

DUGSIYADA BULSHADA EE WESTSIDE

YOOKA IMAATINKA:

ARDAYDU MA AHA INAY KA MAQNAADAAN WAX KA BADAN 9 MAALMOOD OO DUGSI AH SANAD DUGSIYEEDKA (TANI WAA KA YAR MAALIN KA MAQNAANSHAHA BISHII SANAD DUGSIYEEDKA).

MAQNAANSHAHA

WAA UU ISKU DARMY!



WAA MAXAY WAXA LOO TIXGELIYAA MAQNAANSHO?

WAKHTI KASTA OO KA FOGAANSHAHA DEEGAANKA WAXBARASHADA FASALKA WAXAA LOO TIXGELIYAA MAQNAANSHO. TANI WAXAY KU JIRTAA MAQNAANSHAHA LAGU CADDEEYAY IYO KUWA AAN LAGU CADDEYN, IYO SIDOOKO MAALMAHA XANUUNKA.

WAXAAN DHAMMAANTEEN KU JIRNAA ISKU KOOX!

WAXAAN RABNAA INAAD U SHAQEYNO SIDA KOOX AH OO LALA SHAQEYNAYO QOYSASKA SI LOO AQOONSADO WAX KASTA OO CAQABAD AH OO FARAGELIN KU SAMEYN KARA IMAATINKA ARDAYGAAGA. WAXAA JIRI KARA KHAYRAAD CAAWIN KARA TAGEERIDA ARDAYGAAGA INUU IMAADO DUGSIGA MAALIN KASTA IYO WAKHTIGA SAXDA AH. FADLAN HA KA LABALABEYN INAAD LA XIRIIRTO DUGSIGA ARDAYGAAGA SI AAD UGALA HADASHO WAX KASTA OO KU KHUSEEYA. WAXAAN HALKAN U JOOGNAA INAAD CAAWINNO!

MAALIN KASTA WAA MUHIIM!

WAXAAN QADARINAYNAA MARKA WAALIDIINTA/ ILAALADU QIIMEEYAAN MARKA ARDAYGU XANUUNSAN KARO OO UU WADO WAX FAFAYA OO AY KU HASTUSAAN GURIGA DUGSIGA. WAA MUHIIM IN ARDAYDU AY JOOGAAN DUGSIGA OO AY KELIYA KA MAQNAADAAN MARKA AY DHAMMAANBA LAZIM TAHAY.

GOORMA AYUU XANUUNKU XANUUN BADAN YAHAY?

- KULEYLKA JIRKA OO AH 100.4°F AMA KA BADAN 24-KII SAAC EE LA SOO DHAAFAY, XITAA DAWO LA QAATAY.
- MADAXWAREER AMA SHUUNTA 24-KII SAAC EE LA SOO DHAAFAY.
- SANKA OO DHEER OO LEH SOORADA CAGAARAN AMA HURUUDA AH IYO/AMA DHEG LA'AAN OO LEH QANDHO.
- INDHAAH OO AH CASSAAN, BIXINAYA DHINGITTA, QOROYEHSAN, CUNCUNAY, AMA DAMQANAYA.

XAFIISKA WMS EE UGU WEYN

402.408.8649 ama
wms.attendance@westside66.net