



Lunes



Desayuno: Bagel integral con queso crema
Almuerzo:
~ Pizza Yoda de pepinillos
~ Pizza ~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de frutas y verduras
Galleta integral



Martes



Desayuno: Sándwich de desayuno
Almuerzo:
~ Hamburguesa con queso
~ Almuerzo de yogur



Miercoles



Desayuno: Dona larga integral
Almuerzo:
~ Super nachos
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Jueves



Desayuno: Pizza de desayuno
Almuerzo:
~ Pollo a la naranja con arroz
~ Rollo de pavo y queso
~ Almuerzo de yogur



Viernes

Desayuno: Muffin integral y yogur
Almuerzo:
~ Nuggets de pollo en forma de estrella con croquetas de papa
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de frutas y verduras
Postre

Desayuno: Palitos de pan francés integrales
Almuerzo:
~ Hot dog con frijoles horneados y papitas
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de frutas y verduras

8

Desayuno: Mini waffles Integrales
Almuerzo:
~ Pizza
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Desayuno: Barra de dona integral
Almuerzo:
~ Salmón horneado con ensalada de col y panecillo integral
~ Mini salchichas empanizadas
~ Almuerzo de yogur

12

Desayuno: Cereal integral y palito de queso
Almuerzo:
~ Desayuno para el almuerzo
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Desayuno: Batido
Almuerzo:
~ Tazón de pollo agridulce y arroz
~ Ensalada del Chef
~ Almuerzo de yogur

14

Desayuno: Barbacoa de la Escuela Vinland
Almuerzo:
~ Muffin integral y yogur
~ Hamburguesa con queso
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de frutas y verduras

15

Desayuno: Mini bagels de canela integrales
Almuerzo:
~ Pizza
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Desayuno: Pastelillo de manzana integral
Almuerzo:
~ Varitas de pescado estilo Baja
~ Palitos de queso horneados con salsa
~ Almuerzo de yogur

19

Desayuno: Dona larga integral
Almuerzo:
~ Hamburguesa de pollo
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Desayuno: Parfait de yogur
Almuerzo:
~ Pollo a la naranja con arroz
~ Wrap de jamón de pavo y queso
~ Almuerzo de yogur

21

NO HAY CLASES
Posible recuperación por clima

22

¡Feliz Día de la Recordación!



Desayuno: Sándwich de desayuno
Almuerzo:
~ Pizza
~ Almuerzo de yogur



Desayuno: Mini waffles integrales
Almuerzo:
~ Super nachos
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada



Desayuno: Cereal integral y palito de queso
Almuerzo:
~ Tazón de pollo Teriyaki y arroz
~ Almuerzo de yogur
~ Ensalada César con pollo

28

Desayuno: Palitos de pan francés integrales
Almuerzo:
~ Nuggets de pollo con panecillo integral
~ Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de frutas y verduras

29

Desayuno

3 opciones diarias; incluye fruta y leche.
Costo: \$2.50 o GRATIS si califica.

El desayuno se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfie.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios de Alimentos y Nutrición: 360-396-3279

Almuerzo

2-3 Choices Daily and includes milk & unlimited trips to the Barra de frutas y verduras.

Costo: \$3.75 o GRATIS si califica.

El almuerzo se sirve "Sin Costo" para los estudiantes que asisten a las escuelas primarias Gordon, Suquamish y Wolfie.