

ကျောင်းမတက်ခြင်းဆိုသည်မှာ
ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကျောင်းသွားရန် စိတ်ကူး
ဖြင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပြီး ကျောင်း
တက်ရက်အချို့ သို့မဟုတ် အားလုံး
ပျက်ကွက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ စိတ်ဆင်းရဲ
မှုသည် ပျောက်ကွယ်သွားခြင်းမရှိပါ။ ကျောင်း
ငြင်းပယ်ခြင်းသည် ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် အိမ်မှ
ဝေးကွာနေရန် အခက်အခဲရှိသည်ဟုလည်း ဆိုလို
နိုင်သည်။

ကျောင်းသွားရန် ငြင်းဆန်သော ကျောင်းသား
များသည် မိဘများက ကျောင်းသွား
ရန် ကြိုးစားသော်လည်း
မိဘများ၏ အသိပညာဖြင့်
တစ်နေ့တာကို အိမ်တွင်
ကုန်ဆုံးလေ့ရှိသည်။

ကျောင်းမတက်ခြင်းသည် တရားဝင်
စိတ်ရောဂါရှာဖွေခြင်းမဟုတ်ဘဲ ရောဂါ
လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သည်။ မိဘများ
အတွက် စိတ်ပျက်စရာအရင်းအမြစ်တစ်ခု
ဖြစ်နိုင်ပြီး ကျောင်းသား၏ကျောင်း
အတွေ့အကြုံကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။



ကျောင်း ငြင်းဆန်ခြင်း နှင့် တက်ရောက်ခြင်း

အကြောင်းရင်းများ? ကျောင်းမတက်ရခြင်း

ကျောင်းငြင်းဆန်ခြင်းသည် တဖြည်းဖြည်းစတင်နိုင်သည် သို့မဟုတ်
ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

- အိမ်မှာ၊ ကျောင်းမှာ ဒါမှမဟုတ် ဂ္တယ်တူချင်းတွေနဲ့ အတူရှိတဲ့အခါ စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်စေတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေ။
- အနိုင်ကျင့်တယ်။
- ကျောင်းများစတင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခြင်း။
- ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် ဆက်ဆံရေးခက်ခဲခြင်း။
- အတန်းထဲက အကြောင်းအရာတွေကို နားလည်ဖို့ ရုန်းကန်နေရတယ်။
- အတန်းထဲမှာ ကောင်းကောင်းမလုပ်နိုင်ရင် ဒါမှမဟုတ် အိမ်စာတွေ ပြီးအောင် မလုပ်နိုင်ဘူး။
- စိုးရိမ်ပူပန်မှု၊ စိတ်ကျရောဂါ သို့မဟုတ် အခြားစိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများ။

ကျောင်းငြင်းဆန်ခြင်း၏ လက္ခဏာများ



ငိုပါ၊ ဒေါသထွက်ပါ၊ အော်ဟစ်ပါ
သို့မဟုတ် အော်ဟစ်ပါ



သူတို့ရဲ့အခန်းထဲမှာ ဝှက်ထား ဒါမှ
မဟုတ် ပိတ်လှောင်ထား



ရွှေ့ရန်ငြင်းဆန်သည်။



မသွားရန် တောင်းပန်သည် သို့မဟုတ် တောင်းပန်သည်



အိပ်ပျော်ဖို့ ခက်တယ်။



သူတို့ကိုယ်သူတို့ ထိခိုက်အောင် ခြိမ်းခြောက်တယ်။



ကျောင်းမတက်ခင် ကိုက်ခဲခြင်း၊ နာကျင်ကိုက်ခဲ
ခြင်းနှင့် ဖျားနာခြင်းတို့ကို ညည်းညူပါ။
၎င်းသည် သင့်ကျောင်းသားအား အိမ်တွင်
နေစေပါက ယေဘုယျအားဖြင့် သက်သာလာပါသည်။



ထိန်းချုပ်မှုပြင်ပရှိ အရာများအပေါ်
စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်
မှု မြင့်မားစွာပြသခြင်း

