



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Discovery Education - [Video sobre prevención de drogas](#)

“Una Onza de Prevención” Transcripción del video:

Para todos ustedes, jóvenes y mayores, cuyo futuro vale más que el oro, escuchen atentamente. Revelaré una verdad que debe ser contada. Las drogas falsificadas, abundan.

Un peligro que acecha por todas partes. Fentanilo, un veneno que se encuentra en pastillas que no son seguras. Pero no teman, estaremos bien.

Manteniéndonos fuera de peligro. Empoderados con conocimiento, emprendremos el vuelo. Y mantendremos nuestros futuros brillando intensamente.

Así que únanse a mí, mis queridos amigos. Nuestra voz es fuerte, defenderemos. Nuestras vidas, nuestra salud, hasta el final.

Un mundo mejor, seguramente repararemos. Ahora estamos incautando fentanilo en los 50 estados. Y es la amenaza de drogas más letal que nuestro país jamás haya enfrentado.

Drogas falsificadas, fentanilo. Tal vez sepas lo que son, tal vez no. Estas drogas son un gran problema en nuestro país.

Jóvenes como nosotros están muriendo. ¿Hay algo que podamos hacer al respecto? ¿Cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en la lucha contra esta epidemia? En el viaje de estudios virtual de hoy, escucharemos a expertos e individuos que han sido impactados por esta crisis. Y ellos compartirán cómo podemos unirnos a la lucha, tomar medidas y marcar la diferencia.

Es hora de que cambiemos la narrativa en torno a las drogas falsificadas y reclamemos nuestros futuros. Bienvenidos a un viaje de estudios virtual de Una Onza de Prevención. El viaje de estudios virtual de hoy trata sobre ser realistas con las pastillas falsas.

Es esencial que tengamos los hechos para tomar decisiones inteligentes cuando se trata de nuestra salud y seguridad. Todos tenemos grandes planes para nuestros futuros, y depende de nosotros mantenernos informados y conscientes. Organizaciones a nivel nacional están trabajando juntas para asegurar que las drogas falsificadas, las pastillas falsas y el fentanilo no nos quiten esto.



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Hola, Sherry. Entonces, ¿te importaría decirnos qué son las pastillas falsas? En este momento, estamos viendo una gran cantidad de estas pastillas que se parecen a pastillas farmacéuticas reales, pero no lo son. En realidad, contienen fentanilo, que es un veneno peligroso y mortal, dentro de estas pastillas.

¿Y este es un gran problema en nuestra área? Este es un problema extraordinariamente grande en todo Estados Unidos, pero realmente aquí en Arizona, es increíble. La DEA aquí en Arizona, con nuestros socios estatales y locales, está incautando más de la mitad del fentanilo que se incauta en el resto de Estados Unidos combinado. En 2020, por ejemplo, incautamos 6 millones de pastillas falsas.

Y cuando digo nosotros, me refiero a la Administración para el Control de Drogas aquí en Arizona, junto con nuestros socios estatales, locales y federales. Y pensamos que ese era un número extraordinario. Y en ese momento, en 2020, sabíamos que una de cada cuatro pastillas contenía una dosis letal de fentanilo.

Para 2021, incautamos 12 millones de pastillas. Y también nos dimos cuenta de que la tasa de letalidad de esas pastillas pasó de una de cada cuatro a dos de cada cinco. El año pasado, 2022, incautamos 28 millones de pastillas de fentanilo aquí en Arizona.

La ciencia muestra que el 62% de esas pastillas contiene una dosis de fentanilo potencialmente letal. Cuando miramos 28 millones de pastillas, y sabemos que el 62% de ellas son letales, estamos viendo más de 15 millones de vidas salvadas al asegurar que esas pastillas nunca se vendieran aquí en Estados Unidos. ¿Por qué crees que a lo largo de los años el número sigue duplicándose? En el tráfico de drogas histórico, los carteles realmente se centraron en los cultivos.

