



RESPETO

Conexión Familiar de Cuarto Grado

PurposeFULL
People

Visión General

El enfoque de este mes es el Respeto. Una forma de pensar en el Respeto es “ver valor en todas las personas y cosas y tratarlas con esmero”. Muchas personas se sienten respetadas de diferentes maneras y esperamos que este mes inspire conversaciones con tu familia sobre lo que significa Respeto para ustedes y cómo pueden practicarlo juntos.

El Respeto es 1 de 3 rasgos en los que nos centraremos durante todo el año que ayuda a los estudiantes a Ser Amables. A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como la mirar desde otra perspectiva, la resolución de conflictos y el liderazgo.

Iniciadores de conversación



- ¿Cómo es tratar a otras personas con cuidado?
- ¿Cómo puede ayudarte el Árbol de las Elecciones con los conflictos aquí en casa? ¿Con amigos?

En el Salón

Todos experimentamos conflictos en la vida. Necesitamos herramientas que nos ayuden a navegar el conflicto con éxito. Este mes, los estudiantes de 4to grado practicarán el uso del Árbol de las Elecciones para practicar la resolución de conflictos. El Árbol de las Elecciones es una herramienta sencilla que nos ayuda a resolver conflictos con éxito.

1. Las Raíces del Árbol:

- Identificar si el problema es grande o pequeño.
- Los grandes problemas requieren la ayuda de un adulto, lo que generalmente significa que alguien está siendo lastimado.
- Los pequeños problemas se pueden resolver por sí solos.

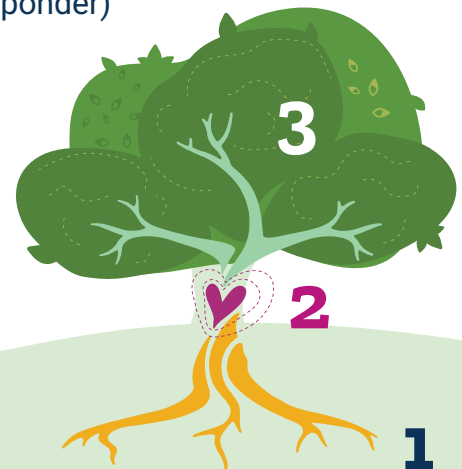
2. El Corazón del Árbol:

- Nombrar las emociones que estás sintiendo.

3. Las Ramas del Árbol:

Hacer una elección para:

- Moverte (alejarse del problema)
- Háblarlo (habla sobre el problema o conéctate con un amigo/adulto de confianza)
- Exhalar (práctica algunas estrategias que nos ayudan a calmar nuestras emociones antes de responder)





RESPECTO

Actividades Intencionales

PurposeFULL
People

Diviértanse conectando en familia este mes mientras practican Respeto. Aquí hay 3 "Actividades Intencionales" para que completen juntos. ¿Cuántas puedes hacer este mes?

Actividad Intencional #1

Una forma divertida de recordar a los estudiantes que muestren Respeto a los demás es crear una señal no verbal. Como familia, piensen en una forma no verbal de indicarle a su estudiante que recuerde mostrar Respeto a los demás. Un ejemplo de esto sería levantar la mano en "gallo respetuoso" cerrando los 2 dedos medios y levantando el dedo índice y el dedo meñique, para recordar a su estudiante que practique el Respeto.

Actividad Intencional #2

¡Revisa el concepto de Respeto en familia! Recuerda que en nuestras lecciones estamos enseñando que Respeto significa ver valor en las personas y las cosas y tratarlas con esmero. Pónganse de acuerdo como familia para reservar un tiempo determinado cada día de esta semana para desconectarse de los dispositivos y conectarse al tiempo familiar. Muestra Respeto a la práctica de estar presente en el momento sin las distracciones que pueden surgir de la tecnología. Informa y discute este desafío después y comprométete con esta práctica al menos 1 día a la semana.



Actividad Intencional #3

Encuentren un momento para sentarse juntos en un círculo y celebrar todas las formas donde se ha visto practicar el Respeto. ¡Turnense para compartir las respuestas a las siguientes indicaciones o inventen las suyas propias! Recuerden practicar el Respeto mientras se escuchan unos a otros.

Mensajes de celebración:



- ¿A qué miembro(s) de la familia quieres celebrar por haber demostrado Respeto?
- Comparte sobre un momento en que mostraste interés por alguien al resolver un conflicto con éxito.

