

Trốn học có nghĩa là học sinh cảm thấy khó chịu khi nghĩ đến việc phải đến trường và nghỉ học một phần hoặc toàn bộ thời gian trong ngày. Cảm giác khó chịu này không biến mất. Từ chối đến trường cũng có thể có nghĩa là học sinh gặp khó khăn khi phải xa nhà.

Những học sinh từ chối đến trường thường dành cả ngày ở nhà mà bố mẹ không hề hay biết, dù bố mẹ đã cố gắng hết sức để thuyết phục các em đến trường.

Trốn học không phải là một chẩn đoán tâm thần chính thức mà chỉ là một triệu chứng. Nó có thể gây khó chịu cho phụ huynh và ảnh hưởng đến trải nghiệm học tập của học sinh.



Từ chối đi học và việc đi học

LÝ DO? TRÁNH ĐẾN TRƯỜNG

Việc từ chối đến trường có thể bắt đầu từ từ hoặc xảy ra đột ngột.

- Những sự kiện gây căng thẳng ở nhà, trường học hoặc với bạn bè.
- Bắt nạt
- Bắt đầu hoặc thay đổi trường học.
- Mối quan hệ khó khăn với một nhân viên.
- Gặp khó khăn trong việc hiểu bài giảng.
- Học kém hoặc không hoàn thành bài tập.
- Lo âu, trầm cảm, hoặc các vấn đề sức khỏe tâm thần khác.

DẤU HIỆU CỦA VIỆC TỪ CHỐI ĐI HỌC



khóc, nổi cơn giận dữ, la hét hoặc gào thét.



trốn hoặc nhốt mình trong phòng.



từ chối đi chuyển



van xin hoặc nài nỉ đừng đi



khó ngủ



dọa làm tổn thương chính mình



Trẻ em thường than phiền về những cơn đau nhức, ốm yếu trước khi đến trường, và nhìn chung những triệu chứng này sẽ thuyên giảm nếu bạn cho phép trẻ ở nhà.



Thể hiện mức độ lo lắng và băn khoăn cao độ về những điều nằm ngoài tầm kiểm soát.

HIỂU RÕ VIỆC HỌ TRÁNH ĐẾN TRƯỜNG CỦA HỌC SINH

- Bước đầu tiên cần làm là cố gắng hiểu vấn đề từ góc nhìn của học sinh. Điều này sẽ giúp bạn cung cấp thông tin cho nhà trường. Hãy nói chuyện với học sinh về lý do tại sao các em không muốn đến trường. Hãy hỏi các em: "Nếu con có thể thay đổi điều gì đó ở trường, con muốn thay đổi điều gì?"
- Hãy yêu cầu học sinh đánh giá từng phần trong ngày học của mình. Ví dụ: chuyển đi xe buýt, các tiết học, giáo viên, bạn bè, bữa trưa, giờ ra chơi, giờ chuyển tiết, v.v.
- Hãy xem xét liệu có điều gì xảy ra ở nhà có thể khiến con bạn khó khăn trong việc rời nhà đến trường hay không. Ví dụ, người thân qua đời, ly hôn, thay đổi hoàn cảnh sống, hoặc con bạn đang lo lắng về ai đó ở nhà.

CÁC BƯỚC ĐỂ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ TRẦNH



- Đối với những trường hợp trốn học nghiêm trọng hơn, bước đầu tiên là tham khảo ý kiến bác sĩ nhi khoa của học sinh để đảm bảo không có vấn đề sức khỏe hoặc thể chất nào.
- Hãy trao đổi những lo ngại của bạn với nhân viên nhà trường để mọi người cùng nhau hỗ trợ học sinh đến trường và ở lại trường suốt cả ngày.
- Hãy báo cho nhân viên nhà trường nếu có bất kỳ vấn đề đáng lo ngại nào liên quan đến các học sinh hoặc nhân viên khác để họ có thể điều tra.
- Hãy tìm sự trợ giúp từ chuyên gia sức khỏe tâm thần để giúp học sinh của bạn quản lý những suy nghĩ lo lắng. Học sinh cần thấy rằng các em CỐ THỂ đến trường và những nỗi sợ hãi tồi tệ nhất của các em sẽ không xảy ra.

CÁC YẾU

TỔ CẦN XEM XÉT KHÁC

Phụ huynh/người giám hộ có thể cần điều chỉnh lịch trình buổi sáng của mình để hỗ trợ con em đến trường đúng giờ. Các hoạt động buổi sáng có thể mất nhiều thời gian hơn nếu học sinh trì hoãn việc chuẩn bị đi học.

Hãy cho học sinh đến trường nếu các em có các triệu chứng thể chất (đau đầu hoặc đau bụng) mà không bị sốt. Khuyến khích các em "cố gắng chịu đựng" sự khó chịu vì có thể các em sẽ cảm thấy tốt hơn sau đó.

Hãy mua một chiếc đồng hồ báo thức điện tử và đặt nó ở phía bên kia phòng để học sinh phải ra khỏi giường mới tắt được. Hãy đảm bảo rằng nó được cài đặt mỗi đêm.

YÊU CẦU GIÚP ĐỠ CHÚNG TÔI OK

CHIẾN LƯỢC GIẢI QUYẾT TÌNH TRẠNG TRẦNH ĐẾN TRƯỜNG TẠI NHÀ

Nếu có thể, hãy nhờ người khác đưa con bạn đến trường. Học sinh thường dễ dàng vượt qua nỗi nhớ nhà hơn là ở trường.

Hãy khen ngợi hoặc thậm chí thưởng cho con bạn khi chúng đến trường. Ví dụ: nếu chúng đạt được mục tiêu về chuyên cần đã thỏa thuận, chúng sẽ được thưởng.

Nếu học sinh của bạn ở nhà, hãy đảm bảo các em được an toàn và thoải mái, nhưng đừng đối xử đặc biệt với các em. Hãy làm cho nhà cửa trở nên nhàm chán. Cân nhắc việc hạn chế hoặc cấm sử dụng các thiết bị điện tử/chơi game. Khuyến khích học sinh hoàn thành bài tập về nhà.

Hãy cam kết sẽ kiên quyết hơn vào mỗi buổi sáng đi học. Hạn chế thảo luận về các triệu chứng thể chất hoặc lo lắng. Nếu bạn nghi ngờ con mình bị ốm nhưng sau đó thấy con đã khỏe hơn, hãy cân nhắc cho con đến trường học hết ngày.

Hãy cho học sinh thấy bạn hiểu và công nhận những lo lắng của các em. Nói với các em rằng bạn biết điều đó có thể khó khăn nhưng việc đến trường là tốt cho các em. Nhắc nhở các em rằng có các giáo viên và nhân viên ở trường sẽ hỗ trợ các em trong suốt cả ngày.

Hãy giữ thái độ tích cực và nói những lời động viên. Sử dụng những câu nói bình tĩnh và rõ ràng để truyền đạt cho học sinh rằng bạn mong muốn các em đến trường.

YÊU CẦU GIÚP ĐỠ



Việc trẻ trốn học/từ chối đến trường có thể gây khó khăn và căng thẳng cho mọi người trong gia đình. Bạn không cần phải đối mặt với điều này một mình. Hãy liên hệ với nhà trường của con bạn để họ có thể cùng bạn lập kế hoạch hành động.