

## Lista de verificação de prontidão escolar

A prontidão escolar descreve as habilidades, o conhecimento e os comportamentos que uma criança precisa para ter sucesso na escola. Isso inclui as áreas de desenvolvimento físico, cognitivo, adaptativo e socioemocional. O FCPS reconhece que as crianças crescem e se desenvolvem em ritmos diferentes e que as habilidades variam de criança para criança. Lembre-se de que o único pré-requisito para ingressar no jardim de infância é que a criança tenha 5 anos de idade até 1º de agosto.



### CONHECIMENTOS GERAIS E MATEMÁTICA

• Classifica e organiza objetos
• Observa semelhanças e diferenças
• Identifica cores básicas
• Contagens em sequência até 30
• Conta conjuntos de objetos até 10
• Combina objetos com numerais até 10.
• Reconhece, nomeia e copia formas básicas (incluindo círculo, quadrado, triângulo e retângulo).
• Faz perguntas como quem, o quê, quando, onde, por quê e como.
• Compreende conceitos simples de tempo (noite e dia, hoje, ontem, amanhã).



### SAÚDE E BEM-ESTAR FÍSICO

• Adota uma dieta equilibrada.
• Descansa bastante.
• Recebe todas as vacinas e realiza todos os exames médicos necessários (físico, odontológico e oftalmológico).
• Corre, salta, escala e realiza outras atividades que desenvolvem grande mobilidade. músculos e proporcionar exercícios
• Usa lápis, giz de cera, tesoura e tintas, além de realizar outras atividades que ajudam a desenvolver a motricidade fina.



### DESENVOLVIMENTO SOCIAL E EMOCIONAL

• Brinca e compartilha com outras crianças.
• Segue regras e rotinas simples.
• Expressa suas próprias necessidades e desejos.
• Demonstra curiosidade e motivação para aprender.
• Explora e experimenta coisas novas.
• Separa-se facilmente dos pais e da família.
• Funciona bem sozinho
• Executa tarefas e busca ajuda ao encontrar um problema.



### LÍNGUA E COMUNICAÇÃO

• Fala em frases de cinco a seis palavras.
• Canta canções simples
• Reconhece e recita rimas simples.
• Conhece o próprio nome completo.
• Lê e escreve o próprio nome.
• Sabe o endereço residencial, número de telefone e data de aniversário.
• Sabe como os livros funcionam.
–A diferença entre texto impresso e imagens
–Os livros são lidos do começo ao fim.
–A impressão se move da esquerda para a direita, de cima para baixo.
• Reconhece textos impressos familiares do ambiente (sinais de trânsito, logotipos de lojas, como Target, McDonald's e Walmart; rótulos de alimentos).
• Escuta e responde às histórias que lhe são lidas.
• Utiliza rabiscos e desenhos para expressar ideias.
• Utiliza imagens para contar uma história.
• Recita as letras do alfabeto
• Identifica letras maiúsculas e minúsculas do alfabeto.



### HABILIDADES DE AUTOAJUDA

• Usa o banheiro sem ajuda. Abotoa e desabotoa as próprias roupas.
• Abre e fecha as próprias roupas (zíperes, sapatos, jaquetas) sem ajuda.
• Alimenta-se sozinho usando utensílios.
• Ajuda a guardar brinquedos ou roupas.
• Mantém o controle dos pertences pessoais.
• Cubra a boca e o nariz ao espirrar ou tossir.

Acesse recursos adicionais para preparação escolar em:  
**Go.fcps.net/SchoolReadiness**



Use a lista de verificação para ajudar você e seu filho a acompanhar as habilidades que ele aprendeu. Marque cada caixa assim que seu filho concluir as atividades relacionadas àquela habilidade.

**Incentive o amor pelo aprendizado tornando-o divertido e envolvente.**

## School Readiness Checklist

School readiness describes the skills, knowledge, and behaviors a child needs to be successful in school. This includes physical, cognitive, adaptive, and social/emotional developmental areas. FCPS recognizes that children grow and develop at different rates and skills vary by child. Please remember that the only prerequisite for entering kindergarten is that a child is 5 years old on or before August 1st.