Cosechaban cultivos, usaban ciclos de crecimiento, dependían del clima y de los trabajadores para asegurar que se entregara un producto y luego se transportara a Estados Unidos. La amenaza que existe ahora mismo es el fentanilo y la metanfetamina, y esas son drogas sintéticas. Y estas prensas de pastillas pueden funcionar las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Así que no hay forma de cuantificar cuántas drogas hay en el mundo. Pero, ¿cómo llegan realmente a nuestro país? De todas las formas que puedas imaginar. El tráfico de drogas es un negocio de 3 billones de dólares en Estados Unidos.

Están trayendo esas drogas por tierra, por mar, por aire. La forma más común es a través de puertos de entrada a Estados Unidos desde México. ¿Qué está haciendo la DEA para



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

contraatacar? Así que trabajamos con nuestros socios estatales, locales y federales en la misión de aplicación de la ley.

Pero ahora también nos estamos uniendo a coaliciones en todo Estados Unidos. ¿Trabajas con estudiantes como yo? Absolutamente. Es muy importante conectar con nuestros jóvenes hoy en día.

Es importante que ustedes sepan sobre el NARCAN y sobre la Ley del Buen Samaritano. ¿Qué es NARCAN? NARCAN es el nombre de marca de la naloxona. Es un reversor de opioides.

A veces tienes que dar más de una dosis. Y por eso es muy importante que una vez que le des una dosis de naloxona a alguien, te quedes con esa persona hasta que llegue la ayuda médica. También estamos viendo ahora con una nueva tendencia emergente, que la xilacina se está mezclando con fentanilo.

Ahora, la xilacina es un tranquilizante para mamíferos grandes, y la xilacina no es un opioide, pero sí funciona como un depresor, por lo que en realidad no se verá afectada por la naloxona. Si estás pensando que tienes un amigo en peligro que puede estar envenenado por fentanilo, por favor, dale la naloxona. Si no han tomado fentanilo y fue otra cosa, no les hará daño.

Bueno, he oído hablar de los buenos samaritanos antes, pero no sabía que había una ley al respecto. Es una Ley del Buen Samaritano que protege a las personas que están haciendo lo correcto. Queremos que salven vidas.

Queremos que aprovechen cada oportunidad para salvar a sus amigos. Queremos que no tomen drogas, pero si toman una mala decisión, no la empeoren. Denle la vuelta, administren naloxona y pidan ayuda.

Este problema parece tan grande, se siente como si casi no hubiera nada que podamos hacer. Lo más importante que puedes hacer es educarte. Edúcate y empieza a hablar sobre el fentanilo.

Habla con tus amigos, habla con tus vecinos, corre la voz. No queremos que pierdas a tus amigos. No queremos que pierdas a tu familia.



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Queremos salvar vidas. Así que aquí estamos entrando en nuestra bóveda de la DEA en la División D.L. de Phoenix, y estas son drogas que incautamos solo esta semana. Así que tenemos más de un millón de pastillas de fentanilo.

¿Un millón de pastillas en una semana? Eso es realmente increíble. Echa un vistazo a esto. Esto es realmente lo que quiero mostrarte.

Estas están prensadas para que parezcan oxicodonas. Así que si tuvieras una oxicodona real, y una de estas que te estoy diciendo que sé que es fentanilo, no podrías notar la diferencia. Yo no puedo notar la diferencia.

Nadie puede notar la diferencia hasta que llegas a un laboratorio y un químico abre esa pastilla y hace un análisis científico. Esa es la única manera de averiguar si contiene una dosis letal. Quiero mostrarte esto.

Estas son prensas de pastillas. Estas son prensas de pastillas pequeñas. Esta es una prensa de pastillas industrial más grande.

Estas prensas funcionarán 24 horas al día, 7 días a la semana. Esta prensa en particular puede hacer 20,000 pastillas por hora. Estas prensas, más pequeñas, 5,000 pastillas por hora.

Simplemente las pasan sin parar. Y aquí está lo que quiero que sepas. El molde, el troquel para las pastillas, se puede hacer para que se parezca a cualquier cosa.