သင့်ကျောင်းသား၏ ကျောင်းရှောင်တိမ်းမှုကို နားလည်ခြင်း

၁ ပထမခြေလှမ်းအနေနဲ့ ပြဿနာကို ကျောင်းသားရဲ့အမြင်ကနေ နားလည်အောင် ကြိုးစားဖို့ပါပဲ။ ဒါက ကျောင်းကို သတင်းအချက်အလက်
တွေ ပေးပို့ဖို့ ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်။ ကျောင်းသားတွေ ဘာကြောင့် ကျောင်းမတက်ချင်ကြတာလဲဆိုတာကို ဆွေးနွေးပါ။
"ကျောင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်ခုခု ပြောင်းလဲနိုင်မယ်ဆိုရင် ဘာကို ပြောင်းလဲမလဲ" လို့ မေးပါ။

၂ သင့်ကျောင်းသားအား ၎င်းတို့၏ကျောင်းတက်ရက်၏ အပိုင်းတစ်ခုစီကို အဆင့်သတ်မှတ်ရန် တောင်းဆိုပါ။ ဥပမာအားဖြင့် ဘတ်စ်ကားစီးခြင်း၊ အတန်းများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ ဂ္တယ်တူချင်းများ၊
နေ့လယ်စာစားခြင်း၊ အားလပ်ချိန်များ၊ ဖြတ်သန်းချိန်များ စသည်တို့။

၃ သင့်ကျောင်းသား ကျောင်းထွက်ပြီး ကျောင်းတက်ရန် ခက်ခဲစေနိုင်သည့် တစ်စုံတစ်ရာ အိမ်တွင် ဖြစ်ပျက်ခဲ့မှု ရှိမရှိ
စဉ်းစားပါ။ ဥပမာအားဖြင့် မိသားစုအတွင်း သေဆုံးမှု၊ ကွာရှင်းပြတ်စဲမှု၊ နေထိုင်မှုအခြေအနေ ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် အိမ်ရှိ
တစ်စုံတစ်ဦးအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်နေခြင်း ရှိ၊ မရှိ စဉ်းစားပါ။

ကျောင်းမတက်ခြင်းကို
ဖြေရှင်းရန် အဆင့်များ

- ကျောင်းပျက်ခြင်း၏ ပိုမိုပြင်းထန်သောကိစ္စရပ်များအတွက် ပထမခြေလှမ်းမှာ ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများမရှိကြောင်း သေချာစေရန် သင့်ကျောင်းသား၏ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ခြင်းဖြစ်သည်။
- ကျောင်းသားကျောင်းတက်ခြင်းနှင့် တစ်နေ့ကုန်ကျောင်းတက်ခြင်းတွင် ပိုမိုကူညီရာတွင် အားလုံးအဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် သင်၏စိုးရိမ်မှုများကို ကျောင်းဝန်ထမ်းများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။
- အခြားကျောင်းသားများ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စိုးရိမ်စရာပြဿနာများရှိပါက ကျောင်းဝန်ထမ်းများကို အသိပေးပါ။ သို့မှသာ ၎င်းတို့ကို စစ်ဆေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။
- သင့်ကျောင်းသား၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ကူညီရန်အတွက် စိတ်ကျန်းမာရေးပညာရှင်တစ်ဦးထံမှ အကူအညီရယူပါ။ ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကျောင်းတက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ အဆိုးရွားဆုံးကြောက်ရွံ့မှုများ မဖြစ်ပွားကြောင်း မြင်တွေ့ရန် လိုအပ်ပါသည်။

အခြား
ထည့်သွင်းစဉ်းစားမှုများ

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများသည် ၎င်းတို့၏ကျောင်းသား ကျောင်းသို့အချိန်မီရောက်ရှိစေရန် အတွက် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင် နံနက်ခင်းအချိန်ဇယားကို ပြောင်းလဲရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ကျောင်းအတွက်ပြင်ဆင်ရာတွင် ရွှေ့ဆိုင်းနေပါက မနက်ခင်းလုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များသည် အချိန်ပိုကြာနိုင်ပါသည်။

သင့်ကျောင်းသားသည် ၁ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ (ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဗိုက်အောင့်ခြင်း) ကို ညည်းညူနေပြီး ဖျားနာခြင်းမရှိပါက ကျောင်းသို့ပို့ပါ။

