



Jonathan Hart, Ph.D., Superintendent
Sarah Pauch, Supervisor of Math, Science & Technology

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Dear Parent or Guardian:

The Readington Township School District recognizes that parents/guardians are the primary educators for their children. We are writing to inform you that in the coming weeks, **Seventh-Grade** students will begin exploring health standards under the domains of Personal Growth and Development and Social and Sexual Health. We understand the importance of collaborating with families to educate students about the knowledge and skills necessary to live a healthy, active life.

We invite you to examine and discuss this information with your child before this content is presented at school. The curriculum guide is available on the district website for your review ([Our District /Curriculum Department/Curriculum Documents](#)). You are also welcome to contact your child's Health Teacher for further details about the content of the lessons.

Beginning the week of May 18th, the certified health/physical education teachers will present 3-4 lessons during your child's regularly scheduled health class that include the following information:

Topic 1: Reproductive System & Pregnancy/Prenatal Health

- Breast and testicular self-examinations and routine medical checkups are important to maintain overall health.
- Abstinence is the most effective way to prevent pregnancy.
- Pregnancy has symptoms.
- There are resources a person can use once they discover they are pregnant to promote a healthy pregnancy.
- From fertilization through birth there are stages of growth and development.

Topic 2: Sexually Transmitted Infections

- Vaginal, oral, and anal sex can spread sexually transmitted diseases/infections.
- Sexual behaviors determine if a person is at high, low, or no risk of contracting STIs.
- Health professionals at school and in the community are available to assist with emotional situations.
- There are sources of support at home, in school, and in the community, such as parents, guardians, and other trusted adults who can provide information and help with a variety of health topics

Topic 3: Gender Identity

- The terms gender roles, gender identity, gender expression, and sexual orientation can be defined.
- Any individual can and should be communicated with respectfully.

Although we encourage families to have their students participate in this essential health topic, we want to remind Parents/Guardians that they do have the option of excusing their child from any portion of health education instruction if it conflicts with conscience, moral, or religious beliefs. If this is the case with your child, please discuss this with your child and then [CLICK HERE to fill out the PARENT OPT-OUT FORM](#). **This form must be completed before May 15th.**

Excused students will be assigned to a separate classroom for the identified lessons.

Sincerely,

The RMS Health and Physical Education Teachers: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia, and Stephanie Sperone
Sarah Pauch, Supervisor

Estimado padre, madre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres y tutores son los principales educadores de sus hijos. Nos dirigimos a usted para informarle que, en las próximas semanas, los estudiantes de séptimo grado comenzarán a explorar los estándares de salud correspondientes a los dominios de Crecimiento y Desarrollo Personal, y Salud Social y Sexual. Comprendemos la importancia de colaborar con las familias para educar a los estudiantes sobre los conocimientos y habilidades necesarios para llevar una vida sana y activa.

Le invitamos a examinar y comentar esta información con su hijo o hija antes de que dicho contenido se presente en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su consulta (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). Asimismo, le invitamos a ponerse en contacto con el maestro de salud de su hijo para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 18 de mayo, los maestros certificados en salud y educación física impartirán entre 3 y 4 lecciones durante la clase de salud habitual de su hijo, las cuales incluirán la siguiente información:

Tema 1: Sistema reproductivo y embarazo / Salud prenatal

- Los autoexámenes de mamas y testículos, así como los chequeos médicos de rutina, son importantes para mantener la salud general.
- La abstinencia es la forma más eficaz de prevenir el embarazo.
- El embarazo presenta síntomas.
- Existen recursos a los que una persona puede recurrir, una vez que descubre que está embarazada, para favorecer un embarazo saludable.
- Desde la fecundación hasta el nacimiento, existen distintas etapas de crecimiento y desarrollo.

Tema 2: Infecciones de transmisión sexual (ITS)

- El sexo vaginal, oral y anal puede propagar enfermedades e infecciones de transmisión sexual.
- Las conductas sexuales determinan si una persona corre un riesgo alto, bajo o nulo de contraer ITS.
- Los profesionales de la salud, tanto en la escuela como en la comunidad, están disponibles para brindar asistencia en situaciones de índole emocional.
- Existen fuentes de apoyo en el hogar, en la escuela y en la comunidad —tales como padres, tutores y otros adultos de confianza— que pueden proporcionar información y ayuda sobre una variedad de temas de salud.

Tema 3: Identidad de género

- Es posible definir los términos roles de género, identidad de género, expresión de género y orientación sexual.
- Se debe interactuar con cualquier individuo de manera respetuosa.

Aunque animamos a las familias a que sus estudiantes participen en este tema de salud fundamental, deseamos recordar a los padres y tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción en educación para la salud si esta entra en conflicto con sus creencias de conciencia, morales o religiosas. Si este es el caso de su hijo, por favor hable con él al respecto y, a continuación, [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXENCIÓN PARA PADRES](#). Este formulario debe completarse antes del 15 de mayo. A los estudiantes exentos se les asignará un aula separada durante las lecciones indicadas.

Atentamente,

Los profesores de Salud y Educación Física de RMS: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia y Stephanie Sperone
Sarah Pauch, Supervisora