

就学準備チェックリスト

就学準備とは、お子様が学校で成功するために必要なスキル、知識、行動を指します。これには、身体、認知、適応、そして社会性・情緒の発達が含まれます。FCPSは、お子様の成長と発達の手続きはそれぞれ異なり、スキルもお子様によって異なることを認識しています。幼稚園入園の唯一の条件は、8月1日までに5歳になっていることです。



一般知識と数学

• オブジェクトを分類する
• 類似点と相違点に気づく
• 基本色を識別する
• 最大30までのシーケンスをカウントします
• 最大10個のオブジェクトのセットをカウントします
• 10までの数字を含むオブジェクトをマッチングします
• 基本的な図形（円、正方形、三角形、長方形など）を認識し、名前を付け、コピーします
• 誰が、何を、いつ、どこで、なぜ、どのようにといった質問をする
• 時間の簡単な概念（昼と夜、今日、昨日、明日）を理解する



健康と身体の健康

• バランスの取れた食事を摂る
• 十分に休息を取る
• 必要な予防接種と健康診断（身体検査、歯科検診、視力検査）をすべて受ける
• 走ったり、ジャンプしたり、登ったり、その他の大きな運動能力を発達させる活動を行う 筋肉を鍛え、運動効果をもたらす
• 鉛筆、クレヨン、はさみ、絵の具を使い、小さな筋肉の発達に役立つ他の活動を行います



社会的・感情的発達

• 他の子供たちと遊んだり共有したりする
• 簡単なルールとルーチンに従う
• 自分のニーズや欲求を表現する
• 好奇心と学習意欲を示す
• 新しいことを探求し、試す
• 親や家族から簡単に離れてしまう
• 単独でも十分機能します
• 課題に取り組み、問題に遭遇したときには助けを求める



言語とコミュニケーション

• 5〜6語の文章で話す
• 簡単な歌を歌う
• 簡単な韻を認識して発音する
• 自分のフルネームを知っている
• 自分の名前を読み書きする
• 自宅住所、電話番号、誕生日を知っている
• 本の仕組みを知っている
–印刷物と写真の違い
–本は前から後ろへ読む
–印刷は左から右、上から下へ移動します
• 周囲の見慣れた印刷物（交通標識、Target、マクドナルド、ウォルマートなどの店舗のロゴ、食品ラベル）を認識する
• 読み聞かせられた物語を聞いて反応する
• 落書きや絵を使ってアイデアを表現する
• 写真を使って物語を伝える
• アルファベットの文字を暗唱する
• アルファベットの大文字と小文字を識別します



セルフヘルプスキル

• 助けなしにトイレを使う 自分の衣服を留めたり外したりできる
• 助けを借りずに自分の衣服（ジッパー、靴、ジャケット）を留めたり外したりできる
• 食器を使って自分で食べる
• おもちゃや衣服を片付けるのに役立ちます
• 個人の持ち物を追跡する
• くしゃみや咳をするときに口や鼻を覆う

就学準備のための追加リソースについては、
Go.fcps.net/SchoolReadiness をご覧ください。



チェックリストを使って、お子様が習得したスキルを親子で記録しましょう。お子様が各スキルのアクティビティを完了したら、それぞれのボックスにチェックマークを入れてください。楽しく魅力的な学習を通して、学習への意欲を育みましょう。

School Readiness Checklist

School readiness describes the skills, knowledge, and behaviors a child needs to be successful in school. This includes physical, cognitive, adaptive, and social/emotional developmental areas. FCPS recognizes that children grow and develop at different rates and skills vary by child. Please remember that the only prerequisite for entering kindergarten is that a child is 5 years old on or before August 1st.



GENERAL KNOWLEDGE AND MATHEMATICS

<input type="checkbox"/>	• Sorts and classifies objects
<input type="checkbox"/>	• Notices similarities and differences
<input type="checkbox"/>	• Identifies basic colors
<input type="checkbox"/>	• Counts in a sequence up to 30
<input type="checkbox"/>	• Counts sets of objects up to 10
<input type="checkbox"/>	• Matches objects with numerals up to 10
<input type="checkbox"/>	• Recognizes, names, and copies basic shapes (including circle, square, triangle, rectangle)
<input type="checkbox"/>	• Asks such questions as who, what, when, where, why, and how
<input type="checkbox"/>	• Understands simple concepts of time (night and day, today, yesterday, tomorrow)



HEALTH AND PHYSICAL WELL-BEING

<input type="checkbox"/>	• Eats a balanced diet
<input type="checkbox"/>	• Gets plenty of rest
<input type="checkbox"/>	• Receives all required immunizations and medical exams (physicals, dental and vision)
<input type="checkbox"/>	• Runs, jumps, climbs, and does other activities that develop large muscles and provide exercise
<input type="checkbox"/>	• Uses pencils, crayons, scissors, and paints and does other activities that help develop small muscles



SOCIAL & EMOTIONAL DEVELOPMENT

<input type="checkbox"/>	• Plays and shares with other children
<input type="checkbox"/>	• Follows simple rules and routines
<input type="checkbox"/>	• Expresses own needs and wants
<input type="checkbox"/>	• Shows curiosity and motivation to learn
<input type="checkbox"/>	• Explores and tries new things
<input type="checkbox"/>	• Separates easily from parents and family
<input type="checkbox"/>	• Works well alone
<input type="checkbox"/>	• Attends to tasks and seeks help when encountering a problem



LANGUAGE & COMMUNICATION

<input type="checkbox"/>	• Speaks in five- to six-word sentences
<input type="checkbox"/>	• Sings simple songs
<input type="checkbox"/>	• Recognizes and says simple rhymes
<input type="checkbox"/>	• Knows own full name
<input type="checkbox"/>	• Reads and writes own name
<input type="checkbox"/>	• Knows home address, phone number, and birthday
<input type="checkbox"/>	• Knows how books work
<input type="checkbox"/>	–The difference between print and pictures
<input type="checkbox"/>	–Books are read from front to back
<input type="checkbox"/>	–Print moves from left to right, top to bottom
<input type="checkbox"/>	• Recognizes familiar print from surroundings (traffic signs, store logos, such as Target, McDonald's, and Walmart; food labels)
<input type="checkbox"/>	• Listens to and responds to stories read to them
<input type="checkbox"/>	• Uses scribbles and drawings to express ideas
<input type="checkbox"/>	• Uses pictures to tell a story
<input type="checkbox"/>	• Recites the letters of the alphabet
<input type="checkbox"/>	• Identifies upper- and lowercase letters of the alphabet



SELF-HELP SKILLS

<input type="checkbox"/>	• Uses the toilet without help
<input type="checkbox"/>	• Fastens and unfastens own clothing (zippers, shoes, jackets) with-out assistance
<input type="checkbox"/>	• Feeds self using utensils
<input type="checkbox"/>	• Helps put away toys or clothes
<input type="checkbox"/>	• Keeps track of personal belongings
<input type="checkbox"/>	• Covers mouth or nose when sneezing or coughing

Access additional resources for school readiness at:

Go.fcps.net/SchoolReadiness



Use the checklist to help you and your child keep track of the skills they have learned. Place a check mark in each box once your child has completed the activities for that skill.

Foster a love of learning by making it fun and engaging.