

校园回避意味着学生一想到要去上学就感到不安，并且会错过部分或全部上学时间。这种困扰不会自行消失。校园拒绝也可以意味着学生在离开家时有困难。

拒绝去上学的学生通常在父母知情的情况下整天呆在家里，尽管他们的父母非常努力地让他们去。

校园回避不是一个正式的精神科诊断，而是一个症状。它可以是父母挫败感的来源，并影响学生的学校体验。



校园拒绝与考勤

校园回避的原因

校园拒绝可能会逐渐开始或突然发生。

- 家庭、学校或同伴中的压力事件。
- 欺凌行为
- 转学或更换学校。
- 与工作人员关系困难。
- 难以理解课堂材料。
- 课堂表现不佳或未完成作业。
- 焦虑、抑郁或其他精神健康问题。

校园拒绝的迹象



哭泣、发脾气、大叫或尖叫



躲在或把自己锁在房间里



拒绝移动



乞求或恳求不要去



有睡眠问题



威胁要伤害自己



在学前抱怨疼痛和疾病，如果让学生呆在家里，这些通常会好转



表现出高水平的焦虑，并对无法控制的事情感到担忧

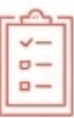
了解您学生的校园回避

- ① 第一步是尝试从您学生的角度理解这个问题。这将帮助您向学校提供信息。与您的学生谈谈为什么他们不想去。问他们："如果你能改变学校的某些事情，那会是什么？"
- ② 让您的学生评估他们上学日的每一部分。例如：乘车、课程、老师、同伴、午餐、下课、课间休息等。
- ③ 思考家里是否发生了任何事情，这可能使您的学生难以离开去上学。例如：家庭成员去世、离婚、生活状况改变，或者他们是否担心家里的某个人。

解决逃学问题的步骤

- 对于更严重的逃学案例，第一步是咨询学生的儿科医生，确保没有健康或身体问题。
- 与学校工作人员讨论您的担忧，以便大家可以团队合作，支持学生上学并整天呆在学学校。
- 如果有涉及其他学生或工作人员的令人担忧的问题，请提醒学校工作人员，以便对此进行调查。
- 寻求心理健康专业人士的帮助，帮助您的学生管理焦虑的想法。学生需要看到他们*可以上学，并且他们最坏的恐惧不会发生。

其他注意事项



父母/监护人可能需要更改自己的早晨时间间表，以支持学生按时上学。如果学生拖延准备上学，早晨的例行公事事可能会花费更长的时间。



获得一个电动闹钟，并将其放置在房间的另一侧，以便学生必须下床才能将其关闭。确保每晚都设置它。

如果您的学生抱怨身体症状（头痛或肚子痛）且没有发烧，请把他们的送到学校。鼓励他们“挺过去”，因为他们稍后可能会感觉好些。

请求

帮助

是

没问题的

在家中解决逃学问题的策略

如果可能，请别人把您的学生送到学校。学生通常在家里的分离比在学校的更好。

当孩子去上学时，给予表扬甚至奖励。例如：如果他们达到了约定的出勤目标，他们就会得到一些东西。

如果您的学生呆在家里，请确保他们安全和舒适，但不要给他们任何特殊对待。让家里变得无聊。考虑限制或禁止任何电子/游戏设备。鼓励学生完成作业。

承诺在学校的早晨保持额外的坚定。限制关于身体症状或焦虑的讨论。如果您确实怀疑您的学生病了，但后来他们似乎好转了，请考虑在当天的剩余时间把他们送到学校。

向您的学生展示您理解并肯定他们的担忧。告诉他们您知道这很难，但他们去上学是有好处的。提醒他们学校有工作人员会帮助并在白天支持他们。

保持积极，说鼓励的话。使用冷静和清晰的陈述，向您的学生传达您期望他们去上学。

寻求帮助



逃学/拒学对家庭中的每个人来说都是困难和充满压力的。您不必独自面对。联系您学生的学校，以便他们与您合作制定行动计划。