



Jonathan Hart, Ph.D., Superintendent
Sarah Pauch, Supervisor of Math, Science & Technology

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

www.readington.k12.nj.us

Dear Parent or Guardian:

The Readington Township School District understands and recognizes that parents/guardians are the primary educators for their children. We are writing to inform you that **Fifth Grade** students will soon begin to learn about health standards in the domains of Personal Growth and Development, Social and Sexual Health, and Pregnancy and Parenting. We believe that collaborating with families is crucial as we teach students the knowledge and skills necessary to lead healthy, active lives.

We invite you to examine and discuss this information with your child before this content is presented at school. The curriculum guide is available on the district website for your review ([Our District /Curriculum Department/Curriculum Documents](#)). You are also welcome to contact your child's Health Teacher for further details about the content of the lessons.

Beginning the week of May 18th, our certified health/physical education teacher will present two approximately 40-minute lessons. Boys and girls will receive these lessons together during their regularly scheduled Health/PE class times. The lessons will convey:

LESSON 1: Human Reproduction

- Physical and emotional changes occur during puberty.
- Estrogen and testosterone play a role in physical and emotional development.
- Cells are involved in human reproduction. (sperm and egg).
- Define how conception occurs within the context of human reproduction.
- Pregnancy can occur in more than one way, including IVF.

LESSON 2: Sexual Orientation and Gender Identity

- Identify at least one trusted adult in their lives they can go to with their questions, including parents, grandparents, teachers, coaches, and others.
- Define sexual orientation and gender identity.
- Describe gender role stereotypes and their possible impacts.

Although we encourage families to have their students participate in this essential health topic, we want to remind Parents/Guardians that they do have the option of excusing their child from any portion of health education instruction if it conflicts with conscience, moral, or religious beliefs. If this is the case with your child, please [CLICK HERE to fill out the OPT-OUT FORM](#). **This form must be completed before May 15th.** Students who are excused will be assigned to a separate classroom for the identified lessons.

Sincerely,
Carrie Sivo, Health and Physical Education Teacher
Sarah Pauch, Supervisor

Estimado padre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington comprende y reconoce que los padres y tutores son los principales educadores de sus hijos. Nos dirigimos a usted para informarle que los estudiantes de quinto grado pronto comenzarán a aprender sobre los estándares de salud en los ámbitos de Crecimiento y Desarrollo Personal, Salud Social y Sexual, y Embarazo y Crianza. Creemos que colaborar con las familias es crucial a medida que enseñamos a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarios para llevar vidas sanas y activas.

Le invitamos a examinar y comentar esta información con su hijo antes de que este contenido se presente en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su consulta (Our District / Curriculum Department / Curriculum Documents). También le invitamos a ponerse en contacto con el maestro de salud de su hijo para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 18 de mayo, nuestro maestro certificado de salud y educación física impartirá dos lecciones de aproximadamente 40 minutos cada una. Los niños y las niñas recibirán estas lecciones juntos durante sus horarios habituales de clase de Salud y Educación Física. Las lecciones abordarán lo siguiente:

LECCIÓN 1: Reproducción humana

- Cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad.
- El papel del estrógeno y la testosterona en el desarrollo físico y emocional.
- Las células involucradas en la reproducción humana (espermatozoides y óvulos).
- Definición de cómo ocurre la concepción en el contexto de la reproducción humana.
- El embarazo puede ocurrir de más de una manera, incluida la FIV (fecundación in vitro).

LECCIÓN 2: Orientación sexual e identidad de género

- Identificar al menos a un adulto de confianza en sus vidas a quien puedan acudir con sus preguntas, incluyendo padres, abuelos, maestros, entrenadores y otros.
- Definir la orientación sexual y la identidad de género.
- Describir los estereotipos de roles de género y sus posibles impactos.

Aunque animamos a las familias a permitir que sus hijos participen en este tema de salud esencial, queremos recordar a los padres y tutores que tienen la opción de eximir a su hijo de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si esta entra en conflicto con sus creencias de conciencia, morales o religiosas. Si este es el caso de su hijo, [por favor HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXENCIÓN \(OPT-OUT FORM\)](#). Este formulario debe completarse antes del 15 de mayo. A los estudiantes que sean eximidos se les asignará un aula separada durante las lecciones indicadas.

Atentamente,

Carrie Sivo, Maestra de Salud y Educación Física

Sarah Pauch, Supervisora