BLS大学信息之夜

2026年3月11日

合办机构:

BLS学校辅导部项目、

俄勒冈州公立大学与COCC

BEND LA PINE SCHOOLS

欢迎光临

今晚焦点：

- ⭐ 如何在高中做好准 备工作
- ⭐ 入学、申 请和经济援助
- ⭐ 学校辅导部如何为您提供支持
- ⭐ 俄勒冈州公立学院和大学

BEND LA PINE SCHOOLS

高中毕业后的选择

高中毕业后有许多发展路径:

- **就业/实习**
- **参军**
- **社区学院(两年制)**
- **副学士学位与 转学学位、证书课程**
- **四年制学院或大学**
- **职业/技工学校**
- **学徒制**
- **空档年/间隔年**

💡 **没有“独一正确的路径 ” - 目标是找到最合适自己的道路。**

BEND LA PINE SCHOOLS

今晚焦点:
俄勒冈州公立大学和学院

俄勒冈州公立大学

所有院校均提供:

- **学士学位**
- **经济援助机会**
- **学术与职业发展路径**
- **校内住宿(各校情况不同)**

为何考虑?

- **州内学费**
- **广泛主修科选择**
- **科研机会**
- **强大的转学伙伴网络**
- **校园规模与环境多元化**

每个校舍都拥有独特的文化和学术重点,我们稍后会识认各校!

BEND LA PINE SCHOOLS

高中准备工作

BLS毕业要求与俄勒冈州公立大学一般要求对比		
科目要求	BLS学术文凭要求	俄勒冈州公立大学学术准备要求
语言艺术（LA）	4学分	4年
数学（MA）	3学分，需至少完成数学I课程	必修满3年至数学3课程， 建议修满4年
社会研究 (SS)	1学分世界历史，1学分美国历史，0.5学分政府课程及0.5学分社会研究	3年
科学 (SC)	3学分	3年 其中 2 年包含生物、化学、物理或地球科学
WL/CTE/FA	3学分	2 年第二外语
职业途径发展 (CP) 和个人理财 (PF)	0.5学分CP与0.5学分PF	不适用
选修课 (EL)	7学分	不适用
健康/体育	1学分健康课程 1学分体育课程	不适用
最低成绩要求	成绩达到 D 或以上方可获得学分	成绩达到 C 或以上

热诚、目的与计划

通过学校辅导课程，学生将：

- 探索兴趣和优势
- 反思高中毕业后的目标
- 将课程选择与未来计划衔接
- 每年更新学业与职业计划

规划是持续进行的 - 不仅限于高四毕业年。

BEND LA PINE SCHOOLS

热诚、目的与计划

学生应:

- 符合本德-拉派学区的毕业文凭和高等教育入学录取要求
- 保持一个四年的学业规划
- 每年在SchooLinks平台更新学业及高中毕业后计划
- 在选课预测前(二月/三月)确保学业保持进度

✔ 学业及职业计划应在选课预测前完成。
有疑问? 请联系您的学校辅导员。

BEND LA PINE SCHOOLS

大学入学录取考虑因素

大学关注哪些方面?

录取决定可能考虑以下因素:

- GPA
- 课程难度
- 学术/学科要求
- SAT / ACT 考试成绩 (如有需要)
- 作文或写作部分
- 推荐信
- 活动与参与

每所大学均制定各自的录取标准。

寻找最契合的学校

学术环境

- 提供的主修科
- 入学录取标准
- 师生比例

校园文化

- 学生人数
- 体育活动
- 兄弟会/姐妹会
- 宗教信仰
- 学生组织

地点

- 离家距离
- 地理位置
- 气候

费用

- 学费
- 住宿费
- 书本费
- 交通费

大学申请

申请基本须知

申请资料可能包括:

- 成绩单*(学业记录)*
- 考试成绩*(如有需要)*
- 活动列表
- 个人陈述
- 推荐信(教师和/或辅导员)
- 学校辅导员提供的学业报告

学生申请方式:

- 直接向院校提交申请
- 或透过通用申请表系统提交(若院校接受)

截止日期各不相同 - 请务必查阅各院校官网了解具体入学录取要求。

BEND LA PINE SCHOOLS

大学入学考试

部分四年制大学可能要求提交SAT或ACT成绩。

重要提示:

- 考试政策每年都会有所变化
- 院校对SAT和ACT成绩同等认可(如有需要)
- BLS全年在多个考试地点提供SAT及ACT考试

学生应与辅导员讨论符合自己目标的考试计划。

(具体日期和备考资源请参见讲义。)

BEND LA PINE SCHOOLS

经济援助和奖学金

经济援助类型:

- 助学金
- 奖学金
- 勤工俭学/工读
- 贷款

实用小贴士:

- 许多大学都提供在线经济援助计算器
- 经济援助/奖学金信息会分别在秋季和春季举行
- 可申请地方和本州的奖学金*(参见 SchooLinks平台)*

经济援助代表(OSU)今晚在场!

