبك إلى المدرسة إن أمكن. غالباً ما يتأقلم الطلاب مع الانفصال في المنزل بشكل أفضل من المدرسة.

امدح طفلك أو حتى كافئه عندما يذهب إلى المدرسة. على سبيل المثال: إذا حقق هدفاً متفقاً عليه للحضور، فإنه يحصل على شيء.

إذا بقي طالبك في المنزل، فتأكد من سلامته وراحته، لكن لا تقدم له أي معاملة خاصة. اجعل المنزل مملاً. فكر في تحديد أو تقييد أي أجهزة إلكترونية/العاب. شجع الطالب على إكمال الواجبات المنزلية.

التزم بأن تكون حازماً بشكل إضافي في صباح المدرسة. قلل من النقاش حول الأعراض الجسدية أو المخاوف. إذا كنت تشك في أن طالبك مريض ولكنه يبدو أفضل لاحقاً، ففكر في إحضاره إلى المدرسة لبقية اليوم.

أظهر لطالبك أنك تفهم وتتأكد من مخاوفه. أخبره أنك تعرف أن الأمر قد يكون صعباً ولكن من الجيد له أن يذهب. ذكره أن هناك موظفين في المدرسة سيساعدون في دعمه خلال اليوم.

ابق إيجابياً وقل كلمات التشجيع. استخدم استراتيجيات هادئة وواضحة تنقل لطالبك أنك تتوقع منه الذهاب إلى المدرسة.

اطلب المساعدة



يمكن أن يكون تجنب/رفض المدرسة صعباً ومرهقاً للجميع في الأسرة. لست مضطراً للتعامل معه بمفردك. تواصل مع مدرسة طالبك حتى يتمكنوا من التعاون في خطة عمل معك.