¿Qué cosas puedes hacer para crear conciencia con tus amigos? Creo que algunas cosas que puedo hacer para crear conciencia son simplemente hablar sobre los peligros que conllevan estas sustancias y que podrías morir, y que esto es algo de la vida real que mucha gente en nuestro país está enfrentando. Sherry de la DEA nos dijo que las asociaciones son muy importantes. ¿Cómo trabajas exactamente con la DEA? Bueno, ella tiene razón.

Las asociaciones son realmente la clave para resolver esto. Así que nos asociamos con la DEA de un par de maneras diferentes. De una manera, nos asociamos en esfuerzos de interdicción de aplicación de la ley para sacar esas drogas de la calle y para desorganizar y dismantelar las organizaciones de tráfico de drogas.

Y luego, la segunda forma es a través de iniciativas de prevención. Salimos a la comunidad, hacemos presentaciones juntos, desarrollamos recursos juntos, compartimos información con las coaliciones. Las coaliciones están formadas por una amplia variedad de personas, por



DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

lo que tienen la comunidad empresarial, tienen la comunidad religiosa, tienen el gobierno, tienen escuelas, tienen aplicación de la ley, y les proporcionamos educación e información.

Luego, ellos toman eso y lo usan en su comunidad para educar a otros. Y la educación es la clave porque el conocimiento es poder, porque cuanto más sepa la gente sobre un problema de drogas o una tendencia de drogas, menos probable es que las use. Es genial ver todo el trabajo que están haciendo.

¿Lleva mucho tiempo ver resultados? Desafortunadamente, sí lleva algo de tiempo. Así que realmente, siempre le digo a la gente que se necesitan unos dos años para cambiar una tendencia. En ese primer año, lo que sucede es que cuando se saca la educación y la información a la comunidad, se vuelven más conscientes del problema.

Y luego, en el segundo año, ahí es donde se obtiene el cambio de uso. Así es como se consigue que menos gente use, menos gente tenga sobredosis y menos gente muera. En 2020, perdimos a 14 jóvenes menores de 15 años por envenenamiento con fentanilo.

Reunimos a todos esos líderes de coalición y dijimos, tenemos que hacer algo al respecto. Y así, las coaliciones salieron e hicieron asambleas en las 30 de sus comunidades. Descubrimos que el público realmente tenía un gran malentendido sobre el fentanilo, las pastillas falsas, la naloxona y la Ley del Buen Samaritano.

Así que creamos realmente el primer kit de herramientas de fentanilo de la nación. Y así, avanzando rápidamente, recuerden que dije que se necesitan dos años para cambiar una tendencia. En 2020, teníamos un niño menor de 18 años con sobredosis casi todos los días en el estado de Arizona.

Si pueden imaginar eso. Y hoy, me complace informar que ese número se ha reducido a la mitad. Y así, la prevención sí funciona, y eso muestra claramente que todos esos esfuerzos de coalición realmente están dando sus frutos.

Creo que a menos que este problema haya afectado directamente a alguien o a alguien cercano que conozcan, simplemente no lo toman tan en serio como deberían porque es como el problema genuino. Como que una pastilla realmente puede matar. ¿Qué le dirías quizás a algunos de los jóvenes que piensan que, oh, esto no me podría pasar a mí, o esto no es un gran problema en mi comunidad? Yo diría que aún no ha sucedido.



DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Y así, en la prevención, lo que tratamos de hacer es tratar de alertar a la gente antes de que eso suceda. No queremos que pierdas a tu mejor amigo. No queremos que pierdas a un compañero de clase.

Y aunque no esté aquí ahora, bien. Queremos que estés listo porque está llegando. ¿Tienes algún consejo para jóvenes como yo que quieren involucrarse? Absolutamente.

Haz que tu voz se escuche. Todos ustedes son la clave para resolver este problema. Reúne a algunos de los campeones de tu escuela y crea un club o crea un grupo trabajando en esto.