BEND LA PINE SCHOOLS

课外活动很重要

联课活动和课外活动

院校重视:

- **学会**
- **体育运动**
- **社区服务**
- **领导角色**
- **工作经验**

参与程度比参与数量更重要。

BEND LA PINE SCHOOLS

学校辅导部
项目支持

您的学校辅导员

您的学校 辅导员是您在以下方面的第一 联络人:

- **毕业进度**
- **四年规划**
- **大学入学录取问题**
- **推荐信**
- **申请支持**

学生在整个高中 阶段都应保持定期联系。



学校辅导项目支持

学生可获得:

- **课堂教学**
- **咨询课课程*(大多数高中提供)***
- **家庭信息夜及沟通活 动**
- **工作坊/专题研讨会**
- **个人规划会议**

我们的目标:

确保学生毕业时都拥有一个清晰明确的高中 毕业后计划。



未来中心的支持

除辅导员外，学生还可以利用未来中心 资源获得以下服务:

- 工作影子体验
- 职业探索轮转
- 大学及奖学金搜索
- 嘉宾讲座
- 参观大学
- 简历及求职信指导
- 参军资源
- 服务学习的机会
- 利用工作经验获取学分

我们优秀的“从学校到职业”项目经理与学校辅导员紧密合作以补足学校辅导项目。



下一步

虽然有很多的信息，但也有很充裕的时间。

- **尽早开始。**
- **提出问题。**
- **与您的辅导员保持联系。**
- **参加 BLS 学校辅导部和未来中心的活动。**

规划是一个过程 - 我们将支持您全程的每一步。

插入当晚讲义资料链接





俄勒冈州公立大学巡礼

Eastern Oregon University | Oregon Institute of Technology | Oregon State University | OSU-Cascades
Portland State University | Southern Oregon University | University of Oregon | Western Oregon University

议程

01 为何选择大学?

02 经济援助

03 校园契合

04 俄勒冈州公立大学

为何选择大学?

职业抱负

一个大学学位能准备你实现自己的梦想职业。你还可以通过科研及其他大学课程活动来积累经验。

终身收入

研究表明学士毕业生所赚的终身收入比高中毕业生多逾百万元。

个人提升

学生在就读大学期间可接触到各种新活动与机遇，例如海外留学、兄弟会/姐妹会、职业网络、体育运动、学会活动、实习机会等。.

