



Menús de desayuno y almuerzo de ELC Mayo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
.	.	.	.	5/1
				<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Almuerzo de casa
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
Cereal Tacos suaves Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Mini panqueques Barritas de bistec Verduras mixtas Taza de compota de manzana y fresa Leche	Tostada francesa Trozos de pollo Rodajas de pepino Cubitos de sandía Leche	<i>Muffin</i> confeti Pollo a la naranja con fideos Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Almuerzo de casa
5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
Cereal Mini <i>Corn Dogs</i> Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Panecillo de salchicha y queso Hamburguesa con o sin queso Verduras mixtas Naranjas mandarinas Leche	<i>Waffle</i> confeti <i>Croissant</i> de queso fundido Maíz en grano Taza de frutas tropicales Leche	Tostada de canela rellena Trozos de pollo Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Almuerzo de casa
5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
Cereal <i>Hot Dog</i> Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Tostada de canela rellena <i>Croissant</i> de queso fundido Verduras mixtas Taza de compota de manzana y fresa Leche	Mini panqueques Trozos de pollo Rodajas de pepino Cubitos de sandía Leche	<i>Muffin</i> confeti Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Almuerzo de casa
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
No hay clases	Cereal Barritas de bistec Verduras mixtas Naranjas mandarinas Leche	<i>Waffle</i> confeti Trozos de pollo Maíz en grano Taza de frutas tropicales Leche	Mini panqueques <i>Hot Dog</i> Frijoles pintos sazonados Naranjas mandarinas Leche	Barritas de tostada francesa Almuerzo de casa

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con

toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.