

PREVENCIÓN DEL BULLYING

Conexión Familiar

Purposeful
People

Visión general

Para ayudar a los alumnos a dar lo mejor de sí mismos y hacer que las escuelas sean seguras y acogedoras, necesitamos algo más que políticas contra el bullying. CharacterStrong utiliza estrategias de eficacia probada y se centra en habilidades sociales y emocionales. En el currículo, los alumnos experimentarán una mezcla de métodos contra el bullying con otras habilidades importantes como la empatía, la comunicación y la resiliencia. Esto ayuda a las escuelas a enfrentarse mejor al bullying, a la vez que se enseña a los alumnos a comprenderse y a cuidarse unos a otros. Este enfoque facilita que las escuelas adopten estrategias de prevención del bullying y construyan un entorno de amabilidad y respeto.

¿Qué es el bullying?

Bullying es **hiriente y repetido, pero también...**

- Es un dolor físico o emocional no deseado
- Implica un desequilibrio de poderes
- Puede ocurrir en línea (ciberbullying)



Iniciadores de conversación



- ¿De qué manera puedes incluir a los demás y asegurarte de que todos se sientan bienvenidos?
- ¿Cómo puedes denunciar el bullying?

Recomendación de libros

- **El bully de la caja de jugo: Cómo hacer que los niños defiendan a los demás**, por Bob Sornson y Maria Desmondy
- **La niña más pequeña del curso más pequeño** por Justin Roberts

PREVENCIÓN DEL BULLYING

PurposeFull
People

Actividad Intencional

Repasa con tu alumno el escenario que aparece a continuación y práctica el uso del semáforo como forma de responder al bullying. Crea más escenarios que sean relevantes para tu alumno para practicar más.

Durante el recreo, a Arisha le encanta sentarse y dibujar en su cuaderno. Pero todos los días, desde hace una semana, Sonia le coge el cuaderno y le rompe el dibujo en el que está trabajando. Arisha se siente avergonzada y triste por haber estropeado sus dibujos. No sabe qué hacer. Quiere contárselo a un profesor, pero teme que empeore la situación.

- ¿Es bullying o no? ¿Cómo lo sabes?
- ¿Qué debes hacer si te ocurre esto?
- ¿Qué debes hacer si observas que esto le ocurre a otra persona?



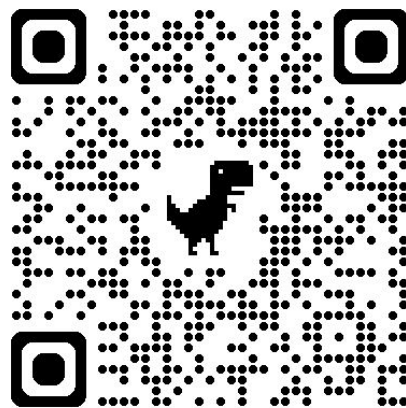
- Utiliza tu voz
- Aléjate
- Distrae

- Muestra consuelo
- Invita a otros a acercarse
- Haz preguntas

- Busca ayuda
- Busca un adulto
- Nómbralo

Otros recursos familiares

¡Accede a nuestra página familiar de Prevención del bullying para saber más!



Characterstrong.com/bullying-prevention