

幫助孩子辨別假新聞和解讀媒體背後的訊息

電視、電話、社交媒體等等為我們帶來了無數的媒體和資訊，對青少年而言，學會解讀媒體比以往更為重要。如果青少年能夠辨別不同類型的新聞和媒體，及其背後的方法和涵義，說明他們正在逐漸學會獨立思考，成為明智的消費者。

請閱讀下面的5個建議：

1

鼓勵孩子保持合理的懷疑精神。

幫助孩子分析身邊的各種消息，例如Instagram上發佈的內容和新聞標題，讓他們想一想他們看到的這些詞語和圖像有什麼目的。教會孩子使用Snopes和FactCheck.org之類的事實查核工具。

2

玩「識別廣告」的遊戲。

當您在電視或廣告牌上看到廣告時，讓孩子想一想廣告推銷的是什麼產品。有些廣告很明顯，但有些不那麼明顯。幫助他們探究為什麼推銷某種產品的時候會使用某些照片、聲音及詞語。

3

探索故事的另一面。

用真實的例子幫助孩子理解為什麼人們對同一件事會產生不同的看法。兄弟姊妹之間的矛盾便是很好的例子，可以用來解釋為什麼兩個人可以對同一件事產生截然不同的看法。與孩子討論各種有爭議的話題，輪流辯論各自的立場，以幫助孩子瞭解各種不同的觀點。

4

玩「是否應該分享」的遊戲？

討論您和孩子在網上傳送給朋友的內容。您喜歡分享哪些類型的內容？您在分享之前是否會檢查內容的真實性？在您決定分享內容的時候，情緒因素起到了什麼作用？您是否曾分享一些內容，後來發現它們並不真實？

5

選擇多種資訊來源。

向孩子展示您怎樣從不同的來源獲取新聞和資訊，並解釋為什麼您會這樣選擇。問一問孩子他們從什麼地方獲取資訊，以及他們使用什麼工具來判斷資訊是否可靠、可信和公平。與孩子一起探索一些黨派的資訊來源，並討論你們發現了什麼。討論偏見、諷刺和點按誘餌。

