

LA EVASIÓN ESCOLAR SIGNIFICA QUE UN ESTUDIANTE SE ALTERA CON LA IDEA DE IR A LA ESCUELA Y FALTA PARTE O TODO EL DÍA ESCOLAR. LA ANGUSTIA NO DESAPARECEN. EL RECHAZO ESCOLAR TAMBIÉN PUEDE SIGNIFICAR QUE UN ESTUDIANTE TIENE DIFICULTAD PARA ESTAR FUERA DE CASA.

LOS ESTUDIANTES QUE SE NIEGAN A IR A LA ESCUELA SUELEN PASAR EL DÍA EN CASA CON EL CONOCIMIENTO DE SUS PADRES, AUNQUE SUS PADRES SE ESFUERZAN POR LOGRAR QUE VAYAN.

LA EVASIÓN ESCOLAR NO ES UN DIAGNÓSTICO PSIQUIÁTRICO FORMAL, SINO UN SÍNTOMA. PUEDE SER UNA FUENTE DE FRUSTRACIÓN PARA LOS PADRES Y AFECTAR LA EXPERIENCIA ESCOLAR DEL ESTUDIANTE.



Rechazo y asistencia escolar

¿RAZONES PARA LA EVASIÓN ESCOLAR?

El rechazo escolar puede comenzar gradualmente o suceder repentinamente.

- Eventos estresantes en casa, la escuela o con los compañeros.
- Acoso escolar
- Empezar o cambiar de escuela.
- Relación difícil con un miembro del personal.
- Dificultad para entender el material de clase.
- No tener buen desempeño en clase o no haber completado las tareas.
- Ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental.

SEÑALES DE RECHAZO ESCOLAR



llorar, hacer berrinches, gritar o chillar



escondarse o encerrarse en su habitación



negarse a mudarse



rogar o suplicar no ir



tener problemas para dormir



amenazar con hacerse daño



quejarse de dolores, molestias y enfermedades antes de la escuela, que generalmente mejoran si deja que su estudiante se quede en casa



mostrar altos niveles de ansiedad y preocupación por cosas fuera de control

COMPRENDER LA EVASIÓN ESCOLAR DE SU ESTUDIANTE

- El primer paso es intentar comprender el problema desde el punto de vista de tu estudiante. Esto te ayudará a proporcionar información a la escuela. Habla con tu estudiante sobre por qué no quiere ir. Pregúntale: "Si pudieras cambiar algo de la escuela, ¿qué sería?"
- Pídele a tu estudiante que califique cada parte de su jornada escolar. Por ejemplo, el viaje en autobús, las clases, el profesor, los compañeros, el almuerzo, el recreo, los periodos de cambio de horario, etc.
- Piensa si ha sucedido algo en casa que pueda dificultar que tu estudiante salga e vaya a la escuela. Por ejemplo, una muerte en la familia, un divorcio, un cambio de situación de vida o si está preocupado por alguien en casa

PASOS PARA ABORDAR LA EVASIÓN ESCOLAR

ESCOLAR

- Para casos más graves de evasión escolar, el primer paso es consultar al pediatra de su estudiante para asegurarse de que no haya problemas de salud o físicos.
- Hable sobre sus preocupaciones con el personal de la escuela para que todos puedan trabajar en equipo y apoyar al estudiante para que asista a la escuela y permanezca en ella todo el día.
- Alerta al personal de la escuela si hay algún problema preocupante relacionado con otros estudiantes o el personal para que pueda ser investigado.
- Obtenga ayuda de un profesional de la salud mental para ayudar a su estudiante a manejar sus pensamientos ansiosos. Un estudiante necesita ver que PUEDE asistir a la escuela y que sus peores temores no sucederán.

OTRAS CONSIDERACIONES



Es posible que los padres/tutores deban modificar su propio horario matutino para ayudar a su estudiante a llegar a tiempo a la escuela. Las rutinas matutinas pueden tomar más tiempo si un estudiante pospone la preparación para la escuela.



Envíe a su estudiante a la escuela si se queja de síntomas físicos (dolor de cabeza o de estómago) y no tiene fiebre. Animelo a "superar" las molestias, ya que podría mejorar más adelante.



Consiga un despertador eléctrico y colóquelo al otro lado de la habitación para que el estudiante tenga que levantarse de la cama para apagarlo. Asegúrese de que esté programado todas las noches.

PEDIR AYUDA

NOSOTROS OK

ESTRATEGIAS PARA TRABAJAR EN LA EVASIÓN ESCOLAR EN CASA

Haga que otra persona deje a su estudiante en la escuela si es posible. Los estudiantes a menudo lidian mejor con la separación en casa que en la escuela.

Elogie o incluso recompense a su hijo cuando vaya a la escuela. Por ejemplo: si cumple con una meta acordada de asistencia, gana algo

Si su estudiante se queda en casa, asegúrese de que esté seguro y cómodo, pero no le dé ningún trato especial. Haga que el hogar sea aburrido. Considere limitar o restringir cualquier dispositivo electrónico/de juegos. Anime al estudiante a completar la tarea.

Comprométete a ser muy firme en las mañanas escolares. Limita las conversaciones sobre síntomas físicos o ansiedades. Si preguntas si tu estudiante está enfermo, pero luego parece haber mejorado, considera llevarlo a la escuela por el resto del día.

Demuestre a su estudiante que comprende y valida sus preocupaciones. Dígame que sabe que puede ser difícil, pero que es bueno para él ir. Recuérdele que hay miembros del personal en la escuela que lo ayudarán durante el día.

Mantén una actitud positiva y di palabras de aliento. Usa frases tranquilas y claras que transmitan a tu estudiante que esperas que vaya a la escuela.

PIDE AYUDA



Evitar o rechazar la escuela puede ser difícil y estresante para todos en la familia. No tienes que lidiar con esto solo. Comunícate con la escuela de tu estudiante para que puedan colaborar contigo en un plan de acción