

L'ÉVITER L'ÉCOLE SIGNIFIE QU'UN ÉLÈVE EST CONTRARIÉ À L'IDÉE D'ALLER À L'ÉCOLE ET MANQUE UNE PARTIE OU LA TOTALITÉ DE LA JOURNÉE SCOLAIRE. LA DÉTRESSE NE DISPARÂT PAS. LE REFUS D'ALLER À L'ÉCOLE PEUT AUSSI SIGNIFIER QU'UN ÉLÈVE A DE LA DIFFICULTÉ À ÊTRE LOIN DE CHEZ LUI.

LES ÉLÈVES QUI REFUSENT D'ALLER À L'ÉCOLE PASSENT GÉNÉRALEMENT LA JOURNÉE À LA MAISON AVEC L'ACCORD DE LEURS PARENTS, MÊME SI CES PARENTS FONT DE FORTS ESSAYER DE LES FAIRE Y ALLER.

L'ÉVITER L'ÉCOLE N'EST PAS UN DIAGNOSTIC PSYCHIATRIQUE FORMEL, MAIS PLUTÔT UN SYMPTÔME. IL PEUT ÊTRE UNE SOURCE DE FRUSTRATION POUR LES PARENTS ET AFFECTER L'EXPÉRIENCE SCOLAIRE DE L'ÉLÈVE.



Refus scolaire et assiduité

RAISONS DE L'ÉVITEMENT SCOLAIRE

Le refus scolaire peut commencer progressivement ou survenir soudainement.

- Événements stressants à la maison, à l'école ou avec les pairs.
- Intimidation
- Changement d'école ou début d'école.
- Relation difficile avec un membre du personnel.
- Difficultés à comprendre la matière en classe.
- Mauvais résultats scolaires ou devoirs non rendus.
- Anxiété, dépression ou autres problèmes de santé mentale.

SIGNES DE REFUS SCOLAIRE



pleurer, faire des crises de colère, crier ou hurler



se cacher ou s'enfermer dans leur chambre



refuser de bouger



supplier de ne pas y aller



avoir des difficultés à dormir



menacer de se faire du mal



se plaindre de courbatures, de douleurs et de maladies avant l'école, qui s'améliorent généralement si vous laissez votre enfant rester à la maison



manifeste des niveaux élevés d'anxiété et d'inquiétudes concernant des choses hors de son contrôle

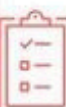
COMPRENDRE L'ÉVITEMENT SCOLAIRE DE VOTRE ENFANT

- ☞ La première étape consiste à essayer de comprendre le problème du point de vue de votre enfant. Cela vous aidera à fournir des informations à l'école. Parlez à votre enfant des raisons pour lesquelles il ne veut pas y aller. Demandez-lui : « Si tu pouvais changer quelque chose à l'école, qu'est-ce que ce serait ? »
- ☞ Demandez à votre enfant d'évaluer chaque partie de sa journée scolaire. Par exemple, le trajet en bus, les cours, l'enseignant, les camarades, le déjeuner, la récréation, les interclasses, etc.
- ☞ Réfléchissez à ce qui s'est passé à la maison et qui pourrait rendre difficile pour votre enfant de partir à l'école. Par exemple, un décès dans la famille, un divorce, un changement de situation familiale, ou s'inquiète-t-il pour quelqu'un à la maison

ÉTAPES POUR LUTTER CONTRE L'ÉVITEMENT SCOLAIRE

- Dans les cas plus graves d'évitement scolaire, la première étape consiste à consulter le pédiatre de votre enfant pour s'assurer qu'il n'y a pas de problèmes de santé ou physiques.
- Discutez de vos préoccupations avec le personnel scolaire afin que chacun puisse travailler en équipe pour aider l'élève à aller à l'école et à y rester toute la journée.
- Signalez au personnel scolaire tout problème préoccupant concernant d'autres élèves ou membres du personnel afin qu'il puisse être examiné.
- Obtenez l'aide d'un professionnel de la santé mentale pour aider votre enfant à gérer ses pensées anxieuses. Un élève a besoin de voir qu'il PEUT aller à l'école et que ses pires craintes ne se réaliseront pas.

AUTRES CONSIDÉRATIONS



Les parents/tuteurs devront peut-être modifier leur propre horaire matinal pour aider leur enfant à arriver à l'école à l'heure. Les routines matinales peuvent prendre plus de temps si un élève procrastine pour se préparer à l'école.



Procurez-vous un réveil électrique et placez-le à l'autre bout de la pièce afin que l'élève doive se lever du lit pour l'éteindre. Assurez-vous qu'il est réglé tous les soirs.

Envoyez votre enfant à l'école s'il se plaint de symptômes physiques (maux de tête ou maux de ventre) et n'a pas de fièvre. Encouragez-le à persévérer malgré l'inconfort, car il pourrait aller mieux plus tard.

DEMANDER DE L'AIDE, — OK

STRATÉGIES POUR TRAVAILLER SUR L'ÉVITER D'ALLER À L'ÉCOLE À LA MAISON

Si possible, demandez à quelqu'un d'autre de déposer votre enfant à l'école. Les élèves gèrent souvent mieux la séparation à la maison qu'à l'école.

Félicitez ou récompensez votre enfant lorsqu'il va à l'école. Par exemple : s'il atteint un objectif de présence convenu, il gagne quelque chose.

Si votre enfant reste à la maison, assurez-vous qu'il est en sécurité et à l'aise, mais ne lui accordez aucun traitement de faveur. Rendez la maison ennuyeuse.

Envisagez de limiter ou de restreindre l'utilisation d'appareils électroniques/de jeux. Encouragez votre enfant à faire ses devoirs.

Engagez-vous à être particulièrement ferme les matins d'école. Limitez les discussions sur les symptômes physiques ou les angoisses. Si vous vous demandez si votre enfant est malade, mais qu'il semble aller mieux par la suite, envisagez de l'emmener à l'école pour le reste de la journée.

Montrez à votre enfant que vous comprenez et validez ses inquiétudes. Dites-lui que vous savez que cela peut être difficile, mais que c'est bon pour lui d'y aller. Rappelez-lui qu'il y a des membres du personnel à l'école qui l'aideront pendant la journée.

Restez positif et encouragez votre enfant. Utilisez des phrases calmes et claires qui lui font comprendre que vous attendez de lui qu'il aille à l'école.

Le refus d'aller à l'école peut être difficile et stressant pour toute la famille. Vous n'êtes pas seul. Contactez l'école de votre enfant afin qu'elle puisse collaborer avec vous à l'élaboration d'un plan d'action.

DEMANDEZ DE L'AIDE

