

KUEPUKA SHULENI KUNA MAANA YA
KWAMBA MWANAFUNZI ANAKASIRIKA KWA
WAZO LA KWENDA SHULENI NA ANAKOSA SIKU
YA SHULE KABISA AU NZIMA. MSONGO
HAUONDOKI. KUKATAA SHULENI PIA KUNA
MAANA YA KWAMBA MWANAFUNZI ANA UGUMU
WA KUWA MBALI NA NYUMBANI.

WANAFUNZI WANAOKATAA KWENDA SHULENI KWA
KAWAIDA HUTUMIA SIKU NYUMBANI NA
UJUZI WA WAZAZI WAO, JAPO
WAZAZI WAO HUJARIBU VIZURI
KUWAFANYA WAENDE.

KUEPUKA SHULENI SI UTAMBUZI RASMI WA
AKILI BALI NI DALILI. INaweza KUWA CHANZO
CHA KUKATISHA KWA WAZAZI NA
KUATHIRI MAZOEZI YA SHULE YA
MWANAFUNZI.



Kukataa na Kuhudhuria Shule

SABABU ZA? KUEPUKA SHULE

Kukataa shule kunaweza kuanza polepole au
kutokea ghafla.

- Matukio yenye msongo wa mawazo nyumbani, shuleni, au na wenzao.
- Uonevu
- Kuanzisha au kubadilisha shule.
- Uhusiano mgumu na mfanyakazi.
- Kujitahidi kuelewa nyenzo za darasani.
- Kutofanya vizuri darasani au kutokamilisha kazi.
- Wasiwasi, mfadhaiko, au matatizo mengine ya afya ya akili.

ISHARA ZA KUKATAA SHULE



kulia, kutoa hasira, kupiga kelele
au kupiga kelele



kujificha au kujifungia chumbani
mwao



kukataa kuhama



omba au usihi usiende



kuwa na shida ya kulala



kutishia kujiumiza



kulalamika kuhusu maumivu, uchungu
na ugonjwa kabla ya shule, ambao
kwa kawaida hupungua ukimuacha
mwanafunzi wako abaki nyumbani



kuonyesha viwango vya juu vya
wasiwasi na wasiwasi kuhusu mambo
yasiyoweza kudhibitiwa

KUELEWA KUEPUKA SHULE KWA MWANAFUNZI WAKO

- ☞ Hatua ya kwanza ya kuchukua ni kujaribu kuelewa suala hilo kutoka kwa mtazamo wa mwanafunzi wako. Hii itakusaidia kutoa taarifa kwa shule. Zungumza na mwanafunzi wako kuhusu kwa nini hawataki kwenda. Muulize, "Kama ungeweza kubadilisha kitu kuhusu shule, hiyo ingekuwa nini?"
- ☞ Mwambie mwanafunzi wako akadirie kila sehemu ya siku yake ya shule. Kwa mfano, safari ya basi, madarasa, mwalimu, wenzake, chakula cha mchana, mapumziko, vipindi vya kupita, n.k.
- ☞ Fikiria kama kuna jambo lolote limetokea nyumbani ambalo linaweza kufanya iwe vigumu kwa mwanafunzi wako kuondoka na kwenda shuleni. Kwa mfano, kifo katika familia, talaka, mabadiliko ya hali ya maisha, au wana wasiwasi kuhusu mtu aliye nyumbani.

- Kwa visa vikali zaidi vya kuepuka kwenda shuleni, hatua ya kwanza ni kushauriana na daktari wa watoto wa mwanafunzi wako ili kuhakikisha hakuna matatizo ya kiafya au kimwili.
- Jadili wasiwasi wako na wafanyakazi wa shule ili kila mtu aweze kufanya kazi kama timu katika kumsaidia mwanafunzi kwenda shuleni na kukaa shuleni siku nzima.
- Waarifu wafanyakazi wa shule ikiwa kuna masuala yoyote yanayohusiana na wanafunzi au wafanyakazi wengine ili waweze kuchunguzwa.
- Pata msaada kutoka kwa mtaalamu wa afya ya akili ili kumsaidia mwanafunzi wako kudhibiti mawazo yake ya wasiwasi. Mwanafunzi anahitaji kuhakikisha kwamba ANAWEZA kuhudhuria shule na hofu yake mbaya zaidi haitatokea.

MAMBO

MENGINEYO YA KUZINGATIA

Wazazi/walezi wanaweza kuhitaji kubadilisha ratiba yao ya asubuhi ili kumsaidia mwanafunzi wao kufika shuleni kwa wakati. Taratibu za asubuhi zinaweza kuchukua muda mrefu ikiwa mwanafunzi anaahirisha kujiandaa kwa shule.

Mpeleke mwanafunzi wako shuleni ikiwa analalamika kuhusu dalili za kimwili (maumivu ya kichwa au tumbo) na hana homa. Mhimize "kusukuma" usumbufu kwani unaweza kuwa bora baadaye.

Pata saa ya kengele ya umeme na uiweke kando ya chumba ili mwanafunzi aamke kitandani ili kuizima. Hakikisha imewekwa kila usiku.

KUOMBA

-kwa-USAIDIA

SAWA

MIKAKATI YA KUFANYA KAZI KUHUSU KUEPUKA SHULENI NYUMBANI

Mwambie mtu mwingine amlete mwanafunzi wako shuleni ikiwezekana. Mara nyingi wanafunzi hukabiliana na kutengana vizuri zaidi nyumbani kuliko shuleni.

Msifu au hata kumzawadia mtoto wako anapoenda shuleni. Kwa mfano: akifikia lengo lililokubaliwa la kuhudhuria anapata kitu.

Ikiwa mwanafunzi wako anakaa nyumbani, hakikisha yuko salama na anastarehe, lakini usimpe huduma yoyote maalum. Fanya nyumba iwe ya kuchosha. Fikiria kupunguza au kupunguza vifaa vyovyote vya kielektroniki/michezo. Mhimize mwanafunzi kukamilisha kazi ya nyumbani.

Jitolee kuwa imara zaidi asubuhi za shule. Punguza majadiliano kuhusu dalili za kimwili au wasiwasi. Ukiuliza kama mwanafunzi wako ni mgonjwa lakini baadaye anaonekana kuwa amepona, fikiria kumleta shuleni kwa siku nzima.

Mwonyeshe mwanafunzi wako unaelewa na kuthibitisha wasiwasi wake. Mwambie unajua inaweza kuwa ngumu lakini ni vizuri kwake kwenda. Mkumbushe kwamba kuna wafanyakazi shuleni ambao watamsaidia wakati wa mchana.

Endelea kuwa na mtazamo chanya na sema maneno ya kutia moyo. Tumia kauli tulivu na zilizo wazi zinazomweleza mwanafunzi wako kwamba unatarajia aende shuleni.