Tal vez hagas un podcast o tal vez hagas un blog o tal vez estés en las redes sociales, eres un influencer. Bueno, trabaja algunos de estos mensajes sobre pastillas falsas allí y educa a tus audiencias al respecto. Puedes estar salvando una vida simplemente poniendo esa pequeña porción de información frente a ellos.

Puedes unirte a la causa comunicándote con organizaciones a tu alrededor que tienen programas para jóvenes y averiguar cómo ser voluntario con ellos. Todos ya son parte de esta causa. Cosas como esta les están sucediendo a nuestros amigos y a nuestros vecinos y en nuestras escuelas.

Aquí hay tres cosas que creo que deberías tener en cuenta sobre esta causa en general. Una es que no puedes confiar en nada que no te haya sido recetado por un médico y producido en una farmacia. Dos sería que debes saber cómo ayudar a alguien cuando tiene una sobredosis y poder usar Narcan para ayudar a salvar una vida.

Y tres es que debes estar atento a las señales de depresión y estrés porque a menudo esas son las que conducen a casos relacionados con pastillas falsas. Las drogas falsificadas son un problema en todo Estados Unidos. Aquí en Arizona, somos un estado de transbordo.

El cartel de Sinaloa trae las drogas de México a Arizona. Se reempaquetan y luego se distribuyen por todo Estados Unidos. Cada comunidad en Estados Unidos se ve impactada por el flujo de drogas falsificadas.

El fentanilo puede impactar a cualquiera. Por ejemplo, tenemos a Catherine, de 15 años, a quien le sacaron un diente. Su madre no podía pagar el medicamento recetado para el dolor.

Esa tarde, ella lo publicó en las redes sociales que necesitaba algo para el dolor y Catherine ya no está con nosotros. También está Jack, que se lastimó en la práctica de fútbol. No pudo ir al médico de inmediato mientras esperaba.



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Alguien le dio algo para ese dolor y Jack se fue. Se sabe que el fentanilo se encuentra en drogas ilícitas y, por supuesto, en las pastillas falsas de las que hemos estado hablando. Muchas personas piensan que al tomar media pastilla estarán a salvo.

En realidad, el fentanilo no se ve. No puedes olerlo y no puedes saborearlo. Y no sabes dónde está el fentanilo.

Lo más seguro es decir no. Eso es falso. No hay una forma segura de tomar una de estas pastillas falsas.

El fentanilo es una de las sustancias más peligrosas y mortales que jamás hayamos visto. Y nunca sabes dónde va a estar ese fentanilo en esa pastilla. Podría haber suficiente fentanilo en esa pastilla para matar a una persona o a cuatro personas.

Así que, de verdad, una pastilla puede matar. Hemos aprendido algunas excelentes maneras en que las organizaciones están trabajando juntas a nivel nacional y regional. Ahora, conozcamos a algunas personas que están trabajando en el terreno haciendo una diferencia.

¿Qué te llevó a unirme a la lucha contra las pastillas falsas? Lo que me llevó a unirme a esta lucha fue después de perder a mi hijo en 2020, Jacob. Perdió la vida por fentanilo ilícito y pastillas falsas. Él tiene 25 años para siempre.

Yo no sabía qué era el fentanilo. No sabía que este era un problema en nuestro país hasta que nos golpeó en casa. Mi hijo tenía .0009 de fentanilo.

Y si alguien le hubiera dado Narcan o llamado al 911, él estaría aquí hoy. He sido consejero durante 14 años. E incluso siendo consejero de escuela secundaria, nunca supe qué era el fentanilo.

Y es muy importante que todos empiecen a hablar de esto. Entonces, ¿cómo haces que la gente hable de estas cosas? Cuento mi historia en cada oportunidad que tengo. Otra cosa es que también voy a hacer presentaciones sobre lo que he experimentado y lo que mi familia ha experimentado.

Sé que esto está sucediendo y que está pasando mucho y que es muy fácil para mis amigos obtener este tipo de cosas. Pero honestamente, da un poco de miedo decirles, ya sabes, que no tomen estas pastillas. Es una conversación aterradora de tener.



DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Y se necesita mucho coraje para abrir esa conversación. Pero si sabes de tus amigos que están haciendo cualquiera de estas cosas, es importante que les hagas saber sobre los peligros de lo que realmente están buscando. Es muy difícil cuando sabes que alguien está haciendo esto y sabes a dónde podría llevar.

Y si te quedas callado, será aún más desgarrador cuando algo les suceda. Porque no solo vas a perder a un amigo, sino que sus familias van a quedar destrozadas. ¿Por qué crees que los adolescentes terminan usando pastillas? Hay muchas razones.

En el mundo de hoy, es difícil ser un adolescente. Hay muchos niños que sufren de ansiedad. Sufren de estrés, la vida, su trabajo escolar, su vida en casa, sus compañeros.

Algunos de ellos incluso luchan consigo mismos, problemas de identidad. Algunos de ellos solo quieren experimentar, solo porque quieren experimentar. Y por eso es tan importante que todos ustedes acudan a una persona responsable para ayudar a superar la ansiedad, ayudar a superar el estrés de la vida, ayudar a superar lo que sea que esté pasando en casa o con amigos o incluso consigo mismos.

¿Por qué tenemos que preocuparnos por nuestra salud mental? La salud mental debe ser puesta como una prioridad. Porque si no tienes tu salud mental, no puedes funcionar correctamente. No puedes pensar con claridad.

Tener un problema con la ansiedad, con una fobia social, con la depresión, todo eso te impide sobresalir y alcanzar tus metas y ser quien eres. La salud mental es muy, muy importante. Pero también es importante que se trate de la manera adecuada.

Me gusta hacer mucho ejercicio. Salgo con mis amigos todo el tiempo. O si no puedo, intentaré leer un libro o dibujar o incluso jugar muchos videojuegos.

Tocar mis instrumentos musicales como mi piano y mi batería. También me gusta dibujar y acariciar a mi gato. El ejercicio y la música son dos de mis mayores aliviadores de estrés.

Siempre está bien pedir ayuda. Puedes comunicarte con tus padres, un consejero escolar u otro adulto de confianza si alguna vez te sientes abrumado. Recuerda que tu salud mental es tan importante como tu salud física.

Ahora es el momento de encontrarnos de nuevo con Noah y otra invitada especial. Gracias por hablar conmigo hoy. ¿Por qué no le dices a todos quién eres? Mi nombre es Amy Neville y estoy representando a la Fundación Alexander Neville.



DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

¿Por qué no nos cuentas sobre eso? Claro. La Fundación Alexander Neville surgió después de que perdimos a nuestro hijo de 14 años. El envenenamiento por fentanilo de Alexander en junio de 2020.

Fue un momento muy confuso para nosotros. Fuimos cegados por la muerte. Éramos muy cercanos a nuestro hijo y tuvimos muchas conversaciones sobre drogas y lo que había ahí fuera.

Y muy rápidamente nos dimos cuenta de que hay toda una pieza del rompecabezas de la que nadie estaba hablando. Y esa era la crisis del fentanilo que estábamos experimentando en nuestro país. Definitivamente.

Bueno, lamento mucho lo de Alex. ¿Cuál es el objetivo general que esperas lograr con esta fundación? El objetivo general de la fundación es educar a los jóvenes. Darles a ustedes estas piezas de información para que puedan tomar decisiones informadas.

¿Cuál es tu opinión sobre lo fácil que es acceder a todas estas drogas y diferentes sustancias? Me sorprende lo fácil que es conseguir estas sustancias. Las redes sociales son uno de los mercados de drogas abiertos más grandes que tenemos en Estados Unidos. Estas aplicaciones han sacado esto a la luz.

Está en tu bolsillo 24 horas al día, 7 días a la semana. Sabes, siempre está ahí contigo. Eso no son solo drogas.

Son tus acosadores. Son los depredadores sexuales. Todo este contenido dañino está contigo todo el tiempo.

