

May 2026

Menú de Rockwood Elementary

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

¿Lo sabía?

Hay frutas y verduras en todos los colores del arcoíris, ¡y cada color le aporta a tu cuerpo diferentes nutrientes para mantenerte de muy bien!

Cinco de Mayo!

4
Sándwich de pollo en bisquet *****
Pescado empanizado en varias formas con palito de pan caliente
Papas sonrientes
Postre congelado de naranja, piña y cereza
Leche fría a escoger

5
Galletas con chispas de chocolate UBR *****
Taco
Frijoles negros de fiesta
Cerezas dulces secas
Churro relleno de manzana
Leche fría a escoger
¡Haga la prueba! Tirabeques

6
Postre helado de fruta y yogur con galletas graham *****
Palitos de queso mozzarella empanizados con salsa marinara
Brócoli rostizado con queso parmesano
Bananarama
Leche fría a escoger

7
Huevos revueltos con bisquet caliente *****
¡Desayuno para el almuerzo!
Tiritas de pollo con waffle
Papas dulces fritas Crosstrack
Rebanadas de manzana de canela
Leche fría a escoger

8
Rollo de canela caliente *****
Pizza de queso o de pepperoni 4x6
Elote dulce
Gajos de naranja
Leche fría a escoger

11
Barras de pan francés glaseadas con canela *****
Sándwich de albóndigas
Ejotes sazonados a la italiana
Peras en cubitos
Leche fría a escoger

12
Sándwich de huevo con queso en bisquet *****
Cavatappi con tres quesos con un palito de pan caliente
Brócoli al vapor
Blueberries congeladas
Leche fría a escoger

13
Licuado de fruta y yogur con galletas graham *****
¡Día nacional del cóctel de frutas!
Pizza de restaurante
Moneditas de zanahorias a la mantequilla
Cóctel de frutas con cerezas
Leche fría a escoger

14
Hot cake esponjoso con salchicha americana *****
¡Día nacional del bisquet casero!
Pierna de pollo empanizada con bisquet caliente
Puré de papas con gravy
Fresas frescas
Leche fría a escoger

15
Bagel mini cinnis de Pillsbury *****
¡Día nacional -chispas de chocolate!
Sándwich de carne de puerco al horno con salsa BBQ
Frijoles al horno estilo BBQ de la marca Bush
Uvas maduras en la vid
Galletas con chispas de chocolate
Leche fría a escoger

18
Bagel de blueberry con queso crema *****
Pizza de queso o de pepperoni de la marca Wild Mike
Chícharos dulces a la italiana
Blueberries congeladas
Leche fría a escoger

19
Pizza para el desayuno *****
¡Desayuno para el almuerzo!
Palitos de pan francés con salchicha americana
Papas dulces fritas Crosstrack
Chabacanos en cubitos
Leche fría a escoger

20
¡Selección del gerente! *****
Pollo mezclado con palito de pan o pan de ajo
Verdura caliente
Variedad de frutas
Leche fría a escoger


21
¡Selección del gerente! *****
¡Selección del gerente!
Verdura caliente
Variedad de frutas
Leche fría a escoger

22
¡Selección del gerente! *****
¡Selección del gerente!
Verdura caliente
Variedad de frutas
Leche fría a escoger

25

DÍA DE CONMEMORACIÓN DE LOS CAÍDOS

26

27

HAVE A GREAT SUMMER!

28
¡QUÉ TENGAN UNAS BUENAS VACACIONES DE VERANO!

29

Verdura del mes
Tirabeques

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Leche	\$0.85
Desayuno para estudiantes	\$2.10
Almuerzo para estudiantes	\$3.60
Desayuno para adultos	\$2.50
Almuerzo para adultos	\$4.45

Pague la cuenta de comida de su hijo por adelantado usando www.myschoolbucks.com

Consejo útil: Deposite \$57.60 en mayo para los almuerzos escolares.

El desayuno incluye platillo caliente del menú o un yogurt de 4 onzas y una galleta Graham, o una opción de cereal y una galleta Graham. Cada desayuno se sirve con fruta o verdura y/o jugo 100% natural y leche.

Entradas alternativas disponibles todos los días

- * Sándwich de queso a la plancha con pan pretzel
- * Sándwich de carne de pavo
- * Sándwich con sunbutter y mermelada
- * Ensalada del chef con galletas saladas

Opciones de "snack pack" (paquetes de refrigerios) disponibles todos los días:

- Lunes** – Pretzel blando
- Martes** – Cereal y galletas grahams
- Zee Zee's** sabor pastel de cumpleaños
- Miércoles** – Muffin integral y pretzels Goldfish

Thursday - galletas Bunny Graham de Annie's con chispas de chocolate y Cheez-Its


Viernes – Hot Cakes Mini Confetti

Se sirve con una selección de varillas de queso, yogur, semillas de girasol, mantequilla de garbanzos de chocolate, puré de garbanzos o huevo duro. Se ofrece vasito de salsa de queso con los pretzel blandos los lunes.

Las opciones de fruta diarias pueden incluir: Fruta fresca, congelada, seca o enlatada (en su propio jugo o tengan un almibar ligero), o jugo de fruta 100% natural

Selección diaria de leche: Descremada, leche 1%, chocolate 1% y fresa 1%, Prairie Farms
Se ofrece una variedad de verduras frescas todos los días.

Rockwood no es una escuela libre de cacahuates.

 Indica un producto de carne de puerco.

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS