



# Jean Massieu Academy Lunch Menu

## May 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>Menu Note: fresh grape tomatoes are very short and expensive these days due to Florida, Texas, and California weather conditions. We might substitute as needed.</p>			<p>Sack Lunches Turkey/ham &amp; Cheddar/Wheat fresh veggie sticks, corn chips seasonal red grapes choice of milk</p>
4	5	6	7	8
<p><b>Charbroiled Cheeseburger</b> whole grain burger bun, LTP 'salad' baked crinkle-cut potatoes fresh cucumbers w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk</p>	<p><b>Breaded Chicken Tenders</b> white cream gravy-whole grain roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned carrot coins chilled mixed fruit choice of milk</p>	<p><b>Chili Cheese Dog</b> whole grain coney bun cowboy baked beans fresh baby carrots &amp; ranch chilled applesauce cup choice of milk</p>	<p><b>Meatballs &amp; Ramen Pasta</b> with whole grain linguine ramen vegetable medley Asian crunchy cucumber salad mandarin orange &amp; pears choice of milk</p>	<p><b>Nacho Cheese (v)</b> whole corn yellow chip rounds house-made refried beans tomato &amp; greens nacho salad fresh-cut pineapple wedge choice of milk</p>
11	12	13	14	15
<p><b>Toasted Cheese Sandwich (v)</b> on whole grain bread baked tater tots fresh veggie sticks &amp; ranch seasonal fresh fruit choice of milk</p>	<p><b>Breaded Chicken Nuggets</b> whole grain soft roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned carrot coins chilled mixed fruit choice of milk</p>	<p><b>Pepperoni Pizza Square</b> whole grain crust marinara pasta Parmesan fresh garden salad &amp; ranch fresh red grapes choice of milk</p>	<p><b>Grilled Encharrito</b> bean &amp; cheese burrito w/ench.sauce Tex-Mex vegetable rice black bean &amp; corn salad chilled pear halves choice of milk</p>	<p>* National BBQ Day * <b>Lone Star BBQ Chicken</b> <i>fresh baked</i> wheat ranch roll warm cheesy potato salad grilled zucchini &amp; chickpeas fresh local Texas melon choice of milk</p>
18	19	20	21	22
<p><b>Charbroiled Hamburger</b> whole grain burger bun, LTP 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots &amp; ranch seasonal fresh fruit choice of milk</p>	<p><b>Beef &amp; Cheese Nachos</b> white corn tortilla chips refried black beans nachos salad greens &amp; ranch fresh local Texas fruit choice of milk</p>	<p><b>Spaghetti &amp; Meat Sauce</b> whole grain garlic breadstick seasoned green beans Caesar side salad w/cROUTONS pineapple tidbits &amp; pears choice of milk</p>	<p><b>Oven Fried Chicken Thigh</b> whole grain waffle &amp; syrup bbq white beans broccoli floret &amp; carrot medley fresh melon wedge choice of milk</p>	<p>Sack Lunches Turkey/ham &amp; Cheddar/Wheat fresh veggie sticks, corn chips fruit n' Jello® choice of milk</p>
25	26	27	28	29
<p>* Memorial Day *</p>				

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....



Fruit & Produce  
is seasonally  
local sourced

"Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like  
are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes"

a peanut & pork  
free menu



Civil Rights Notice: In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.



# Menú de Almuerzo por Jean Massieu Academy

## Mes de Mayo 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>Menu Note: fresh grape tomatoes are very short and expensive these days due to Florida, Texas, and California weather conditions. We might substitute as needed.</p>			<p><b>Bolsa de Almuerzo</b> Jamon de Pavo en Pan Integral veduras frfresco, Fritos* uvas rojas frescas eleccion de leche</p>
4	5	6	7	8
<p><b>Hamburguesa con Queso</b> con pan integral y ensalada patatas onduladas al horno pepinos frescos y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche</p>	<p><b>Tiras de Pollo 'empanizadas'</b> salsa de crema blanco - rollo integral pure de papas <i>reales</i> monedas de zahatorias sazonadas mezcla de frutas eleccion de leche</p>	<p><b>Perro Caliente con Chili</b> y queso, rollo grano entero frijoles estilo vaqueros zanahoria bebe fresca y ranch taza de pure de manzana eleccion de leche</p>	<p><b>Albondigas y Pasta de Ramen</b> con fideos integrales ramen con mezcla de veruras ensalada asiatica crujiente de pepino mandarina y peras eleccion de leche</p>	<p><b>Queso Nacho (v)</b> chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros ensalada de nacho fruta fresca local de Tejas eleccion de leche</p>
11	12	13	14	15
<p><b>Sandwich Tostado de Queso (v)</b> en pan integral tater tos horneadas bastones de veduras frescas y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche</p>	<p><b>Nuggets de Pollo al Horno</b> rollo de grano entero pure de papas <i>reales</i> monedas de zahatorias sazonadas mezcla de frutas frio eleccion de leche</p>	<p><b>Pizza de Pepperoni Cuadrada</b> en corteza de grano entero pasta marinara y Parmesan ensalada verde fresca y ranch uvas rojo frescas eleccion de leche</p>	<p><b>Encharrito a la Parrilla</b> un burrito con frijoles y queso, salsa arroz de Tex-Mex y vegetals ensalada de frijoles negro y maiz media pers frias eleccion de leche</p>	<p>* Dia National de la BBQ * <b>Pollo a la Barbacoa Lone Star</b> rollo ranch de trigo recién horneado ensaladas de patatas con queso calabacines y garbanzos a la parilla melon local fresco Texas eleccion de leche</p>
18	19	20	21	22
<p><b>Hamburguesa a la Parrilla</b> con pan integral y ensalada gagos de patatas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada eleccion de leche</p>	<p><b>Nachos de Ternera y Queso</b> con chips de tortilla de maiz blanco frijoles negros refritos 'ensalada' nacho fresca y ranch fruta fresca local de Tejas eleccion de leche</p>	<p><b>Spaghetti &amp; Salsa de Carne</b> palito de pan con ajo de grano entero judas verdes sazonados ensalada Cesar con picatostes trocitos de pina y peras eleccion de leche</p>	<p><b>Muslo de Pollo 'fritos al horno'</b> waffle integral y jarabe frijoles blancos a la barbacoa brocoli y zanahorias mixtas melon local fresco Texas eleccion de leche</p>	<p><b>Bolsa de Almuerzo</b> Jamon de Pavo en Pan Integral veduras fresco, Fritos* frutas y Jello* eleccion de leche</p>
25	26	27	28	29
<p>* Dia de los Caidos *</p>				

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...



" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables "

un menu sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o repressia o repressia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8330. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información, solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo; Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.