

MENU MOBILE APP

The Child Nutrition Services department is pleased to announce a new Mobile Menu App a convenient way to access school menus and nutritional information right from your smartphone. The "Linq Connect" mobile App includes:

Features of the Linq Connect App:

- Interactive Nutritional Menus
- Daily Menus
- Detailed Nutritional Information
- Menu Item Descriptions & Photos
- Allergen Information

The **Linq Connect App** is available for download in the **App Store** and **Google Play**!



Nutrition Information

Chicken Tikka Masala, Rice & Naan Bread

Allergens: Gluten, Milk, Wheat

Dietary Restrictions: None

Religious Restrictions: None

Serving Size: Serving

Calories 291

Total Fat	1 g
Cholesterol	63 mg
Sodium	186 mg
Total Carbohydrate	38 g
Dietary Fiber	1 g
Total Sugars	1 g
Added Sugars	1 g
Protein	22 g

Ingredients: Chicken, Strips unseasoned, Tikka Simmer Sauce, Rice Prepared (Water - AP, DRINKING, BEVERAGES, H₂O, Rice, Long Grain, Parboiled Enriched), Naan Bread

Getting Started:

1. **Create an Account** – If you haven't already used Linq Connect to pay for meals, sign up.
2. **Add Your Student(s)** – Click "+", enter the required information, and repeat for each student.

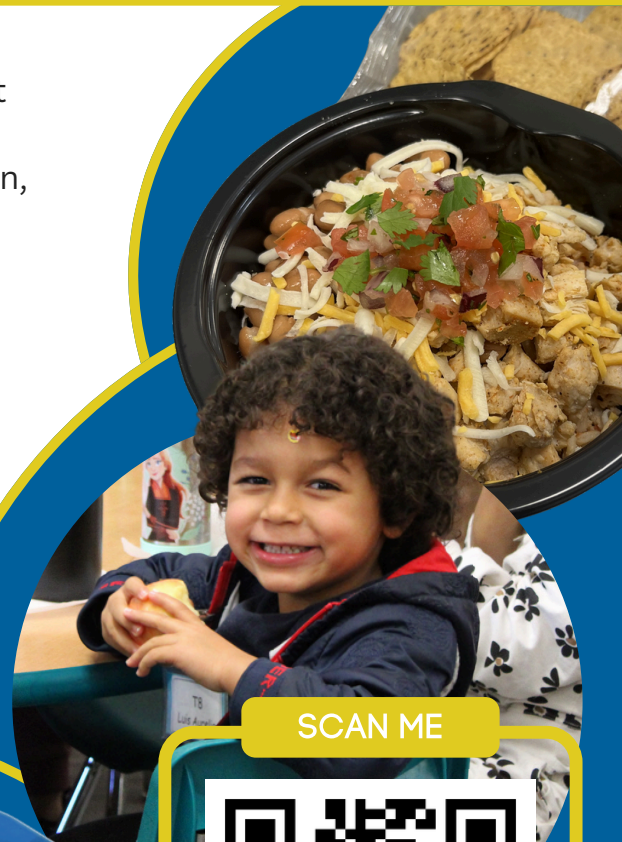
Don't Have an Account?

You can still view menus without logging in:

1. Visit the Linq Connect website.
2. Click "School Services" in the top right corner and select "School Menus."
3. Search for San Mateo-Foster City School District.
4. Select a school, date, and meal type (breakfast/lunch).
5. Click on any item for detailed nutritional information.

Enjoy easy access to meal planning with Linq Connect!

This Institution is an Equal Opportunity
Provider



SCAN ME



MENÚ APLICACIÓN MÓVIL

El Departamento de Servicios de Nutrición Infantil se complace en anunciar una nueva aplicación de menú móvil: una forma cómoda de acceder a los menús escolares y a la información nutricional directamente desde su teléfono inteligente. La aplicación móvil "Linq Connect" incluye:

Características de la aplicación Linq Connect:

- Menús nutricionales interactivos
- Menús diarios
- Información nutricional detallada
- Descripciones y fotografías de los elementos del menú
- Información sobre alérgenos

¡La aplicación Linq Connect está disponible para descargar en App Store y Google Play!



Nutrition Information

Chicken Tikka Masala, Rice & Naan Bread

Allergens: Gluten, Milk, Wheat

Dietary Restrictions: None

Religious Restrictions: None

Serving Size: Serving

Calories 291

Total Fat	1 g
Cholesterol	63 mg
Sodium	186 mg
Total Carbohydrate	38 g
Dietary Fiber	1 g
Total Sugars	1 g
Added Sugars	1 g
Protein	22 g

Ingredients: Chicken, Strips unseasoned, Tikka Simmer Sauce, Rice Prepared (Water - AP, DRINKING, BEVERAGES, H₂O, Rice, Long Grain, Parboiled Enriched), Naan Bread

Empezando:

1. Cree una cuenta: si aún no ha utilizado Linq Connect para pagar comidas, regístrese.

2. Agregue a su(s) estudiante(s): haga clic en "+", ingrese la información requerida y repita para cada estudiante.

¿No tienes una cuenta?

Aún puedes ver los menús sin iniciar sesión:

1. Visite el sitio web de Linq Connect.
2. Haga clic en "Servicios escolares" en la esquina superior derecha y seleccione "Menús escolares".
3. Busque el Distrito Escolar de San Mateo-Foster City.
4. Seleccione una escuela, una fecha y un tipo de comida (desayuno/almuerzo).
5. Haga clic en cualquier artículo para obtener información nutricional detallada.

¡Disfrute de un fácil acceso a la planificación de comidas con Linq Connect!

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



SCAN ME

