



# Mayo 2026

Escuelas secundarias de Kingston y North Kitsap



Requisitos de Comidas del USDA  
**Desayuno y Almuerzo**

## Lunes

## Martes

## Miercoles

## Jueves

## Viernes

**4**  
Desayuno: Pan francés integral  
Almuerzo:  
~ Super nachos  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Rollo César con pollo



**5**  
Desayuno: Burrito de desayuno  
Almuerzo:  
~ Meatball Sub y papas fritas  
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas  
~ Pizza de especialidad  
~ Ensalada de taco



**6**  
Desayuno: Waffles integrales  
Almuerzo:  
~ Pescado estilo Baja y papas fritas  
~ Palito de pan relleno de pepperoni  
~ Ensalada César con pollo  
~ Wrap de crema de cacahuete y mermelada

**7**  
Desayuno: Bagel integral con queso crema  
Almuerzo:  
~ Pollo a la naranja con arroz  
~ Pizza de especialidad  
~ Wrap de tocino de pavo  
~ Sándwich de carnes frías y papitas



**1**  
Desayuno: Monte Cristo  
Almuerzo:  
~ Desayuno para el almuerzo  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Rollo de pollo asiático



**8**  
Desayuno: Cereal integral y palito de queso  
Almuerzo:  
~ Chili de bison con totopos de maíz  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Almuerzo de yogur

**11**  
Desayuno: Dona larga integral  
Almuerzo:  
~ Super nachos  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

**12**  
Desayuno: WG Mini bagels de fresa  
Almuerzo:  
~ Macarrones con queso y nuggets de pollo  
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas  
~ Pizza de especialidad  
~ Ensalada de taco



**13**  
Desayuno: Muffin integral y yogur  
Almuerzo:  
~ Salchicha empanizada con aros de cebolla  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
~ Ensalada de pollo crujiente  
~ Wrap de tocino de pavo

**14**  
Desayuno: Cereal integral y palito de queso  
Almuerzo:  
~ Pollo agridulce con arroz  
~ Sándwich de pollo picante y papas fritas  
~ Pizza de especialidad  
~ Sándwich de carnes frías y papitas



**15**  
Desayuno: Sándwich de desayuno  
Almuerzo:  
~ Bistec frito con papas  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Rollo de pollo asiático

**18**  
Desayuno: Bagel integral con queso crema  
Almuerzo: ~ Super nachos  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
~ Rollo César con pollo

**19**  
Desayuno: Muffin integral y yogur  
Almuerzo:  
~ Salmón horneado con arroz  
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas  
~ Sándwich de carnes frías y papitas  
~ Ensalada de taco

**20**  
Desayuno: Pizza de desayuno  
Almuerzo:  
~ Pierna de pollo con papas  
~ Palito de pan relleno de pepperoni  
~ Wrap de tocino de pavo  
~ Ensalada César con pollo



**21**  
Desayuno: Dona larga integral  
Almuerzo:  
~ Pollo a la naranja con arroz  
~ Sándwich de pollo crujiente y papas fritas  
~ Pizza de especialidad  
~ Sándwich de carnes frías y papitas



**22**  
**NO HAY CLASES**  
**Posible recuperación por clima**

**25**  
  
**¡Feliz Día de los Recordación!**

**26**  
Desayuno: Burrito de desayuno  
Almuerzo:  
~ Tazón de pollo palomita  
~ Hamburguesa estilo Western y papas fritas  
~ Sándwich de carnes frías y papitas  
~ Ensalada de taco

**27**  
Desayuno: Cereal integral y palito de queso  
Almuerzo:  
~ Hot dog y papas fritas  
~ Palito de pan relleno de pepperoni  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada  
~ Ensalada César con pollo

**28**  
Desayuno: Mini bagels de canela integrales  
Almuerzo:  
~ Pollo Teriyaki con arroz  
~ Hamburguesa con queso y papas fritas  
~ Pizza  
~ Wrap de tocino de pavo



**29**  
Desayuno: Monte Cristo  
Almuerzo:  
~ Pollo con waffles  
~ Hamburguesa con queso y tocino con papas fritas  
~ Pizza de pan francés  
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

### Desayuno

4-5 opciones diarias; incluye fruta y leche.  
Costo: \$2.75 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

### Almuerzo

8-10 opciones diarias; incluye leche y visitas ilimitadas a la Barra de frutas y verduras.  
Costo: \$4.00 o GRATIS si califica.

Los pagos se realizan a través de: [Skyward Family Access](#)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Food & Nutrition Services: (360) 396-3279