

# DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

## MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de Desayuno con Huevo o Salchicha	Waffle de Trigo Entero con Salsa de Fresa	Burrito de Desayuno	Parfait de Yogur con Muffin Entero	Cazuela de Tostada Francesa

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

**¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo desayuno \$3.50   Segundo plato principal \$2.00   Leche \$0.50



**¡Aquí puede ver menús en línea con ingredientes e información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

## MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27 Pollo Popcorn con Palito de Pan de Trigo Entero	28 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	29 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	30 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	1 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos
4 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa	5 Tamales de Pollo o Queso con Arroz y Frijoles	6 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	7 Sándwich de Cerdo BBQ	8 Tiras de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Maíz
11 NO HAY CLASES	12 Pupusa de Frijol y Queso con Ensalada Curtido	13 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	14 Palitos de Mozzarella con Marinara	15 Pasta de Pollo Alfredo con Palito de Pan de Trigo Entero
18 Muslo de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Puré de Papas	19 Tacos de Carnitas con Arroz y Frijoles Mexicanos	20 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	21 Hamburguesa o Hamburguesa con Queso y Gajos de Papa	22 Pollo Popcorn con Palito de Pan de Trigo Entero
25 Nachos y Frijoles Negros	26 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	27 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	28 Almuerzo Brunch Waffles con Salchicha y Hash Brown	29 Hamburguesa de Pollo y Brócoli Asado

Lunes - Burrito de frijoles y queso | Martes - Tazón de arroz con pollo y mandarina | Jueves - Pollo teriyaki con yakisoba Umi Organics | Viernes - Quesadilla de queso

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Segundo almuerzo \$5.00    Segundo plato principal \$3.50    Leche \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.