安全保障

拥有学士学位的人士受经济衰退影响的机会较小，并且有较大机会从就业而获得医疗保健福利。

信息来源: APLU.org

经济援助类型

了解不同的大学学费支付方法

助学金

资金来源

- 联邦与州政府

详情

- 按经济需求
- 无需偿还

奖学金

资金来源

- 私人资助

详情

- 无需偿还
- OSAC、地方、国家

勤工俭学/工读

资金来源

- 联邦政府

详情

- 校内及校外就业机会

贷款

资金来源

- 联邦与私人

详情

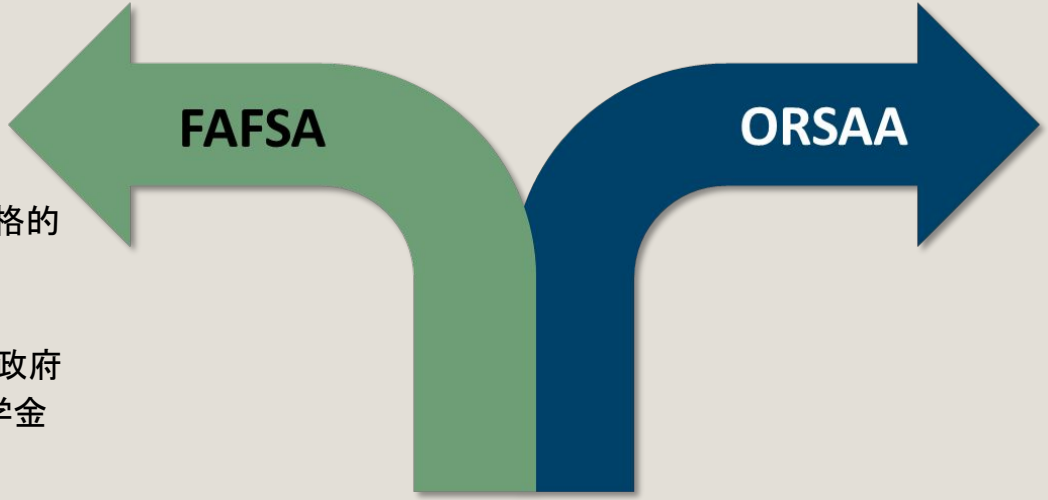
- 需连本带利偿还

FAFSA/ORSAA

FAFSA

•美国公民或符合资格的非公民

•用来申请联邦和州政府经济援助及多项奖学金



ORSAA

•无证或持有DACA/TPS 身份的俄勒冈州学生

•用来申请州政府经济援助及多项奖学金

仅需提交一份

如果您不肯定应填写哪份表格，请使用OSAC FAFSA/ORSAA 筛选工具

助学金与奖学金

名称	描述	申请方式
俄勒冈机会助学金	这项助学金是颁发给有经济需求和在符合资格的院校攻读首个副学士或学士学位的俄勒冈州居民。	无需额外申请，在开始接受申请后尽快提交FAFSA或ORSAA申请。
俄勒冈承诺助学金	一项用于支付**俄勒冈州社区学院**学费的助学金	必须在截止日期前完成申请，并提交FAFSA或ORSAA表格
OSAC奖学金申请	一份申请即可同时申请多项奖学金。OSAC每年颁发超过一千万美元的奖学金。	必须在截止日期前完成申请，并提交FAFSA或ORSAA表格

了解更多信息请查阅：www.OregonStudentAid.Gov

留在俄勒冈州

1 八大选择

八所公立大学在地理位置、校园氛围和课程设置方面各具特色。.

2 州内学费

作为俄勒冈州居民，您只需支付州内学费，可节省州外学费或私立院校的高昂费用。

3 多样的学术选择

所有OPU院校旗下提供数百个主修科选项，助您追寻自己的梦想职业。







校园契合

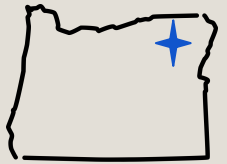
地点	规模	学术	校园氛围
离家近还是远?	小型 <3,000名学生	研究型大学	体育活动
城市还是乡郊?	中型 3,000-10,000名学生	文理教育	学会与组织
大都市还是大学城?	大型 10,000-20,000名学生	海外留学机会	校风
周边地区	超大型 >20,000名学生	主修科选择	文化中心
		荣誉学院	支持项目

俄勒冈州

俄勒冈州选择多
为您找到一个合适的校园!



Eastern Oregon University



eou.edu

地点: La Grande

规模: 1,500 (校内)

特色主修科: 小学教育、农业创业、健康与人类表现能力、工商管理、网络安全、音乐、运动防护预科

申请截止日期:

- 奖学金申请: 3月1日
- 秋季入学申请:9月1日







Oregon Institute of Technology

oit.edu

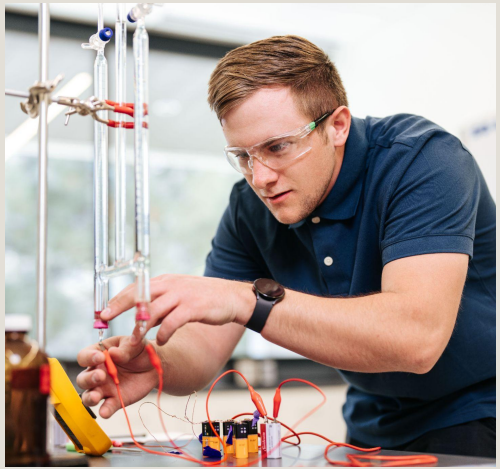
地点: Klamath Falls, Wilsonville, 网课

规模: 5,100

特色主修科: 工程学(软件、电脑、机械、电气和可再生能源)、数据科学、网络安全、信息技术、医学影像、口腔卫生、生物学、医学预科、心理学、商科、市场学、写作

申请截止日期:

- 优先录取截止日期:11月1日
- 常规录取截止日期:3月1日







Oregon State University

oregonstate.edu

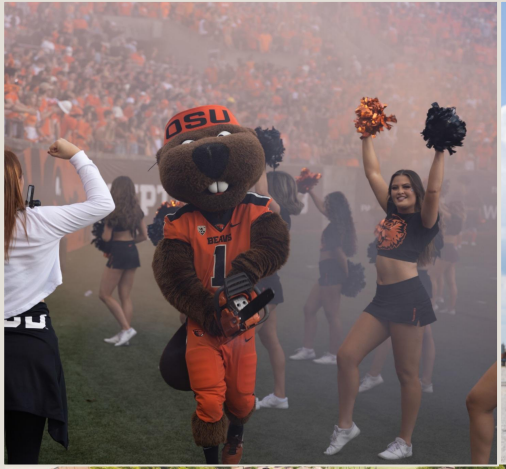
地点: Corvallis 及网课

规模: 36,000+

特色主修科: 工程学、环境科学、商科、农业科学、林业学、教育学、人体运动学、心理学、海洋生物学、服装设计、医学预科、兽医学、药剂学

申请截止日期:

- 早期行动: 11月1日
- 优先录取截止日期: 2月1日前提交入学和奖学金申请(文件在2月15日前提交)







OSU-Cascades

osucascades.edu

地点: Bend

规模: 1,370

特色主修科: 艺术、媒体与科技、商科、电脑科学、小学教育、工程学、人体运动学、户外产品、旅游康乐及历奇领导

申请截止日期:

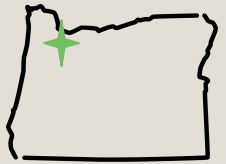
- 早期行动: 11月1日
- 优先录取截止日期: 2月1日前提交入学和奖学金申请(文件在2月15日前提交)







Portland State University



pdx.edu

地点: Portland市中心

规模: 21,040

特色主修科: 生物学、电脑科学、小学教育、工程学、平面设计、市场学、心理学、公共卫生、社会工作

申请截止日期:

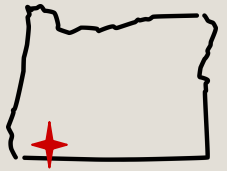
- 荣誉学院优先申请截止日期: 1月1日
- PSU奖学金申请截止日期: 4月1日
- 免学费课程申请截止日期: 8月1日







Southern Oregon University



sou.edu

地点: Ashland

规模: 5,000

特色主修科: 商科、刑事司法、数码影院(电影)、户外历奇领导、戏剧、医学预科、环境科学与政策、心理学、健康与运动科学

申请截止日期:

- 常规申请: 滚动式录取
- 优先录取申请: 2月1日
- 优先奖学金申请: 3月15日







University of Oregon

uoregon.edu

地点: Eugene

规模: 23,834

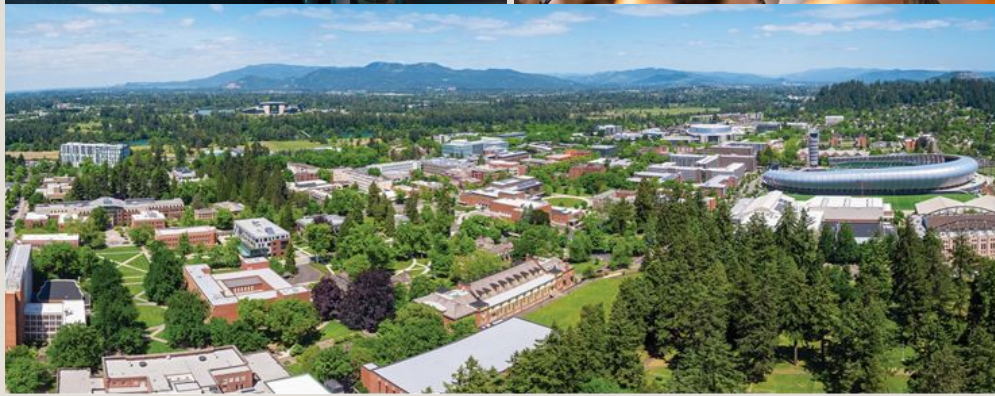
特色主修科: 建筑学、生物学/海洋生物学、商科、电脑与数据科学、教育学、新闻学、政治科学、产品设计、心理学

申请截止日期:

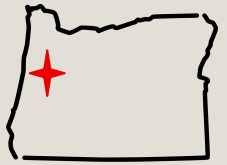
- 早期行动: 11月1日
- 入学和奖学金申请优先录取截止日期: 1月15日







Western Oregon University



wou.edu

地点: Monmouth

规模: 4,000

特色主修科: 教育/教学、心理学、跨学科研究、商科与经济学、刑事司法科学、美国手语研究/口译

申请截止日期:

- 优先录取申请: 2月1日
- 优先奖学金申请: 3月1日
- 常规申请: 滚动式录取







多谢您出席OPU校园巡礼!

请与公立大学招生顾问联系以解答您的疑问!