### GENERAL KNOWLEDGE AND MATHEMATICS

<input type="checkbox"/>	• Sorts and classifies objects
<input type="checkbox"/>	• Notices similarities and differences
<input type="checkbox"/>	• Identifies basic colors
<input type="checkbox"/>	• Counts in a sequence up to 30
<input type="checkbox"/>	• Counts sets of objects up to 10
<input type="checkbox"/>	• Matches objects with numerals up to 10
<input type="checkbox"/>	• Recognizes, names, and copies basic shapes (including circle, square, triangle, rectangle)
<input type="checkbox"/>	• Asks such questions as who, what, when, where, why, and how
<input type="checkbox"/>	• Understands simple concepts of time (night and day, today, yesterday, tomorrow)



### HEALTH AND PHYSICAL WELL-BEING

<input type="checkbox"/>	• Eats a balanced diet
<input type="checkbox"/>	• Gets plenty of rest
<input type="checkbox"/>	• Receives all required immunizations and medical exams (physicals, dental and vision)
<input type="checkbox"/>	• Runs, jumps, climbs, and does other activities that develop large muscles and provide exercise
<input type="checkbox"/>	• Uses pencils, crayons, scissors, and paints and does other activities that help develop small muscles



### SOCIAL & EMOTIONAL DEVELOPMENT

<input type="checkbox"/>	• Plays and shares with other children
<input type="checkbox"/>	• Follows simple rules and routines
<input type="checkbox"/>	• Expresses own needs and wants
<input type="checkbox"/>	• Shows curiosity and motivation to learn
<input type="checkbox"/>	• Explores and tries new things
<input type="checkbox"/>	• Separates easily from parents and family
<input type="checkbox"/>	• Works well alone
<input type="checkbox"/>	• Attends to tasks and seeks help when encountering a problem



### LANGUAGE & COMMUNICATION

<input type="checkbox"/>	• Speaks in five- to six-word sentences
<input type="checkbox"/>	• Sings simple songs
<input type="checkbox"/>	• Recognizes and says simple rhymes
<input type="checkbox"/>	• Knows own full name
<input type="checkbox"/>	• Reads and writes own name
<input type="checkbox"/>	• Knows home address, phone number, and birthday
<input type="checkbox"/>	• Knows how books work
<input type="checkbox"/>	–The difference between print and pictures
<input type="checkbox"/>	–Books are read from front to back
<input type="checkbox"/>	–Print moves from left to right, top to bottom
<input type="checkbox"/>	• Recognizes familiar print from surroundings (traffic signs, store logos, such as Target, McDonald's, and Walmart; food labels)
<input type="checkbox"/>	• Listens to and responds to stories read to them
<input type="checkbox"/>	• Uses scribbles and drawings to express ideas
<input type="checkbox"/>	• Uses pictures to tell a story
<input type="checkbox"/>	• Recites the letters of the alphabet
<input type="checkbox"/>	• Identifies upper- and lowercase letters of the alphabet



### SELF-HELP SKILLS

<input type="checkbox"/>	• Uses the toilet without help
<input type="checkbox"/>	• Fastens and unfastens own clothing (zippers, shoes, jackets) with-out assistance
<input type="checkbox"/>	• Feeds self using utensils
<input type="checkbox"/>	• Helps put away toys or clothes
<input type="checkbox"/>	• Keeps track of personal belongings
<input type="checkbox"/>	• Covers mouth or nose when sneezing or coughing

Access additional resources for school readiness at:

[Go.fcps.net/SchoolReadiness](http://Go.fcps.net/SchoolReadiness)



Use the checklist to help you and your child keep track of the skills they have learned. Place a check mark in each box once your child has completed the activities for that skill.

**Foster a love of learning by making it fun and engaging.**