

SEGURIDAD DE LOS NIÑOS EN DEPORTES SOBRE RUEDAS

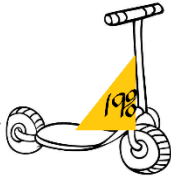
Cada hora, al menos 50 niños visitan las salas de emergencia con una lesión relacionada con **bicicletas, scotters, patines y patinetas**.



Los traumatismos craneales graves (**conmociones cerebrales, fracturas y lesiones internas**) conforman el 11% de las visitas a ED en los cuatro deportes sobre ruedas.

Las fracturas de **hombro, brazo, codo, muñeca o mano** fueron los diagnósticos más frecuentes para las admisiones hospitalarias.

En el 2015, el 19% de las admisiones hospitalarias ocasionadas por **lesiones en scotter** fueron por **traumatismos craneales**.



Casi el 40% de los padres de niños de 5 a 14 años indicaron que sus **niños no siempre usaron un casco** cuando participaron en deportes sobre ruedas.



Entre los padres que dicen que ellos **siempre usan un casco** al montar en bicicleta, el 86% dice que sus hijos también lo usan. Sin embargo, entre los padres que dicen que ellos **nunca usan un casco**, solamente el 38% dice que sus hijos siempre lo usan.

Las razones por las cuales los padres informan que sus **hijos no siempre usan casco**:

El 47% de los padres piensan que el área es segura/Creen que su hijo tiene experiencia/No creen que el casco sea necesario.

El 27% de los niños siente que el casco es incómodo.

El 24% no lo usa porque otros niños no lo usan.

El 22% de los niños piensa que no son divertidos.

SEGURIDAD DE LOS NIÑOS EN DEPORTES SOBRE RUEDAS

Los Mejores Consejos para Mantener a los Niños Seguros Sobre Ruedas

- Todos los que andan sobre ruedas deberían usar un casco debidamente ajustado. Es la mejor manera de prevenir traumatismos craneales y la muerte.
- Asegurar el ajuste adecuado puede aumentar la comodidad y el uso.
- Para los que montan en patineta, patinadores y scotters, se recomienda el uso de rodilleras y protectores para codos.
- Las muñequeras también se recomiendan para los que montan en patineta y para los patinadores.