Y eso es mucho con lo que lidiar. Entonces, en tu organización, trabajas con muchos adolescentes y jóvenes. ¿Por qué crees que es tan importante obtener su perspectiva sobre el tema? Bueno, realmente creo que ustedes van a ser los que realmente van a ayudar a nuestro país a salir de esto.

Ustedes son la mayor influencia del uno para el otro. Ustedes están en las trincheras. Están en estos espacios de redes sociales donde está sucediendo.

Y tienen la mayor influencia el uno sobre el otro, ¿verdad? Pero al final del día, ustedes van a ser los que se mantengan a salvo. Como joven, ¿hay alguna señal de advertencia que pueda buscar en mis compañeros? Si tienes un amigo que está empezando a romper compromisos



OPERATION
PREVENTION

DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

contigo, no puedes contactarlo. Tal vez están hablando de lo cansados que están y están durmiendo a horas extrañas del día.

Y tal vez están teniendo grandes cambios de humor. Su comportamiento simplemente parece muy extraño. Esos serían algunos indicadores.

Me preocuparía que algo esté pasando. Entonces, con eso, ¿qué consejo tendrías para personas como yo? Sabes, el mejor consejo que puedo darte es que no lo hagas. Quiero decir, sé que parece tan simple y probablemente no es lo que quieres escuchar.

Pero en el momento en que estamos viviendo, esa única vez podría ser tu última vez. Podrías morir. Conozco a padres todos los días que han perdido a alguien.

Recibo correos electrónicos todo el tiempo de padres preguntándome, como, ¿cómo nos despertamos mañana? ¿Cómo sigo adelante sin mi hijo? Y no hay una respuesta simple para eso. Así que, ya sabes, considera a los que te rodean. Los niños están muriendo todos los días y realmente necesitamos trabajar juntos como comunidad para poner fin a esto.

El fentanilo es el asesino número uno para las personas de 18 a 45 años. En los últimos dos años, hemos visto un aumento del 1200% en la tasa de mortalidad entre los menores de 14 años. Y luego, los de 12 a 17 años son ahora la demografía de más rápido crecimiento en cuanto a muertes.

Queremos armarte con el conocimiento adecuado para tomar decisiones saludables. Si podemos hacer que los hechos lleguen a tu grupo de edad, a los adultos en tu vida, vamos a crear un gran cambio en nuestras comunidades en todo el país. A veces podemos sentirnos impotentes, como si no hubiera nada que podamos hacer.

Pero como aprendimos hoy, nuestra generación jugará un papel vital para poner fin a esta epidemia. Podemos tener un impacto y nuestras voces deben ser escuchadas. Estoy abogando por crear conciencia sobre las pastillas falsas porque sé que soy súper afortunado de tener la capacidad de ir a la universidad el próximo año y avanzar mi futuro que otras personas no tienen.

Yo diría que estoy abogando por crear conciencia hablando con mis amigos. No tengas miedo de hablar con alguien. Hay personas en tu vida en las que puedes confiar y a las que puedes confesar, y no tengas miedo de ir a ellas.



DISCOVER - CONNECT - PREVENT

operationprevention.discoveryeducation.com

Sepan que son suficientes sin tener estas cosas en su vida, y que no quieren correr estos riesgos y posiblemente terminar con su vida solo para tener un poco de diversión extra que dice la gente. Necesitas sentirte cómodo diciendo no. Podrías tomar solo una pastilla y nunca sabes, podría tener algo que podría terminarlo todo para ti.

Todos los días, podemos determinar cómo serán nuestros futuros y cómo impactamos el mundo que nos rodea. Tenemos el poder de difundir la conciencia, apoyarnos mutuamente y marcar la diferencia. Juntos, podemos tomar decisiones más informadas y crear comunidades más fuertes.

Juntos, podemos mantener nuestros futuros brillantes. Un saludo a todos los que hicieron posible el viaje de estudios virtual de hoy. Su autenticidad y voluntad de compartir sus historias hicieron de esta una experiencia inolvidable.