



# May 2026



# FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
<b>School Holiday</b>				
4	5	6	7	8
<b>Japanese Holiday</b>	<b>Japanese Holiday</b>	<b>Japanese holiday</b>	<b>Children's Day Special</b> Fried White Fish w. Tartar Sauce (V) Fried Tofu w. Tartar Sauce Snap Pea Salad White Rice	Chicken Fajitas (V) Soy Sausage Fajitas Colorful Salad Mexican Rice
11	12	13	14	15
Miso Grilled Pork (V) Miso Grille Tofu & Eggplant Vinegared Cucumber & Harusame Barley Rice	<b>Mother's Day Special</b> Coconut Chicken Curry (V) Coconut Garbanzo Curry Spinach & Bean Sprout Namul Turmeric Rice	Hamburg Steak w. Gravy (V) Tofu Hamburg w. Gravy Sauteed Green Beans & Carrots White Rice	Chicken Adobo (V) Soy Sausage Adobo Potato Salad w. Edamame White Rice	 Hawaiian Pizza (V) Hawaiian Pizza Caesar Salad Kale Pasta
18	19	20	21	22
BBQ Chicken (V) BBQ Roasted Tofu Macedonian Salad White Rice	Roasted Pork & Apples (V) Roasted Tofu & Vegetables Glazed Carrots w. Green Peas White Rice	Chicken Lasagna (V) Soy Meat Lasagna Mix Vegetable Herb Focaccia	Beef & Bok Choy w. Oyster Sauce (V) Atsuage & Bok Choy w. Soy Sauce Cabbage w. Lemon Coleslaw White Rice	Chicken Jambalaya (V) Soy Sausage & Red Beans Jambalaya Garlic Green Bean Buttered Corn Rice
25	26	27	28	29
Chicken Thigh w. Yakiniku Sauce (V) Tofu & Onions w. Yakiniku Sauce Curry Grilled Paprika & Zucchini White Rice	<b>No Lunch</b>  <b>(Graduation Ceremony)</b>	Korean Pork & Cabbage (V) Korean Soy Sausage & Cabbage Cucumber & Wakame Namul Mixed Barley Rice	Mediterranean Chicken (V) Mediterranean Roasted Vegetables Shredded Mixed Salad White Rice	 Taco Meat Pizza (V) Soy Meat Taco Pizza Coleslaw Basil Penne

(V) : For Vegetarian

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes  
Menu may change depending on ingredient availability

# May 2026



# FUKUOKA INTERNATIONAL SCHOOL

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
				<b>School Holiday</b>
4	5	6	7	8
<b>Japanese Holiday</b>	<b>Japanese Holiday</b>	<b>Japanese holiday</b>	<b>こどもの日スペシャル</b> 白身魚のフライとタルタルソース (V) 豆腐のフライとタルタルソース スナップエンドウのサラダ ご飯 	チキンファヒータス (V) 大豆ソーセージのファヒータス カラフルサラダ メキシカンライス
11	12	13	14	15
ポークの味噌焼き (V) 豆腐となすの味噌焼き きゅうりと春雨の酢の物 麦ご飯	<b>母の日スペシャル</b> ココナッツチキンカレー (V) ココナッツひよこ豆カレー ほうれん草ともやしのナムル ターメリックライス 	ハンバーグとグレービーソース (V) 豆腐ハンバーグとグレービーソース いんげんと人参のソテー ご飯	チキンアドボ (V) 大豆ソーセージアドボ 枝豆入りポテトサラダ ご飯	<b>PIZZA DAY</b> ハワイアンピザ (V) ハワイアンピザ シーザーサラダ ケールパスタ
18	19	20	21	22
BBQチキン (V) BBQロースト豆腐 マセドニアンサラダ ご飯	ローストポークとローストアップル (V) 豆腐と野菜のロースト 人参グラッセとグリッピーズ ご飯	チキンラザニア (V) 大豆ミートラザニア ミックスベジタブル ハーブフォカッチャ	牛肉とチンゲン菜のオイスターソース炒め (V) 厚揚げとチンゲン菜の醤油炒め キャベツとレモンのコールスロー ご飯	チキンジャンバラヤ (V) 大豆ソーセージとレッドビーンズのジャンバラヤ いんげんのガーリック炒め バターコーンライス
25	26	27	28	29
鶏もも肉の焼肉ソース炒め (V) 豆腐と玉ねぎの焼き肉ソース炒め パプリカとズッキーニのカレー風グリル ご飯	<b>No Lunch</b>  <b>( Graduation Ceremony )</b>	韓国風ポークとキャベツ (V) 韓国風大豆ソーセージとキャベツ きゅうりとわかめのナムル 麦ご飯	地中海風チキン (V) 地中海風野菜のロースト 千切りミックスサラダ ご飯	<b>PIZZA DAY</b> タコミートピザ (V) 大豆タコミートピザ コールスロー バジルペネ

(V) : ベジタリアン用メニュー

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。  
 食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。