

Dear Parents and Guardians:

We are forecasting for the next school year this week. Forecasting will be done online with a Google Form. The link will be active on the St Helens Middle School website on Wednesday, April 29, 2026 at approximately 5pm. Students must be signed in to their school accounts to access and submit the form.

Future 6th graders have the option of choosing between the following year-long elective classes: PE, Band, Choir, Yearbook/Journalism*, or Leadership*.

Every student's rotation will include a semester of Health and a semester of PE. Students enrolled in full-year PE will take a semester of Intro to STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Math) or Art.

It is important to remember that all of our planning for the upcoming year is based on your child's elective selection. This is why we consider this choice a commitment for the entire school year. We really appreciate you taking the opportunity to have a good conversation with your child to help them make this choice carefully.

St. Helens Middle School will be hosting a **Riverhawk Flyup event on Tuesday, April 28, 2026, from 6:30 to 7:30 at SHMS.** Parents and students will get to meet our principal, meet many of our 6th-grade teachers, explore our elective class options, ask our band, choir, and athletics program directors questions, try a locker, ask our student leaders (VisionHawks) questions, meet our PTO, find out what REAP and GEAR UP do, and explore St. Helens Middle School. We hope you will join us!

Your student needs to submit the forecasting form by **Friday, May 8, 2026.**

If you have any questions, please do not hesitate to give us a call at 503-366-7300. We look forward to getting to know you and your student next year!

Thank you from Dr. Dueck and Mr. Janke.

*with teacher approval

Year-Long Elective Class Options: Course Descriptions

BEGINNING BAND - year-long course

In Beginning Band, students embark on an exciting musical journey, moving from their very first notes to performing as a powerful, unified ensemble. Beyond just learning an instrument, it's a place where students build lifelong friendships, boost their brainpower, and develop the confidence that comes from creating something amazing with their peers. Open to grades 6, 7, and 8. Concert and festival performances are required for this course and are a part of the student's overall grade.

CHOIR- A year-long course. This is a vocal music course for students who have a desire to learn, sing, and perform music. The goal of this course is to teach students the fundamentals of music, help create independence while learning and singing music, and to become confident singers and develop an appreciation for music.

PE- A year-long option. This course promotes physical fitness, teamwork, and healthy habits through a variety of fun and engaging activities. Students will participate in individual and team sports, fitness exercises, and skill-building games that help improve coordination, strength, and endurance. The class also focuses on sportsmanship, cooperation, and the importance of an active lifestyle for lifelong health. Students will be expected to dress down every day for class.

YEARBOOK & JOURNALISM* - A year-long course. Students will be responsible for the production, design, and publication of the school yearbook. This production-based course requires both in-class and after-school time. This is a wonderful opportunity for members of the team to exercise their creativity while developing new skills in computer design, photography, writing, and project management.

*requires teacher approval

LEADERSHIP* - A year-long course. This is a great opportunity for students to gain communication, organization, planning, and leadership skills. We have opportunities throughout the year to practice these skills on a school-wide scale, including: assembly planning, celebration week planning, survey creation, gathering feedback from classmates to improve events, dances, school socials, class competitions, delivering daily announcements, and promoting school spirit and school improvement processes.

*requires teacher approval

Primavera 2026

Estimados padres y tutores:

Esta semana estaremos realizando la selección de cursos para el próximo año escolar. La selección se llevará a cabo en línea mediante un formulario de Google. El enlace estará disponible en el sitio web de St. Helens Middle School el miércoles 29 de abril de 2026 aproximadamente a las 5:00 p. m. Los estudiantes deben iniciar sesión con sus cuentas escolares para acceder y enviar el formulario.

Los futuros estudiantes de 6.º grado tendrán la opción de elegir entre las siguientes clases electivas de año completo: Educación Física (PE), Banda, Coro, Anuario/Periodismo*, o Liderazgo*.

La rotación de todos los estudiantes incluirá un semestre de Salud y un semestre de Educación Física. Los estudiantes inscritos en Educación Física durante todo el año tomarán un semestre de Introducción a STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) o Arte.

Es importante recordar que toda nuestra planificación para el próximo año se basa en la selección de electivas de su estudiante. Por eso consideramos esta elección como un compromiso para todo el año escolar. Agradecemos que se tome el tiempo para tener una conversación con su hijo/a para ayudarlo a tomar esta decisión con cuidado.

St. Helens Middle School será anfitriona del evento “Riverhawk Fly-Up” el martes 28 de abril de 2026, de 6:30 a 7:30 p. m. en SHMS. Los padres y estudiantes podrán conocer a nuestro director, conocer a muchos de nuestros maestros de 6.º grado, explorar las opciones de clases electivas, hacer preguntas a los directores de los programas de banda, coro y deportes, probar un casillero, hacer preguntas a nuestros líderes estudiantiles (VisionHawks), conocer a nuestro PTO, informarse sobre REAP y GEAR UP, y recorrer la escuela. ¡Esperamos que puedan acompañarnos!

Su estudiante debe enviar el formulario de selección de cursos antes del viernes 8 de mayo de 2026.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos al 503-366-7300. ¡Esperamos conocerle a usted y a su estudiante el próximo año!

Gracias de parte de la Dra. Dueck y el Sr. Janke.

*con aprobación del maestro

Opciones de clases electivas de año completo: Descripción de cursos

BANDA PRINCIPIANTE – curso de año completo

En Banda Principiante, los estudiantes comienzan un emocionante viaje musical, pasando de sus primeras notas a presentarse como un conjunto fuerte y unido. Más allá de aprender a tocar un instrumento, es un espacio donde los estudiantes crean amistades duraderas, fortalecen su cerebro y desarrollan confianza al crear algo increíble junto a sus compañeros. Abierto para grados 6.º, 7.º y 8.º. Las presentaciones en conciertos y festivales son obligatorias y forman parte de la calificación del estudiante.

CORO – curso de año completo

Este es un curso de música vocal para estudiantes que desean aprender, cantar e interpretar música. El objetivo es enseñar los fundamentos de la música, fomentar la independencia al aprender y cantar, desarrollar la confianza como cantantes y crear una apreciación por la música.

EDUCACIÓN FÍSICA (PE) – opción de año completo

Este curso promueve la condición física, el trabajo en equipo y hábitos saludables mediante una variedad de actividades divertidas y dinámicas. Los estudiantes participarán en deportes individuales y en equipo, ejercicios físicos y juegos que desarrollan coordinación, fuerza y resistencia. También se enfoca en el compañerismo, la cooperación y la importancia de un estilo de vida activo para la salud a largo plazo. Se espera que los estudiantes se cambien de ropa todos los días para la clase.

ANUARIO Y PERIODISMO – curso de año completo*

Los estudiantes serán responsables de la producción, diseño y publicación del anuario escolar. Este curso basado en la producción requiere trabajo tanto en clase como después del horario escolar. Es una excelente oportunidad para desarrollar la creatividad y adquirir habilidades en diseño digital, fotografía, escritura y gestión de proyectos.

*requiere aprobación del maestro

LIDERAZGO – curso de año completo*

Esta es una gran oportunidad para que los estudiantes desarrollen habilidades de comunicación, organización, planificación y liderazgo. A lo largo del año, los estudiantes participarán en actividades como la planificación de asambleas, semanas de celebración, creación de encuestas, recopilación de opiniones de compañeros para mejorar eventos, organización de bailes y actividades sociales, competencias entre clases, anuncios diarios y promoción del espíritu escolar y mejoras en la escuela.

*requiere aprobación del maestro