နောက်ပိုင်းတွင် သက်သာလာနိုင်သောကြောင့် မသက်သာဖြစ်မှုကို "ကျော့လွှာရန်" အားပေးပါ။

ကျောင်းသား အိပ်ရာထပြီး ပိတ်နိုင်ဖို့ လျှပ်စစ် နှိုးစက်စာရိတ်စလုံး ယူပြီး အခန်းတွင်းဖက်မှာ ထားပါ။ ညတွင်း နှိုးစက် တပ်ဆင်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့ကို အကူအညီ တောင်းခြင်း အိုကေ

အိမ်တွင် ကျောင်းမတက်ရန် ရှောင်ရှားခြင်းအတွက် လုပ်ဆောင်ရန် ဗျူဟာများ

ဖြစ်နိုင်ရင် တခြားတစ်ယောက်ယောက်က သင့်ကျောင်းသားကို ကျောင်းမှာ လာကြိုခိုင်းပါ။ ကျောင်းသားတွေဟာ ကျောင်းမှာထက် အိမ်မှာ ခွဲခွာနေရတာကို ပိုအဆင်ပြေလေ့ရှိပါတယ်။

သင့်ကလေး ကျောင်းသားတို့အခါ ချီးကျူးပါ ဒါမှမဟုတ် ဆုချပါ။ ဥပမာ- သဘောတူထားတဲ့ ကျောင်းတက်နှုန်းပန်းတိုင်ကို ပြည့်မီရင် တစ်ခုခုရပါတယ်။

သင့်ကျောင်းသားအိမ်မှာနေရင် သူတို့ဘေးကင်းပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိဖို့ သေချာအောင်လုပ်ပါ။ ဒါပေမယ့် အထူးကုစိုက်မှုမျိုး မပေးပါနဲ့။ အိမ်ကို ပျင်းစရာကောင်းအောင်လုပ်ပါ။ အိပ်လက်တရွန်းနစ်/ဂိမ်းစက်တွေကို ကန့်သတ်တာ ဒါမှမဟုတ် ကန့်သတ်တာ စဉ်းစားပါ။ အိမ်စာ ပြီးအောင်လုပ်ဖို့ ကျောင်းသားကို အားပေးပါ။

ကျောင်းမနက်ခင်းတွေမှာ ပိုပြီး ခိုင်မာအောင်နေဖို့ ကတိကဝတ်ပြုပါ။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလက္ခဏာတွေ ဒါမှမဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ အကြောင်း ဆွေးနွေးတာကို ကန့်သတ်ပါ။ သင့်ကျောင်းသား နေမကောင်းဖြစ်နေပေမယ့် နောက်ပိုင်းမှာ သူတို့ သက်သာလာပုံရလားလို့ မေးရင် တစ်နေ့လုံး သူတို့ကို ကျောင်းကို ခေါ်လာဖို့ စဉ်းစားပါ။

သင့်ကျောင်းသားအား ၎င်းတို့၏စိုးရိမ်မှုများကို သင်နားလည်ပြီး အတည်ပြုကြောင်းပြသပါ။ ၎င်းသည် ခက်ခဲနိုင်သော်လည်း သွားရန်ကောင်းကြောင်း သင်သိကြောင်း ၎င်းတို့အား ပြောပြပါ။ နေ့ခင်းဘက်တွင် ၎င်းတို့ကို ပိုပိုပေးမည့် ကျောင်းဝန်ထမ်းများရှိကြောင်း သတိပေးပါ။

အပြုသဘောဆောင်ပြီး အားပေးစကားတွေပြောပါ။ သင့်ကျောင်းသားကို ကျောင်းတက်ဖို့ မျှော်လင့်ကြောင်း ဖော်ပြသည့် တည်ငြိမ်ပြီး ရှင်းလင်းသော စကားများကို အသုံးပြုပါ။

အကူအညီတောင်းပါ။



ကျောင်းရှောင်တိမ်းခြင်း/ငြင်းဆန်ခြင်းသည် မိသားစုအားလုံးအတွက် ခက်ခဲပြီး စိတ်ဖိစီးမှုများနိုင်ပါသည်။ သင်တစ်ယောက်တည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် မလိုအပ်ပါ။ သင့်ကျောင်းသား၏ကျောင်းသို့ ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မှသာ ၎င်းတို့သည် သင့်နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။