



RESPONSABILIDAD

Conexión Familiar de Primer Grado

PurposeFULL
People

Visión General

Este mes estamos hablando de Responsabilidad. Una forma de definir la Responsabilidad es "tomar medidas y comprender el impacto de nuestras elecciones". Tomar acción puede significar hacer lo correcto o completar las tareas que me han sido asignadas. Comprender el impacto de nuestras elecciones significa que nuestras acciones importan. Las acciones positivas y responsables pueden ayudar a las personas, y las acciones irresponsables pueden dañar a otros.

La Responsabilidad es 1 de los 3 rasgos en los que nos centraremos durante todo el año que ayuda a los estudiantes a Ser Fuertes.

A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como enfocarse, organizarse y establecer metas.

En el Salón

¡Enfocarse puede ser un desafío y requiere práctica! En 1er grado, estamos aprendiendo estrategias de concentración junto con Responsabilidad. Enfocarse en una tarea, en instrucciones o incluso en una conversación nos ayuda a practicar la Responsabilidad y tener más éxito.

Estrategias para enfocar nuestra mente:

- Exhalar (haz una respiración profunda y recuérdale a ti mismo que debes prestar atención)
- Moverse (toma un trago de agua o muévete un poco, luego vuelve a enfocarte)
- Ignorar o alejarse de las distracciones

¡Recuérdale a tu estudiante estas estrategias en casa cuando él o ella tenga problemas para concentrarse!

Iniciadores de conversación

- ¿Puedes compartir o mostrar lo que significa ser Responsable?
- ¿Cuáles son las estrategias que se pueden usar para ayudarte a concentrar y practicar ser Responsable?



Colorear con Responsabilidad





RESPONSABILIDAD

Actividades Intencionales

PurposeFULL
People

Diviértanse conectando en familia este mes mientras practican Responsabilidad. Aquí hay 3 "Actividades Intencionales" para que completen juntos. ¿Cuántas puedes hacer este mes?

Actividad Intencional #1

Como familia, piensen en formas en las que podrían hacer la vida de alguien un poco más fácil ayudando a un vecino o amigo de la familia con 1 de sus Responsabilidades. ¿Podrías llevar la basura al vertedero o a la acera? ¿Podrías traer cosas de la tienda de comestibles? ¿Podrías invitar a alguien a una comida o a un espectáculo?

Actividad Intencional #2

¡Revisa la Responsabilidad en familia! La Responsabilidad es actuar y comprender cómo nuestras elecciones afectan a los demás. Elige una tarea doméstica (¡o más!) que requiere varios pasos. ¡Luego pide a cada miembro de la familia que seleccione 1 paso para completar a hacer el trabajo!

Tal vez sea lavar los platos, lavar la ropa, limpiar la sala de estar o descargar las compras; sea lo que sea, ¡mira quién puede la persona más rápida o la más efectiva en su tarea!



Actividad Intencional #3

Todos hemos demostrado Responsabilidad en nuestras vidas. Muchos de nosotros hemos visto a personas practicar la Responsabilidad de maneras que nos han inspirado. Las historias son herramientas poderosas para conectarse como familia. Reserva tiempo esta semana para compartir historias sobre la Responsabilidad (puedes usar las indicaciones de la historia para comenzar). Al final de la conversación, piensen en una forma en que pueden practicar la Responsabilidad esta semana.

Indicaciones de la historia:

- Una vez que yo (u otra persona) mostré Responsabilidad fue ____.
- Un acto de Responsabilidad que me cambió/desafió fue ____.

