

MAY 2026

High School Menu

Sun

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1 **Breakfast**- Apple Frudel Or Cereal w/ Fresh Fruit & Boiled Egg
Lunch- Sloppy Joe w/ Fruit & Mixed Vegetables
Buffalo Chicken Wrap
Snack- Chocolate Caramel Chex w/ Baby Carrots

4

5 **Breakfast**- Pumpkin Bread OR Tater Bowl w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Links
Lunch- Chicken Tamale w/ Mexicali Corn & Pineapple Tidbit
Cheese Pizza Stick w/ Marinara
Snack- Zucchini & Fresh Veggies

6 **Breakfast**-Waffle OR Cereal w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs
Lunch-Sesame Chicken Noodle Bowl w/ Mandarin Oranges & Asian Vegetables
Hot Dog
Snack- Bunny Grahams w/ Craisins & Sidekicks

7 **Breakfast**-Donut OR Apple Frudel w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Link
Lunch-Grilled Cheese w/ Baked Beans & Fresh Fruit
Corn Dog
Snack- Grapes & Chex Mix

8 **Breakfast**-Cinnamon Pop-Tart OR Pancake Wrap w/ an Applesauce, Hash Brown Patty & Scrambled Eggs
Lunch- Lasagna Roll w/ Meat Sauce, Broccoli, Garlic Knot & Fresh Fruit
Buffalo Chicken Wrap & Cheeseburger
Snack- White Cheddar Popcorn & String Cheese

11

12 **Breakfast**- Pancakes OR Cereal w/ a Fruit Cup, Juice & Turkey Sausage Links
Lunch- Mandarin Chicken over Rice w/ Asian Veggies, Fruit, Fortune Cookie
Terkiyaki Chicken
Snack-Fresh Veggies w/ Chocolate Caramel Chex

13 **Breakfast**- Mini Bagel w/ Cream Cheese OR Cereal Bar & Fresh Fruit & Scrambled Eggs
Lunch- Curry Turkey Stew w/ Naan, Carrots & Pineapple Tidbit
Buffalo Chicken Wrap
Snack-Corn Bread w/ a Fruit Cup & Juice

14 **Breakfast**- Muffin OR Frudel w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage
Lunch- Chicken & Waffles w/ Fresh Fruit & Corn
Uncrustable PBJ Cheeseburger
Snack-Oranges w/ Rice Krispie

15 **Breakfast**- Cinnamon Toast Cereal Bar OR Cherrio Cereal Bar w/ Fresh Fruit & Boiled Egg
Lunch- Turkey & Cheese Sandwich w/ Mandarin Oranges, Broccoli & Sun Chips
Corn Dog
Snack-Bug Bite Grahams w/ Smoothie

18

19 **Breakfast**- Egg & Cheese Sandwich OR Frudel w/ a Fruit Cup & Juice
Lunch- Chicken Potato Bowl w/ a Dinner Roll & Fresh Fruit
Hamburger
Snack- Fresh Veggies w/ Strawberry Chex

20 **Breakfast**- Mini Loaf Bread OR Donut w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Link
Lunch- Chicken Drumstick w/ a Dinner Roll, Apricots & Broccoli
Cheese Pizza
Snack- Cheez It Crackers w/ Applesauce & Craisin

21 **Breakfast**-Breakfast Pizza OR Cereal w/ Fruit Cocktail & Boiled Egg
Lunch- Frito Chili Pie w/ Pears & Cinnamon Roll
Popcorn Chicken
Snack- Grapes w/ a Yogurt

22 **Breakfast**-Pancake Wrap OR Pumpkin Bread w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage
Lunch- Cheese Pizza Stick w/ Marinara, Mandarin Oranges, Green Beans & Cookie
Chicken Patty Sandwich
Snack- Cinnamon Goldfish w/ a Fruit Cup & Juice

25
Closed
Happy Memorial Day

26 **Breakfast**- Cinnamon Toast Cereal Bar OR Cherry Frudel w/ Craisins, Hash Brown Patty & Scrambled Eggs
Lunch- Chicken Patty Sandwich w/ Pineapple Tidbit & Fries
Snack- Apple & Popcorn

27 **Breakfast**- French Toast Sticks OR Cereal Bar w/ Fresh Fruit
Lunch-Hamburger w/ Tropical Fruit, Baby Carrots & Sun Chips
Snack- Banana & Muffin

28 **Breakfast**- Donut OR Cereal w/ an Applesauce, Hash Brown Patty & Scrambled Eggs
Lunch- Turkey & Cheese Sandwich w/ Fresh Fruit & Cucumbers
Snack-Bunny Grahams w/ Juice & Fruit Cup

29

All Grains Served are Whole Grains
Whole Milk, 1% White & Chocolate & Skim Milk are Available for our Students.

Salad Bar is Available at Lunch Daily

A Chef Salad w/ a Dinner Roll is Available Daily at Lunch In Addition to the other Alternatives in **Bold & Italics**

Any Updates will be posted on the Online Menu

This Institution is an Equal Opportunity Provider

MAYO 2026 Menú de la escuela secundaria

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1 Desayuno: Frudel de manzana O cereales con fruta fresca y huevo cocido. Almuerzo: Sloppy Joe con frutas y verduras mixtas Wrap de pollo Buffalo Merienda: Chex de chocolate y caramelo con zanahorias baby</p>
<p>4</p>	<p>5 Desayuno: pan de calabaza O bien, Tazón de patatas con fruta fresca y salchichas de pavo. Almuerzo: Tamal de pollo con Dato curioso sobre el maíz y la piña de Mexicali Palitos de pizza de queso con salsa marinara Merienda: Calabacín y verduras frescas</p>	<p>6 Desayuno-Gofre O Cereal con fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Plato de fideos con pollo al sésamo, mandarinas y verduras asiáticas. Hot dog Merienda: galletas Bunny Grahams con Craisins y acompañantes</p>	<p>7 Donut de desayuno O Frudel de manzana con fruta fresca y salchicha de pavo Almuerzo: Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y fruta fresca. Perrito caliente de maíz Merienda: Uvas y Chex Mix</p>	<p>8 Tarta Pop-Tart de canela para el desayuno O Wrap de panqueques con Puré de manzana, tortita de patata rallada y huevos revueltos Almuerzo: Rollo de lasaña con salsa de carne, brócoli, nudo de ajo y fruta fresca. Wrap de pollo Buffalo y hamburguesa con queso Aperitivo: Palomitas de maíz con queso cheddar blanco y queso en hebras</p>
<p>11</p>	<p>12 Desayuno: panqueques O Cereal con una taza de fruta, jugo y salchichas de pavo. Almuerzo: Pollo mandarín con arroz, verduras asiáticas, fruta y galleta de la fortuna. Pavo y pollo Verduras frescas para picar con Chex de chocolate y caramelo</p>	<p>13 Desayuno - Mini Bagel con queso crema O barra de cereales, fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Estofado de pavo al curry con naan, zanahorias y piña. Wrap de pollo Buffalo Pan de maíz para picar con una ensalada de frutas y jugo</p>	<p>14 Desayuno: magdalena O Frudel con Fruta fresca y salchicha de pavo Almuerzo: Pollo y gofres con Fruta fresca y maíz Hamburguesa de queso con mantequilla de cacahuete y mermelada sin corteza Naranjas para picar con Rice Krispies</p>	<p>15 Desayuno: Tostada de canela Barra de cereales O barra de cereales Cheerios con fruta fresca y huevo cocido Almuerzo: Sándwich de pavo y queso con mandarinas, brócoli y Papas fritas Sun Perrito caliente de maíz Galletas Snack-Bug Bite Grahams con Zalamero</p>
<p>18</p>	<p>19 Desayuno: Huevo y queso Sándwich o Frudel con una taza de fruta y jugo. Almuerzo: Plato de pollo con patatas, acompañado de un panecillo y fruta fresca. Hamburguesa Merienda: Verduras frescas con Chex de fresa</p>	<p>20 Desayuno - Mini panecillos Pan o rosquilla con fruta fresca y salchicha de pavo. Almuerzo: Muslo de pollo con panecillo, albaricoques y brócoli. Pizza de queso Snack: Galletas Cheez-It con puré de manzana y arándanos secos.</p>	<p>21 Desayuno-Desayuno Pizza o cereales con cóctel de frutas y huevo duro. Almuerzo: pastel de chili con Fritos, peras y rollo de canela. Pollo frito estilo palomitas Merienda: Uvas con yogur</p>	<p>22 Wrap de tortitas para el desayuno O bien, pan de calabaza con fruta fresca y salchicha de pavo. Almuerzo: palitos de pizza de queso con salsa marinara, mandarinas, judías verdes y galleta. Sándwich de hamburguesa de pollo Merienda: Galletas Goldfish de canela con una taza de fruta y jugo.</p>
<p>25 Cerrado. Feliz Día de los Caídos.</p>	<p>26 Desayuno: Tostada de canela Barra de cereales O Frudel de cerezas con arándanos secos, tortita de patata rallada y huevos revueltos Almuerzo: Sándwich de hamburguesa de pollo con trozo de piña y papas fritas. Merienda: Manzana y palomitas de maíz</p>	<p>27 Desayuno: Tostadas francesas Palitos o barra de cereales con fruta fresca Almuerzo: Hamburguesa con fruta tropical, zanahorias baby y patatas fritas Sun Chips. Merienda: Plátano y magdalena</p>	<p>28 Desayuno: Donut O Cereal con puré de manzana, tortita de patata rallada y huevos revueltos. Almuerzo: Sándwich de pavo y queso con fruta fresca y pepinos. Snack-Bunny Grahams con jugo y vaso de fruta</p>	<p>29</p>

Todos los cereales que servimos son integrales.

Nuestros estudiantes tienen a su disposición leche entera, leche blanca y de chocolate al 1%, y leche desnatada.

El bar de ensaladas está disponible todos los días a la hora del almuerzo.

Una ensalada del chef con un panecillo está disponible todos los días a la hora del almuerzo, además de las otras alternativas en negrita y cursiva. Cualquier actualización se publicará en el menú en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.